

Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom

Wasze pismo z
dnia:

Wasz znak:

Nasz znak:
DPL.DJK.KŁ.42.76.2022/601

Data:
4.02.2022r.

Szanowni Państwo,

Ustawa z 17 grudnia 2021 r. o zmianie ustawy o zdrowiu publicznym oraz niektórych innych ustaw wskazuje, że zadania związane z przeciwdziałaniem uzależnieniom behawioralnym powinny stanowić element gminnych lub wojewódzkich programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii. Wychodząc temu naprzeciw oraz mając na uwadze art. 8 b ust 2 pkt 12 Ustawy o zdrowiu publicznym przekazuję Państwu w załączeniu kilka **najważniejszych informacji i wytycznych dotyczących realizacji zadań z zakresu uzależnień behawioralnych, które powinny zostać ujęte w uchwalanych gminnych programach profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii.** Ustawodawca zdecydował się powierzyć gminom, poza zadaniami z zakresu uzależnień od substancji, również te dotyczące przeciwdziałania uzależnieniom behawioralnym ze względu na ich rosnące rozpowszechnienie oraz wynikające z nich szkody zarówno zdrowotne, jak i społeczne.

Termin „**uzależnienia behawioralne**” którym posłużył się ustawodawca, określa takie formy zachowań, które nie są związane z przyjmowaniem substancji psychoaktywnych, ale z wykonywaniem pewnych czynności (hazard, zakupy, granie w gry itp.), a ich specyfiką jest m.in. utrata kontroli nad tymi zachowaniami czy czynnościami. W polskiej literaturze nie uzyskano zgody co do tego, jakie określenie będzie najbardziej adekwatne, dlatego stosowane są zamiennie takie określenia jak uzależnienia od czynności, zachowania kompulsywne/ nałogowe/ problemowe czy zaburzenia zachowania. Żaden z terminów,

którymi dotychczas próbowano się posługiwać nie uzyskał powszechnej akceptacji w środowiskach: medycznym, psychologicznym i badawczym. Wciąż aktualna jest potrzeba weryfikacji aparatu pojęciowego.

Zachęcam Państwa, aby przed przystąpieniem do planowania zadań dokonać inwentaryzacji zasobów instytucjonalnych i osobowych, jakimi już Państwo dysponujecie i które możecie zaangażować w działania z tego obszaru. Warto też wspomnieć, że zadania z zakresu uzależnień behawioralnych już od ponad 10 lat były realizowane przez Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii i przez ten czas powstało dużo wartościowych projektów oraz publikacji, z których możecie Państwo korzystać. W tej sprawie rekomenduję Państwu zapoznanie się z zasobami strony <https://www.kbpn.gov.pl/portal?id=1769037> oraz www.uzaleznieniebehawioralne.pl

Życzę Państwu, aby wspólne gminne programy obejmujące profilaktykę w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz profilaktykę w zakresie uzależnień behawioralnych, uwzględniające jednocześnie współczesną wiedzę na temat nowoczesnych metod pracy w tym obszarze, jak najlepiej służyły zdrowiu mieszkańców Państwa gmin.

Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom, którym mam zaszczyt kierować, pozostaje do Państwa dyspozycji w przypadku pytań i wątpliwości związanych z realizacją nowych gminnych programów. W KCPU, wzorem Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, funkcjonuje dział dedykowany współpracy z samorządami – dział Programów Lokalnych.

Serdecznie zapraszam do kontaktu.

Dyrektor Krajowego Centrum
Przeciwdziałania Uzależnieniom