GRUPA II

DZIEŃ 1

|  |  |
| --- | --- |
| 12.00 - 13.00 | Przyjazd, zakwaterowanie |
| 13.00 - 13.30 | Powitanie i wprowadzenie |
| 13.30 - 14.00 | Przerwa obiadowa |
| 14.00-15.30 (2h) | \* Ustalenie indywidualnych oczekiwań oraz zasad organizacyjnych w trakcie warsztatu. \* Dyskusja na forum grupy na temat doświadczeń uczestników w stosowaniu Dialogu Motywującego. Spisanie przypadków do których można się odnosić w trakcie szkolenia.\* przedstawienie merytorycznego programu szkolenia  |
| 15.30-17.55 (3h) | \* koło zmiany, Duch i Zasady DM, pytania otwierające, odzwierciedlenia, podsumowania i dowartościowania - przypomnienie teorii i praktycznych narzędzi stosowanych w trakcie stosowania podejścia DM\* ćwiczenie praktyczne „chokuana” |
| 17.55-18.10 | Przerwa kawowa |
| 18.10-19.40 (2h) | \* od zaangażowania do planowania – cztery procesy DM\* Podsumowanie pierwszego dnia szkolenia. |
| 19.45 | Kolacja  |

DZIEŃ 2

|  |  |
| --- | --- |
| 8.30 | Śniadanie |
| 9.00-11.25 (3h) | \* Wywoływanie języka zmiany – kluczowa umiejętność w stosowaniu DM:* Zadawanie pytań otwierających/wydobywających
* Badanie skrajności
* Patrzenie w przeszłość
* Patrzenie w przyszłość
* Pytania dotyczące celów i wartości
* Pytania o informacje zwrotne
* Skala ważności/ufności/gotowości
 |
| 11.25-11.40 | Przerwa kawowa |
| 11.40-14.40 (4h) | \* ćwiczenie praktyczne „Karty wartości” – cz.I\* przygotowawczy język zmiany:* Desire – pragnienie
* Ability – zdolność
* Reson – powód
* Need - potrzeba
 |
| 14.40-15.10 | Przerwa obiadowa |
| 15.10-17.35 (3h) | \* mobilizujący język zmiany:* Commitment – zobowiązanie
* Activation – aktywizacja
* Taking steps – podjęcie kroków

\*ćwiczenie praktyczne „Karty wartości” – cz.II |
| 17.35-17.50 | Przerwa kawowa |
| 17.50-19.20 (2h) | \* Dialog Motywujący w pracy indywidualanej i grupowej – podobieństwa i różnice\* Charakterystyka grupy, dobór uczestników, tempo pracy oraz inne przydatne wskazówki |
| 19.30 | Kolacja |

Dzień 3

|  |  |
| --- | --- |
| 8.30 | Śniadanie  |
| 9.00-11.25 (3h) | \* Praktyczne zastosowania Dialogu Motywującego w pracy profilaktycznej, terapeutycznej, socjalnej oraz interwencji* Praca z osobą doświadczającą przemocy/stosującą przemoc
* Praca z młodzieżą przejawiającą destrukcyjne/ryzykowne zachowania
* Współpraca z członkami rodzin
* Dialog Motywujący w pracy GKRPA
 |
| 11.25-11.40 | Przerwa kawowa |
| 11.40-13.10 (2h) | \* Podstawowe narzędzia superwizji i analizy stosowania podejścia DM:* Skala Spójności Dialogu Motywującego (*Motivational Interviewing Treatment Integrity* - w skrócie: MITI)
* *Video Assessment of Simulated Encounters* - Skala VASE-R

\* Zebranie refleksji oraz informacji zwrotnych uczestników i podsumowanie szkolenia. |
| 13.15 | Obiad i wykwaterowanie |