GRUPA II

DZIEŃ 1

|  |  |
| --- | --- |
| 12.00 - 13.00 | Przyjazd, zakwaterowanie |
| 13.00 - 13.30 | Powitanie i wprowadzenie |
| 13.30 - 14.00 | Przerwa obiadowa |
| 14.00-15.30 (2h) | \* Ustalenie indywidualnych oczekiwań oraz zasad organizacyjnych w trakcie warsztatu.  \* Dyskusja na forum grupy na temat doświadczeń uczestników w stosowaniu Dialogu Motywującego. Spisanie przypadków do których można się odnosić w trakcie szkolenia.  \* przedstawienie merytorycznego programu szkolenia |
| 15.30-17.55 (3h) | \* koło zmiany, Duch i Zasady DM, pytania otwierające, odzwierciedlenia, podsumowania i dowartościowania - przypomnienie teorii i praktycznych narzędzi stosowanych w trakcie stosowania podejścia DM  \* ćwiczenie praktyczne „chokuana” |
| 17.55-18.10 | Przerwa kawowa |
| 18.10-19.40 (2h) | \* od zaangażowania do planowania – cztery procesy DM  \* Podsumowanie pierwszego dnia szkolenia. |
| 19.45 | Kolacja |

DZIEŃ 2

|  |  |
| --- | --- |
| 8.30 | Śniadanie |
| 9.00-11.25 (3h) | \* Wywoływanie języka zmiany – kluczowa umiejętność w stosowaniu DM:   * Zadawanie pytań otwierających/wydobywających * Badanie skrajności * Patrzenie w przeszłość * Patrzenie w przyszłość * Pytania dotyczące celów i wartości * Pytania o informacje zwrotne * Skala ważności/ufności/gotowości |
| 11.25-11.40 | Przerwa kawowa |
| 11.40-14.40 (4h) | \* ćwiczenie praktyczne „Karty wartości” – cz.I  \* przygotowawczy język zmiany:   * Desire – pragnienie * Ability – zdolność * Reson – powód * Need - potrzeba |
| 14.40-15.10 | Przerwa obiadowa |
| 15.10-17.35 (3h) | \* mobilizujący język zmiany:   * Commitment – zobowiązanie * Activation – aktywizacja * Taking steps – podjęcie kroków   \*ćwiczenie praktyczne „Karty wartości” – cz.II |
| 17.35-17.50 | Przerwa kawowa |
| 17.50-19.20 (2h) | \* Dialog Motywujący w pracy indywidualanej i grupowej – podobieństwa i różnice  \* Charakterystyka grupy, dobór uczestników, tempo pracy oraz inne przydatne wskazówki |
| 19.30 | Kolacja |

Dzień 3

|  |  |
| --- | --- |
| 8.30 | Śniadanie |
| 9.00-11.25 (3h) | \* Praktyczne zastosowania Dialogu Motywującego w pracy profilaktycznej, terapeutycznej, socjalnej oraz interwencji   * Praca z osobą doświadczającą przemocy/stosującą przemoc * Praca z młodzieżą przejawiającą destrukcyjne/ryzykowne zachowania * Współpraca z członkami rodzin * Dialog Motywujący w pracy GKRPA |
| 11.25-11.40 | Przerwa kawowa |
| 11.40-13.10 (2h) | \* Podstawowe narzędzia superwizji i analizy stosowania podejścia DM:   * Skala Spójności Dialogu Motywującego (*Motivational Interviewing Treatment Integrity* - w skrócie: MITI) * *Video Assessment of Simulated Encounters* - Skala VASE-R   \* Zebranie refleksji oraz informacji zwrotnych uczestników i podsumowanie szkolenia. |
| 13.15 | Obiad i wykwaterowanie |