



URZĄD MARSZAŁKOWSKI  
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

# Spotkanie Pomorskiej Rady ds. Polityki Senioralnej – dyżury, „Koperta Życia”

Gdańsk, 10 X 2018



## Dyżury przedstawicieli Gminnych Rad Seniorów i Pomorskiej Rady ds. Polityki Senioralnej

### **Malbork:**

7 VIII (wtorek) – Urząd Miasta, 10:00 – 12:00

18 IX (wtorek) – Urząd Miasta, 10:00 – 12:00

Informacja: radio, Internet, ulotki

### **Czarne:**

18 VIII (sobota) – Festyn Rodzinny 13:00 – 17:00

8 X (poniedziałek) – Urząd Miasta 14:00 – 17:00

Informacja: Internet, Facebook, ogłoszenia parafialne, indywidualnie



## Dyżury przedstawicieli Gminnych Rad Seniorów i Pomorskiej Rady ds. Polityki Senioralnej

### Dominujące tematy

Osamotnienie

Uniwersytet Trzeciego Wieku

Stale miejsca spotkań

Prowadzenie edukacji na temat np. cukrzycy,

Badania: ciśnienie, cukier

Porady prawne

Wspólne wyjazdy

Skuteczne dotarcie z informacją do seniorów

Przyjazna przestrzeń



## Dyżury przedstawicieli Gminnych Rad Seniorów i Pomorskiej Rady ds. Polityki Senioralnej

### Dominujące tematy

Cykliczne badania profilaktyczne

Transport

Spotkania seniorów z różnych branż (PZREil, ZNP)

Dom Sąsiedzki

Finanse

NFZ

Liderzy

Przychylna atmosfera wobec seniorów



URZĄD MARSZAŁKOWSKI  
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

## Koperta Życia

Nakład: 16.000 egzemplarzy

Koperta z kartką zawierającą informacje:

**DATEŃ WYPEŁNIENIA**

**KONTAKT DO NAJBLIŻSZYCH OSÓB**

**ZDIAGNOZOWANE CHOROBY, ALERGIE**

**PRZYJMOWANE LEKI**

**INNE ISTOTNE INFORMACJE**

