

POMORSKI SENIOR

PARTNER WYDANIA



SAMORZĄD
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

Piątek, 3 grudnia 2021

Redaktor prowadzący: Kamilla Sierocka

Na co warto się wybrać w przyszłym roku

Pomorskie instytucje kultury zapraszają seniorów **S.2**



Pomorski Senior

Seniorze, dbaj o siebie



AGNIESZKA KAPAŁA-SOKALSKA,
członkini Zarządu Województwa Pomorskiego

Bogata oferta kulturalna, dbałość o zdrowie i bezpieczeństwo – jako samorząd województwa pomorskiego zachęcamy do zapoznania się z informatorem „Pomorski Senior”.

Drogi Senioro, Drodzy Seniorzy!

Razem z życzeniami radosnych i zdrowych Świąt Bożego Narodzenia spędzonych bezpiecznie w milej atmosferze przekazujemy Państwu kolejne wydanie informatora „Pomorski Senior”.

Tym razem zachęcamy do zapoznania się i stałego korzystania z oferty pomorskich instytucji kultury adresowanej do seniorów. Jako samorząd województwa pomorskiego, staramy się inwestować w profilaktykę i edukację, a także kształtować pozytywny wizerunek osób starszych w świadomości społeczeństwa.

W zakresie dbałości o zdrowie zachęcamy Państwa do bezpłatnych szczepień przeciwko pneumokokom, do korzystania ze wsparcia wolontariuszy oraz do korzystania z poradnictwa psychologicznego i fizykoterapeutycznego w ramach naszego projektu „Pomorskie Wspiera”. Zachęcamy do zapoznania się z kompleksową informacją Komendy Wojewódzkiej Policji dotyczącą zasady ograniczonego zaufania i porad dotyczących tego, jak nie ulegać manipulacjom i oszustwom, co ma szczególne znaczenie w przedświątecznym czasie.

Zapraszam do lektury informatora, a następnie do dzielenia się zawartą w nim wiedzą ze znajomymi i rodziną.

Pozdrawiam serdecznie

Zdrowie na Pomorzu

Pomorskie Centrum Reumatologiczne czeka na pacjentów

Pomorskie Centrum Reumatologiczne w Sopocie jest placówką, w której każdy senior może skorzystać ze specjalistycznych świadczeń zdrowotnych. Świadczenia dotyczą m.in. przewlekłych chorób reumatycznych wraz z rehabilitacją.

Paweł Wojciechowski

Pomorskie Centrum Reumatologiczne w Sopocie jest jednym z najnowocześniejszych szpitali w Polsce, który kompleksowo zajmuje się leczeniem chorób i dolegliwości, które najczęściej dotykają seniorów. To placówka z bogatą tradycją, która jako pierwsza w województwie pomorskim utworzyła oddziały geriatryczne z kompleksowymi świadczeniami medycznymi.

Historia szpitala sięga 1956 roku, kiedy to dr Jadwiga Titz-Kosko na podstawie bazy leczniczej Zakładu Balneologicznego stworzyła jedyny na Wybrzeżu i znany w całej Polsce specjalistyczny ośrodek leczenia i rehabilitacji chorób reumatycznych dla dzieci i dorosłych.

Dr Kosko, pionierka reumatologii polskiej, jako pierwsza po wojnie podniosła konieczność utworzenia pierwszego szpitala reumatologicznego na Pomorzu. Wykorzystując położenie nad brzegiem morza, w pobliżu mola z jednej strony, i otoczenie wzgórz morenowych z drugiej, dążyła do przywrócenia Sopotowi charakteru uzdrowiskowego, którego bazą medyczną miał być właśnie Szpital Reumatologiczny z Zakładem Balneologicznym.

Wychodząc naprzeciw potrzebom współczesnego społeczeństwa, w którym szybko rośnie populacja osób starszych, przewlekle chorych i niesamodzielnych, prezes szpitala dr Barbara Gierak-Pilarczyk podjęła się stworzenia w Sopocie Centrum Opieki Geriatrycznej, którego uroczyste otwarcie odbyło się 29 listopada 2019 roku.

Dzięki utworzeniu pierwszej w województwie pomorskim kompleksowej placówki geriatrycznej zwiększony został dostęp do szeregu praktycznie nieobsługiwanych dotąd na terenie regionu świadczeń medycznych.

Obecnie Pomorskie Centrum Reumatologiczne im. dr Jadwigi Titz-Kosko jest jednym z wiodących placówek w regionie holistycznie podchodzącym do pacjenta w każdym wieku.

Co oferuje Pomorskie Centrum Reumatologiczne?

Jakich świadczeń medycznych mogą oczekiwać pacjenci w Pomorskim Centrum Reumatologicznym w Sopocie?

– Oddział reumatologiczny dla dorosłych wraz z poradnią reumatologiczną dla dorosłych leczy pacjentów z reumatoidalnym zapaleniem stawów, spondyloartropatiami zapalnymi, zapalnymi układowymi chorobami tkanki łącznej, układowym zapaleniem naczyń, niezapalnymi chorobami stawów – ul. Grunwaldzka 1-3 w Sopocie, pawilon I i II.

– Oddział chirurgii urazowo-ortopedycznej, który w ramach udzielanych świadczeń wykonuje: zabiegi rekonstrukcyjne narządu ruchu w tym zabiegi artroskopowe stawów, zabiegi rekonstrukcyjne i lecznicze w zakresie chirurgii ręki i chirurgii kończyny dolnej, zabiegi artroskopowe i przeszkórne w zakresie kręgosłupa – ul. Grunwaldzka 1-3 w Sopocie, pawilon I.

– Poradnia rehabilitacyjna udziela świadczeń pacjentom z chorobami układu ruchu o podłożu: reumatologicznym, ortopedycznym, neurologicznym, pourazowym – plac Zdrojowy 3 w Sopocie.

PCR w Sopocie wykonuje także od 2000 roku profesjonalne badania densytometryczne. Nowa, zmodernizowana pracownia, której otwarcie odbyło się 8 listopada 2021 roku, została wyposażona w najnowszej generacji aparat do badania gęstości mineralnej kości metodą DXA. Co to oznacza? Urządzenie oprócz dużej dokładności badania wykorzystuje małą dawkę promieniowania rentgenowskiego, co pozwala w prosty, szybki i nieinwazyjny sposób wykryć osteoporozę w jej wczesnym stadium. Aparat dzięki możliwości wykonania badań także metodą FRAX oraz metodą TBS do pomiaru mikroarchitektury istoty gąbczastej kości pozwala ocenić ryzyko złamania kości głównych, w tym złamania biodra i kręgosłupa.

Kolejnym świadczeniem jest krioterapia ogólnoustrojowa. Na czym polega? To bodźcowe i stymulujące zastosowanie w kabine kriogenicznej niskich temperatur poniżej -120 C w czasie 2-3 minut na powierzchnię całego ciała dla wywołania i wykorzystania dla celów leczniczych fizjologicznych reakcji obronnych organizmu. Jest to terapia naturalna, praktycznie bez działania ubocznego. Od października 2021 roku szpital został wyposażony w najnowsze urządzenie



• **Pomorskie Centrum Reumatologiczne w Sopocie** FOT. MATERIAŁY PRASOWE

w dziedzinie ogólnoustrojowej krioterapii zimnem, komorę krioterapeutyczną. Zimno w kriokomorze znajdującej się w PCR wytwarzane jest w układzie chłodniczym, czym wyróżnia się spośród powszechnie stosowanych na rynku komór chłodzonych ciekłym azotem lub innymi podobnie działającymi gazami.

Centrum Opieki Geriatrycznej

Otwarte pod koniec listopada 2019 roku Centrum Opieki Geriatrycznej składa się z kilku oddziałów zapewniających kompleksową opiekę pacjentom po 60. roku życia. Centrum znajduje się przy ul. 23 Marca 93 w Sopocie. W skład centrum wchodzi:

– Oddział rehabilitacyjny dla pacjentów po 60. roku życia, którzy ze względu na swój stan funkcjonalny nie mogą korzystać z rehabilitacji ambulatoryjnej lub dziennej, a jednocześnie wymagają całodobowego nadzoru medycznego.

– Oddział geriatryczny, którego celem jest poprawa stanu zdrowia osoby objętej hospitalizacją, a jeżeli to niemożliwe ze względu na nieuleczalność i przewlekłość schorzenia, podniesienie stanu funkcjonalno-czynnościowego osoby chorej na wyższy poziom.

– Poradnia geriatryczna, w której są diagnozowani oraz leczeni pacjenci powyżej 60. roku życia z wielochorobowością, z wielolekowością, z zaburzeniami pamięci.

– Oddział dzienny psychogeriatryczny, który skierowany jest dla pacjentów: z zespołami otepiennymi, z chorobą Parkinsona, po udarach mózgu, z depresją, z zaburzeniami nastroju, z zaburzeniami poznawczymi w przebiegu przewlekłych chorób somatycznych.

– Ośrodek rehabilitacji dziennej przy COG, gdzie wykonywane są m.in. zabiegi: kinezyterapia, ćwiczenia indywidualne z terapeutą, gimnastyka grupowa, ćwiczenia w odciążeniu, fizykoterapia, krioterapia miejscowa, ultradźwięki, laseroterapia, pole magnetyczne, elektroterapia, masaże klasyczne.

– Oddział POSTCOVID dla pacjentów po przebytej chorobie COVID-19, którzy ze względu na kontynuację leczenia wymagają kompleksowych świadczeń rehabilitacyjnych oraz całodobowego nadzoru pielęgniarskiego. ●

Na co warto się wybrać w przyszłym

Pomorskie zapraszają

Instytucje kultury, których organizatorem jest samorząd województwa pomorskiego, przygotowują coraz szerszą ofertę wydarzeń artystycznych skierowanych do seniorów.

Paweł Wojciechowski

Seniorzy są jedną z największych grup korzystających z oferty kulturalnej Pomorza. Srebrne pokolenie tłumnie uczestniczy w sztukach teatralnych, operach, inscenizacjach czy wystawach sztuki. Instytucje kultury, których organizatorem jest samorząd województwa pomorskiego, już przygotowują ofertę na przyszły rok. Największym zainteresowaniem wśród seniorów cieszą się projekty rodzinne, w których dzieci, rodzice i dziadkowie mogą wspólnie uczestniczyć. Dlatego też instytucje kultury w swojej regularnej ofercie realizują wiele interesujących wydarzeń o charakterze międzypokoleniowym umożliwiającym kontakty, wymianę doświadczeń i wspólne uczenie.

Instytucje artystyczne, do których należą Opera Bałtycka, Filharmonie Bałtycka i Kameralna Sopot, Teatry Wybrzeże i Muzyczny oraz Gdański Teatr Szekspirowski, proponują seniorom uczestnictwo na preferencyjnych warunkach, na przykład poprzez możliwość zakupu biletów ze specjalną zniżką. W repertuarach pojawiają się również specjalne, nieodpłatne wydarzenia kierowane do tej grupy wiekowej.

W planach na 2022 rok znalazły się zarówno przedsięwzięcia stanowiące kontynuację realizowanych wydarzeń, jak i zupełnie nowe przedsięwzięcia. Oto kilka z nich.

Teatr i opera

– Opera Bałtycka kontynuować będzie niezmiernie ceniony przez seniorów cykl prelekcji scenicznych „Opera? Si!” Jerzego Snakowskiego (22 stycznia, 26 lutego, 19 marca, 9 kwietnia, 21 maja, 25 czerwca), weźmie też udział w Festiwalu Pracy i Aktywności Seniorów w Gdańsku.

– W ofercie Teatru Wybrzeże stałe miejsce zajmuje prezentowany co miesiąc „Spektakl Seniora”, na który można zakupić bilety w promocyjnej cenie.

– Gdański Teatr Szekspirowski zaprasza z kolei na udział w „Teatralnym Pasjansie” oraz cyklu „Bezradność filozofa. Rozmowy o współczesności z Szekspirem w tle”. Do uczestnictwa w obydwu wspomnianych projektach zapraszani są również seniorzy, jak i przedstawiciele innych grup wiekowych. Celem pierwszego działania jest przygotowanie, pod okiem reżysera, spektaklu inspirowanego dziełami Szekspira, a następnie wystawienie go na scenie GTS. Drugie natomiast to rozmowy z wybitnymi postaciami nauki i sztuki, organizowane raz w miesiącu. Pierwsza odsłona cyklu, inspirowana szekspirowskimi postaciami Prospera i Hamleta, poświęcona była życiu i twórczości zmarłego w marcu bieżącego roku profesora Jerzego Limona. Podczas najbliższego spotkania, „Propaganda oraz mowa nienawiści”, zaproszeni goście nawiążą do „Makbeta” Szekspira. Każdej odsłonie towarzyszy występ zaproszonego artysty.

Muzea

Wśród marszałkowskich instytucji najliczniejszą grupę stanowią muzea. Województwo pomorskie jest organizatorem dla muzeów i ich oddziałów w Będminie, Bytowie, Gdańsku, Gniewie, Klukach, Płotowie, Słup-

m roku

e instytucje kultury ą seniorów



• Występ seniorów – Grupa Redłowski Klub Seniora „Słońce” – podczas finału projektu „Teatralny Pasjans” 2020
FOT. DAWID LINKOWSKI

Instytucje kultury organizowane przez Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego to:

- - Muzeum Narodowe w Gdańsku,
- - Muzeum Archeologiczne w Gdańsku,
- - Muzeum Kaszubski Park Etnograficzny we Wdzydżach,
- - Muzeum Pomorza Środkowego w Słupsku,
- - Muzeum Zachodniokaszubskie w Bytowie,
- - Muzeum Piśmiennictwa i Muzyki Kaszubsko-Pomorskiej w Wejherowie,
- - Bałtycka Galeria Sztuki Współczesnej w Słupsku,
- - Nadbałtyckie Centrum Kultury,
- - Europejskie Centrum Solidarności,
- - Polska Filharmonia Bałtycka im. Fryderyka Chopina w Gdańsku,
- - Polska Filharmonia Kameralna Sopot,
- - Opera Bałtycka w Gdańsku,
- - Teatr Wybrzeże w Gdańsku,
- - Teatr Muzyczny im. Danuty Baduszkowej w Gdyni,
- - Gdański Teatr Szekspirowski,
- - Wojewódzka i Miejska Biblioteka Publiczna w Gdańsku.

sku, Sopocie, Swołowie, Wąplawie Wielkim, Wdzydżach i Wejherowie. Zgodnie z obowiązującymi przepisami, w wybranym dniu tygodnia wstęp na wystawy stałe do tych obiektów jest bezpłatny. Wszyscy seniorzy przez cały rok mogą również korzystać z biletów ulgowych.

– Muzeum Narodowe w Gdańsku w nadchodzącym roku zaprasza w każdą pierwszą sobotę miesiąca na nowy cykl spotkań poświęconych aktualnie prezentowanym w instytucji wystawom.

– Muzeum Archeologiczne w Gdańsku w ramach akcji „Senior w Muzeum” przygotowuje specjalne programy obejmujące zwiedzanie oraz warsztaty.

– Muzeum Pomorza Środkowego w Słupsku zapowiedziało kontynuację projektu „Tożsamość w zagrożeniu”. Będą to spotkania, których trzonem będzie prezentacja filmów opartych na wspomnieniach dotyczących pierwszych powojennych lat w Słupsku. Podczas tegorocznych odsłon cyklu, w których udział brały kilkunastoosobowe grupy seniorów, aktywni uczestnicy dzielili się swoimi wspomnieniami i pamiątkami rodzinnymi.

– Muzeum Piśmiennictwa i Muzyki Kaszubsko-Pomorskiej w Wejherowie kontynuować będzie realizację wykładów dla Uniwersytetów Trzeciego Wieku. Pierwszy z nich, wygłoszony przez pracownika muzeum, dr. Michała Hincę, dotyczy będzie tematu „Rody pomorskie” i odbędzie się już 7 stycznia 2022 roku.

Galeria sztuki, spotkania, wykłady
Bałtycka Galeria Sztuki Współczesnej oferuje możliwość uczestnictwa w cyklicznych warsztatach w pracowniach fotograficzno-filmowej oraz rzeźby i ceramiki. Dużym zainteresowaniem cieszą się „Historyczne czwartki w Uście i Słupsku” dedykowane wszystkim, których interesuje historia, ludzie, wydarzenia, obiekty, przedmioty i miejsca związane z miastem. Każdy uczestnik może przynieść pamiątki i inne przedmioty z przeszłości, nadając im tym samym tzw. drugie życie i opowiedzieć ich historię.

Osoby powyżej 60. roku życia szczególnie chętnie uczestniczą w wydarzeniach cyklicznych Nadbałtyckiego Centrum Kultury w Gdańsku organizowanych w Ratuszu Staromiejskim oraz Centrum św. Jana, jak m.in. Krakowski Salon Poezji, wykłady prof. Andrzeja Januszajtisa, spotkania autorskie i promocje książek, wernisaże, koncerty muzyki klasycznej i popularnej etc. Przeważająca liczba działań realizowanych jest bezpłatnie lub za symboliczną opłatą. Wsluchając się w opinię seniorów, którzy w dużej mierze są wykluczeni cyfrowo, instytucja wy-
dawać będzie comiesięczne zestawienie wyda-
rzeń w wersji drukowanej tzw. Informator Kul-
turalny, który cieszy się bardzo dużą popular-
nością wśród publiczności.

Warsztaty artystyczne, konsultacje poetyckie i komputerowe, Dyskusyjny Klub Książki, Akademia Umysłu, koncerty to tylko niektóre z propozycji filii Wojewódzkiej i Miejskiej Biblioteki Publicznej im. Josepha Conrada-Korzeniowskiego w Gdańsku. Dużym zainteresowaniem gdańszczyzanek i gdańszczyzan cieszy się nowy projekt „Książka do domu” będąca propozycją skierowaną do tych, którzy ze względu na trwały problem z samodzielnym poruszaniem się lub inną niepełnosprawnością, nie mają możliwości skorzystania ze zbiorów bibliotecznych.

Wszystkie instytucje deklarują swój udział w przyszłorocznej akcji „Weekend seniora z kulturą”. Harmonogram wydarzeń już wkrótce będzie można znaleźć na stronach internetowych różnych instytucji. Jednakże realizacja działań uzależniona jest od aktualnie panujących przepisów wynikających z pandemii COVID-19. W artykule przedstawiono tylko informacje nt. działalności instytucji kultury województwa pomorskiego. Warto również pamiętać, że w każdej gminie działają biblioteka i domy kultury, które również bardzo często realizują działania z myślą o seniorach. ●

„Babcu, dziadku, potrzebuję pieniędzy”

Jak nie dać się zwieść oszustom?

Niemal każdego dnia seniorzy padają ofiarami oszustów, przez których tracą oszczędności swojego życia. Przestępcy podszywają się pod członków rodziny, policjantów bądź pracowników ubezpieczeń, ale ich metoda zawsze jest podobna. Jak działają oszuści i jak nie dać się zwieść fałszywym prośbom o pomoc?

Paweł Wojciechowski

Na policjanta, na wnuczka, na pracownika banku, na prokuratora czy pracownika poczty – aby wyłudzić od seniora pieniądze, oszuści przybierają różne maski, odgrywają rozmaite role, których cel jest jeden: podstępem zyskać zaufanie osoby starszej, a potem wykorzystać je do kradzieży pieniędzy. Starsze osoby, które udało się zmanipulować, najczęściej po fakcie dowiadują się, że padły ofiarami oszusta. Jak nie dać się oszukać i jak reagować w sytuacji, kiedy podejrzewamy, że mamy do czynienia z przestępcą?

Jak wygląda scenariusz oszustwa?

Niezależnie od tego, za kogo podaje się oszust, metoda działania opiera się zawsze na podobnym schemacie. Najpierw jest telefon. Osoba dzwoniąca podaje się, załóżmy, za policjanta lub funkcjonariusza Centralnego Biura Śledczego Policji. Informuje przy tym, że właśnie prowadzona jest tajna akcja policyjna przeciwko hakerom, którzy włamują się mieszkańcom na konta bankowe i wypłacają z tych rachunków pieniądze. Oszust prosi seniora, aby ten, nie rozłączając się, wpisał w telefonie numer alarmowy policji 997 lub numer alarmowy 112. Po tym w słuchawce odzywa się współnik oszusta. Zaczyna wypytywać o dane personalne, adres zamieszkania i fałszywie potwierdza, że rzeczywiście prowadzona jest tajna akcja policji. Pozorując troskę o oszczędności, oszust wypytuje ofiarę o to, gdzie trzyma pieniądze. Jeśli senior gotówkę ma w domu, słyszy polecenia, aby spałkował pieniądze do reklamówki i o określonej godzinie wyrzucił je przez okno lub pozostawił we wskazanym przez oszusta miejscu, na przykład w wiacie śmietnikowej niedaleko mieszkania. Fałszywy policjant obiecuje, że funkcjonariusze „zabezpieczą” pieniądze, aby nie wpadły w ręce złodziei.

Pomorska policja apeluje, aby zawsze być czujnym i stosować zasadę ograniczonego zaufania w kontaktach z nieznanymi. A co, jeśli dzwoniący podaje się za policjanta bądź inną osobę wykonującą zawód zaufania publicznego?

– Policjanci nigdy nie dzwonią do mieszkańców i nie informują o prowadzonych tajnych akcjach policyjnych – mówi podkomisarz Barbara Gawłowicz-Witkiewicz z wydziału prewencji Komendy Wojewódzkiej Policji w Gdańsku. – Nigdy nie proszą o wypłacenie i przekazywanie jakichkolwiek pieniędzy w celu ich „zabezpieczenia” przed oszustami. Jeżeli otrzymasz taki telefon, bądź pewien, że dzwoni oszust. Najważniejsze jest, aby nie dać się wciągnąć w grę słowną z oszustem, który doskonale wie, jak manipulować rozmówcą. Ofiara jest zasypywana informacjami, niejednokrotnie straszona konsekwencjami wycofania się ze współpracy z policją, oszust wywiera też presję czasu – ostrzega policjantka.

Przechrzyć oszusta

Najlepszym sposobem na pokonanie wroga jest poznanie metod jego działania. Kiedy możemy mieć pewność, że mamy do czynienia z oszustwem? I dlaczego fałszywy wnuczek wybrał właśnie mnie?

Przestępcy, szukając kontaktu z ofiarami, często korzystają ze starych książek te-

lefonicznych, w którym oprócz numeru telefonu znajdują zarówno imię, jak i nazwisko. Z całego spisu abonentów wybierają staropolsko brzmiące imiona. Kiedy oszust podaje się za krewnego, prowadzi rozmowę w taki sposób, aby odbiorca faktycznie w to uwierzył. Dąży do tego, aby senior sam wymienił imię i nazwisko rzekomego krewnego, pod którego oszust będzie mógł się podszyć i wiarygodnie pokierować dalszą rozmową.

– Kiedy w słuchawce odzywa się głos oszusta – „babcu, to ja twój wnuczek, miałem wypadek, zatrzymała mnie policja, potrzebuję pieniędzy” – to każda babcia, słysząc swoje go potrzebującego pomocy wnuka, będzie chciała pomóc. Gdy osoba oszukiwana ma wątpliwości co do tożsamości dzwoniącego, oszuści bardzo często stosują szantaż emocjonalny, płaczą i błagają o pomoc – mówi podkomisarz Barbara Gawłowicz-Witkiewicz.

By wywrzeć dodatkową presję, oszuści wykonują bardzo dużo połączeń telefonicznych w krótkich odstępach czasu. Zależy im na tym, aby jak najszybciej zyskać pieniądze czy inne kosztowności starszej osoby. Często telefony mają też utrudnić osobie oszukiwanej nawiązanie kontaktu z rodziną czy przyjaciółmi. Sprawca jest gotów bardzo szybko odebrać pieniądze. Najczęściej „wnuczek” instruuje seniora, że pieniądze odbierze jego dobry znajomy.

– Rozmowa telefoniczna jest prowadzona w taki sposób, aby babcia wymieniła również adres swojego zamieszkania, a sprawca po przybyciu do oszukiwanej osoby, przekazuje jej telefon komórkowy, umożliwiając w ten sposób ponowną rozmowę z rzekomym „wnuczkiem”, co ma dodatkowo uwiarygodnić konieczność przekazania pieniędzy – opisuje Gawłowicz-Witkiewicz.

Policja apeluje, aby w przypadkach, kiedy ktoś prosi przez telefon o pieniądze i mamy wątpliwości, z kim rozmawiamy, zawsze kontaktować się z najbliższymi.

– Przestępca, dzwoniąc do pokrzywdzonego, nie ma pojęcia o posiadanym przez niego majątku czy oszczędnościach na kontach bankowych, ale wie, jak w sprytny sposób uzyskać te informacje od seniora. Dlatego pod żadnym pozorem nie przekazuj nikomu takich informacji przez telefon – przestrzega policjantka.

Co mówią liczby?

Z policyjnych statystyk wynika, że od początku roku do końca października w województwie pomorskim odnotowano 285 zdarzeń związanych z oszustwami metodą „na wnuczka” czy „na policjanta”. W 76 przypadkach seniorzy stracili oszczędności życia. W 209 przypadkach nie doszło do przekazania gotówki – pomogła właściwa reakcja osób starszych, pomoc bliskich bądź czujność pracowników banku.

Podstawowa zasada: jeśli masz wątpliwości co do wiarygodności osoby dzwoniącej, rozłącz się i zadzwoń na numer alarmowy 112.

W zakresie ostrzegania seniorów o działaniach oszustów od 17 marca 2017 roku komendant wojewódzkiej policji w Gdańsku współpracuje z wojewodą pomorskim poprzez Regionalny System Ostrzegania (RSO). Jest to bezpłatna aplikacja mobilna dostępna dla poszczególnych systemów operacyjnych (Android, iOS, Windows Phone) i umożliwia dostęp do komunikatów wydawanych przez wojewódzkie centrum zarządzania kryzysowego. Dyżurny Komendy Wojewódzkiej Policji w Gdańsku informuje operatora RSO o usiłowaniu lub dokonaniu oszustwa metodą „na wnuczka” lub „na policjanta”. Operator niezwłocznie umieszcza komunikat, który dociera do posiadaczy aplikacji w województwie pomorskim. ●



SAMORZĄD
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO



Kartka charytatywna Fundacji Hospicyjnej
to wsparcie dla podopiecznych Hospicjum
dla Dzieci i Dorosłych im. ks. E. Dutkiewicza SAC w Gdańsku
oraz Funduszu Dzieci Osieroconych „Tumbo Pomaga”.

Przeznacz 1% podatku KRS 0000 201 002
www.fundacjahospicyjna.pl



**Fundacja
Hospicyjna**

Grafikę świąteczną przygotowała Barbara Wypustek, wolontariuszka Fundacji Hospicyjnej

Szanowni Państwo,

z okazji świąt Bożego Narodzenia życzymy Wam
cennych chwil z bliskimi, radości z rzeczy ważnych
i mniej ważnych oraz odpoczynku od codziennego
zabiegania, a w nowym 2022 roku pomyślności
i satysfakcji w każdej dziedzinie życia



Jan Kleinsmidt
Jan Kleinsmidt
Przewodniczący Sejmiku
Województwa Pomorskiego

Mieczysław Struk
Mieczysław Struk
Marszałek
Województwa Pomorskiego