



URZĄD MARSZAŁKOWSKI  
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

# Konkurs o nagrodę Marszałka Województwa Pomorskiego „Pomorskie dla Seniora”



# CEL KONKURSU

**Wyróżnienie Seniora, Samorządu, a także osób podejmujących szczególnie wartościowe i skuteczne inicjatywy na rzecz seniorów**

**Upowszechnianie i promowanie działalności Seniorów i polityki senioralnej w regionie Województwa Pomorskiego.**



## **NAGRODY PRYZYNAWANE SĄ W KATEGORIACH:**

- **Zwyczajny – Niezwyčajny Senior**

Osoby w wieku 60+ z terenu Województwa Pomorskiego, podejmujące w ramach wolontariatu działania na rzecz społeczności lokalnej.

- **Samorząd przyjazny Seniorom**

Samorząd, który prowadzi działania wspierające osoby starsze w miejscu ich zamieszkania i aktywność seniorów, a także promuje współpracę międzypokoleniową i wolontariat.

- **Przyjaciół Seniora**

Organizacje pozarządowe, pracodawcy, mieszkańcy (bez względu na wiek) z terenu Województwa Pomorskiego wyróżniający się w sposób szczególny w działaniach dla osób starszych, wykonujące działalność w ramach wolontariatu promujące działania międzypokoleniowe.



# PRZYJACIEL SENIORA

## Stolc Agnieszka



20 VII 2019 Jasień

Laureatka zgłoszona przez osobę fizyczną  
- mieszkankę województwa pomorskiego.

- aktywnie działa w Wiejskim Domu Kultury
- twórczyni tradycji tanecznych "obiadów czwartkowych" w Jasieniu
- organizuje różnego rodzaju warsztaty plastyczne, kulinarne, ruchowe, wokalne
- angażuje seniorów artystycznie tym samym pielęgnując w nich tradycje kaszubskie



# ZWYCZAJNY - NIEZWYCZAJNY SENIOR

- wolontariuszka o wielkiej miłości do ziemi rodzinnej Czerska
- autorka wielu publikacji o tematyce regionalnej
- prowadzi od 13 lat „Czerskie Spotkania Wielkanocne”
- organizatorka wycieczek oraz prelekcji
- pomaga tworzyć projekty edukacyjne

## Milewska Bogumiła



25 VIII 2019 Chojnice

Laureatka zgłoszona przez Stowarzyszenie  
Miłośników Ziemi Czerskiej.





## PRZYJACIEL SENIORA

### Stowarzyszenie „SZUKAM DROGI”



25 VIII 2019 Chojnice

Laureat zgłoszony przez osobę fizyczną  
- mieszkankę województwa pomorskiego.

- działa od blisko 10 lat na rzecz osób starszych i niepełnosprawnych
- promuje działania międzypokoleniowe takie jak m.in. zabawy taneczne, wycieczki, turnusy rehabilitacyjne
- organizuje spotkania "Akademia Aktywna Jesień 50+" oraz nt. choroby Alzheimera
- zainicjowało stworzenie nowego budynku Domu Dziennego, który wyposażyło
- pomogło utworzyć Klub Samopomocy dla chorych na Alzheimera



# ZWYCZAJNY - NIEZWYCZAJNY SENIOR

- emerytowana nauczycielka odznaczona m.in. Złotym Krzyżem Zasługi
- wyjechała do Kazachstanu uczyć języka polskiego i naszej kultury polskich zesłańców i ich potomków
- autorka wielu publikacji w prasach regionalnych m.in. swoich wspomnień z wyjazdu
- aktywnie udzielała się w wielu organizacjach społecznych natomiast aktualnie jest kronikarzem w Klubie „Senior +”
- organizuje wystawy okolicznościowe różnych zbiorów i kronik

## Laskowska Irena



22 VI 2019 Wyczechy

Laureatka zgłoszona przez  
Gminę Koczała.



# ZWYCZAJNY - NIEZWYCZAJNY SENIOR

- długoletnia uczestniczka zajęć oraz Przedstawicielka Stowarzyszenia Uniwersytetu III Wieku w Gdańsku
- jest osobą świetnie zorganizowaną, energiczną i niezwykle kreatywną
- organizuje ciekawe wykłady, spotkania aktywizujące Seniorów
- podejmuje działania integrujące środowisko lokalne

## Krzeszewska Henryka



15 VI 2019 Gdańsk

Laureatka zgłoszona przez osobę fizyczną  
- mieszkankę województwa pomorskiego.





# PRZYJACIEL SENIORA

## Kordula Grażyna



15 VI 2019 Gdańsk

Laureatka zgłoszona przez  
Caritas Archidiecezji Gdańskiej.

- od 10 lat działa wolontarystycznie przy DPS Caritas
- jest osobą skromną, bezinteresowną i szczerą
- pomaga w przygotowaniach do wszystkich uroczystości
- wnosi do placówki dużo energii, optymizmu i uśmiechu
- pomaga mieszkańcom DPS w załatwianiu ich spraw osobistych



# ZWYCZAJNY - NIEZWYCZAJNY SENIOR

- skończyła 99 lat, jest osobą chętną do pomocy innym, życzliwą i godną zaufania
- jest członkiem Oddziałowej Sekcji Emerytów i Rencistów ZNP oraz związku kombatanatów
- aktywnie uczestniczy w miejskich i powiatowych uroczystościach państwowych oraz religijnych
- pomagała podczas przygotowań i obsługi bufetów dla wolontariuszy w trakcie Finałów WOŚP

## Wesołowska Janina



**18 IX 2019 Pruszcz Gdański**

**Laureatka zgłoszona przez osobę fizyczną  
- mieszkankę województwa pomorskiego.**



## PRZYJACIEL SENIORA

### Kiemczyński Arkadiusz



15 VI 2019 Trąbki Wielkie

Laureat zgłoszony przez Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Trąbkach Wielkich.

- jest Dyrektorem Domu Pomocy Społecznej w Damaszcze
- codziennie organizuje życie Mieszkańców w DPS
- przyczynił się do współpracy między seniorami z okolicznych gmin
- stworzył wolontariat z ochotników klubów seniora, którzy od przeszło 6 lat bez przerwy wspierają personel DPS





# PRZYJACIEL SENIORA

## Mielnicka Anna



26 X 2019 Gdynia

Laureatka zgłoszona przez osobę fizyczną  
- mieszkankę województwa pomorskiego.

- jest Kierownikiem Uniwersytetu Trzeciego Wieku Akademii Marynarki Wojennej w Gdyni
- organizuje wykłady, zajęcia a także warsztaty, laboratoria, symulatory i wyjazdy dla słuchaczy UTW
- jest autorem projektu "Nawigatorzy wiedzy", którego celem jest aktywizacja społeczna i zawodowa seniorów a także poszerzanie ich wiedzy i zainteresowań
- promuje działania międzypokoleniowe m.in. podczas spotkań bożonarodzeniowych seniorów z podopiecznymi Domów Dziecka





# ZWYCZAJNY - NIEZWYCZAJNY SENIOR

- życzliwy dla ludzi i ciekawy świata 91-latek
- rok temu, na 90 urodziny postanowił skoczyć ze spadochronem
- jest Słuchaczem Uniwersytetu III Wieku w Malborku
- śpiewa, gra na akordeonie, pisze wiersze oraz rzeźbi w drewnie
- ze swoich wspominek i opowieści stworzył całe programy estradowe
- od ponad 5 lat jest opiekunem „Drzewa Jubileuszowego Uniwersytetu Trzeciego Wieku”

## Józwiak Jerzy



22 V 2019 Malbork

**Laureat zgłoszony przez osobę fizyczną  
- mieszkankę województwa pomorskiego.**



# ZWYCZAJNY - NIEZWYCZAJNY SENIOR

- trzecią kadencję jest przewodniczącą Koła Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Sztutowie
- uczestniczy w Klubie Czytelnika przy Bibliotece Publicznej w Sztutowie
- organizuje oraz pomaga w organizacji wycieczek, warsztatów i spotkań okolicznościowych
- składa wnioski o dofinansowania wielu przedsięwzięć, dzięki czemu poszerza możliwości aktywizacji seniorów
- integruje i współpracuje z różnymi jednostkami lokalnymi oraz przedsiębiorstwami

## Łopińska Zofia



4 IX 2019 Gdańsk

**Laureatkę zgłosiła Gmina Sztutowo.**



## PRZYJACIEL SENIORA

### Gaffke Gabriela



5 XII Puck

Laureatka zgłoszona przez  
Puckie Hospicjum pw. św. Ojca Pio.

- jest wolontariuszem w Oddziale Puckiego Hospicjum
- jej pracowitość, zaangażowanie oraz nieustanny rozwój stanowią wzór dla pozostałych wolontariuszy
- jest także zaangażowana w wolontariat modlitewny
- pomaga osobom samotnym, niesamodzielnym i schorowanym w ich domach
- promuje działania wolontariatu wśród młodzieży



# ZWYCZAJNY - NIEZWYCZAJNY SENIOR

- zasłużony dla regionu społecznik, wolontariusz, popularyzujący wiedzę i wyrabiający szacunek dla regionu
- inicjator wydawnictwa PTH „Biblioteka Słupska” oraz założyciel i wieloletni prezes Stowarzyszenia Przyjaciół Muzeum Pomorza Środkowego
- od ponad 11 lat prowadzi otwarte wykłady z dziedziny historii
- zorganizował wiele historycznych warsztatów terenowych
- uczestniczył w opracowaniu projektów badawczych Słupskiego UTW

## Machura Zdzisław



11 VI 2019 Słupsk

Laureat zgłoszony przez  
Słupski Uniwersytet Trzeciego Wieku.





## PRZYJACIEL SENIORA

### Mogielnicka Małgorzata



11 VI 2019 Słupsk

Laureatka zgłoszona przez Miasto Słupsk.

- jest osobą energiczną, empatyczną i zaangażowaną
- kieruje Dziennym Domem Pomocy, jest prezesem Stowarzyszenia Horyzont, oraz członkinią Słupskiej Rady Seniorów
- inicjatorka wielu innowacyjnych form dedykowanych osobom starszym
- organizatorka wsparcia, pikników, festynów, wyjazdów i projektów na rzecz seniorów
- realizatorka wielu projektów których celem jest niesienie pomocy potrzebującym



# ZWYCZAJNY - NIEZWYCZAJNY SENIOR

- podejmuje wszelkiego rodzaju działania propagujące Seniorom zdrowy tryb życia
- założycielka oraz od kilku lat Przewodnicząca Stowarzyszenia „Zespół Aktywnych Seniorów”
- przewodnicząca Rady Seniorów Gminy Kobylnica
- opiekun Punktu Usług Wzajemnych Wolontariatu Senioralnego
- wieloletni pracownik Urzędu Gminy Kobylnica
- organizuje wyjazdy, wycieczki, wykłady oraz zajęcia na basenie

## **Kowalska Teresa**



**11 VI 2019 Słupsk**

**Laureatka zgłoszona przez  
Ośrodek Pomocy Społecznej w Kobylnicy.**



# PRZYJACIEL SENIORA

## Giersz Zofia



11 VI 2019 Słupsk

Laureatka zgłoszona przez  
Ośrodek Pomocy Społecznej w Kobylnicy.

- pomaga niepełnosprawnej 73-letniej seniorce
- aktywna członkini Koła Gospodyń Wiejskich w Łosinie
- pomaga w wydarzeniach organizowanych przez Radę Sołecką
- wspólnie z młodszym pokoleniem wykonuje ozdoby tym samym przekazując wiedzę dotyczącą tradycji regionalnych
- zajmuje się wolontarystycznie dziećmi podczas zajęć lub wycieczek



# ZWYCZAJNY - NIEZWYCZAJNY SENIOR

- osoba niesamowicie optymistyczna, energiczna, rozsądna i inspirująca
- członkini Uniwersytetu Trzeciego Wieku
- aktywna działaczka wolontariatu akcyjnego m.in. podczas koncertów w Operze Leśnej
- pielęgnuje współpracę międzypokoleniową oraz stanowi wzór i wsparcie dla młodzieży
- swoim zachowaniem motywuje inne starsze osoby do działania

## Głowacka Irena



14 VI 2019 Sopot

Laureatka zgłoszona przez  
Stowarzyszenie Na Drodze Ekspresji.





# PRZYJACIEL SENIORA

## Sperski Krzysztof



14 VI 2019 Sopot

Laureat zgłoszony przez  
Towarzystwo Przyjaciół Sopotu.

- aktywny muzyk-wiolonczelista, wykładowca, pedagog, naukowiec, działacz społeczny
- laureat wielu odznaczeń między innymi Plakiety Gryfa Pomorskiego
- od 45 lat prowadzi nieodpłatnie Czwartkowe Wieczory Muzyczne, których jest pomysłodawcą
- dzięki jego staraniom w Sopocie gościli światowej sławy muzycy
- koncerty organizowane przez profesora są znakomitym przykładem integracji międzypokoleniowej gdyż łączą młodszych i starszych słuchaczy bez względu na majątność ich portfela



# ZWYCZAJNY - NIEZWYCZAJNY SENIOR

- kierownik Domu Dziennego Pobytu Senior+
- inicjatorka działań samopomocowych wśród seniorów
- wspiera osoby starsze w załatwianiu ich spraw osobistych i urzędowych
- aktywizuje seniorów poprzez organizację różnego rodzaju szkoleń, warsztatów
- organizuje seniorom występy sceniczne podczas imprez w Skarszewach

## Potrac Krystyna



31 VII 2019 Skarszewy

Laureatka zgłoszona przez Gminę Skarszewy.



## PRZYJACIEL SENIORA

### Stowarzyszenie Kobiety Kwiaty Kociewia



7 VII 2019 Zblewo

Laureat zgłoszony przez  
Koło Gospodyń Wiejskich w Koteżach.

- organizacja działająca ponad 12 lat, zrzeszająca 180 kobiet z powiatu starogardzkiego, głównie seniorek
- działają z dbałością o kulturę, tradycję i dziedzictwo kulturowe
- korzystają z licznych dotacji i projektów, organizują warsztaty o szerokiej tematyce np. nauka udzielania I pomocy
- zdobyli liczne nagrody w tym m.in. Nagrodę Prezydenta Miasta Starogardu Gdańskiego „Wierzyczanka”
- angażują się w różne dobroczynne akcje np. piknik "Kociewiaczy dla Hospicjum"





# PRZYJACIEL SENIORA

## Szewczun Jolanta



4 X 2019 Dzierzgoń

Laureatka zgłoszona przez osobę fizyczną  
- mieszkankę województwa pomorskiego.

- założycielka i uczestniczka wielu stowarzyszeń i fundacji na terenach Gminy Dzierzgoń
- pomogła stworzyć Stowarzyszenie Dzierzgońskich Seniorów
- dzięki jej staraniom oraz kontaktom udało się sfinansować wiele przedsięwzięć takich jak koncerty, wycieczki, warsztaty
- integruje seniorów z młodszymi mieszkańcami podczas organizacji imprez gminnych
- jest inicjatorką Dzierzgońskiej Rady Seniorów





# ZWYCZAJNY - NIEZWYCZAJNY SENIOR

- osoba o wielkim sercu
- otrzymała tytuł Wolontariusza Roku 2016
- wspiera środowisko gniewskiego Domu Pomocy Społecznej
- pomaga w organizacji wielu przedsięwzięć m.in. konkursów, wyjazdów oraz występów Artystycznych
- wspiera osoby starsze, niepełnosprawne ale także rodziny

## Przesławska Mirosława



16 IX 2019 Gniezno

**Laureatka zgłoszona przez osobę fizyczną  
- mieszkańca województwa pomorskiego.**



# PRZYJACIEL SENIORA

## Plath Mariola



16 IX 2019 Gniew

Laureatka zgłoszona przez osobę fizyczną  
- mieszkańca województwa pomorskiego.

- na co dzień pracownik Domu Pomocy Społecznej w Gniewie
- współpracuje z Fundacją Hospicyjną
- rozwija potencjał oraz zainteresowania osób starszych i niepełnosprawnych
- prowadzi Świetlicę Terapii Zajęciowej
- jest inicjatorką międzypokoleniowych warsztatów Artystycznych
- pomysłodawczyni DUET-u, czyli Ekipy Teatralnej łączącej seniorów z DPS oraz Uniwersytetu III Wieku dla której sama pisze scenariusze
- organizuje wystawy prac plastycznych oraz spotkania z twórczością pensjonariuszy
- uczestniczyła w wielu projektach m.in. "Miasto bez barier"



# ZWYCZAJNY - NIEZWYCZAJNY SENIOR

- inicjatorka powstania oraz Wiceprezes Stowarzyszenia Lesôk
- Członek Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Szemud
- aktywna wolontariuszka, która kocha dzieci i nikogo „nie zostawi bez pomocy”
- działaczka Zrzeszenia Kaszubsko-Pomorskiego
- pomysłodawczyni oraz juror "Sejmiku Kaszubskiego" - konkursu dla uczniów szkół podstawowych
- inicjatorka Wieczorków Kaszubskich- spotkań międzypokoleniowych
- osobiście pomaga seniorom odwiedzając ich i wspierając w załatwianiu spraw życia codziennego

## Piastowska Irena



1 IX 2019 Szemud

**Laureatka zgłoszona  
przez Gminę Szemud.**





# PRZYJACIEL SENIORA

## Stowarzyszenie LESÔK



1 IX 2019 Szemud

Laureat zgłoszony przez Gminę Szemud.

- działa od 2009 r. i skupia ponad 60 członków, są to osoby starsze, samotne i schorowane
- organizuje towarzyskie oraz prozdrowotne spotkania dla seniorów
- aktywizuje osoby starsze różnymi formami warsztatowymi m.in. decupage i biżuterii
- promuje kulturę kaszubską poprzez organizację wycieczek, koncertów oraz spotkań okolicznościowych
- podejmuje wiele działań ze szczególnym uwzględnieniem integracji międzypokoleniowej