



Nadciśnienie tętnicze

Tomasz Zdrojewski, Andrzej Więcek, Łukasz Wierucki,
Barbara Wizner, Piotr Bandosz, Małgorzata Mossakowska,
Przemysław Ślusarczyk, Jerzy Chudek, Tomasz Grodzicki

Gdański Uniwersytet Medyczny
Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach
Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie
Międzynarodowy Instytut Biologii Molekularnej i Komórkowej w Warszawie



Global, regional, and national comparative risk assessment of 79 behavioural, environmental and occupational, and metabolic risks or clusters of risks, 1990–2015: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2015



GBD 2015 Risk Factors Collaborators*



Summary

Background The Global Burden of Diseases, Injuries, and Risk Factors Study 2015 provides an up-to-date synthesis of *Lancet* 2016; 388: 1659–724

Leading ten Level 3 risk factors in terms of disability-adjusted life-years for both sexes combined in 2015, by location

Global	Blood pressure	Smoking	Fasting plasma glucose	Body-mass index	Childhood U	Particulate matter
High SDI	Blood pressure	Smoking	Body-mass index	Fasting plasma glucose	Total cholesterol	Alcohol use
High-middle SDI	Blood pressure	Smoking	Fasting plasma glucose	Body-mass index	Sodium	Total cholesterol
Middle SDI	Blood pressure	Fasting plasma glucose	Smoking	Body-mass index	Sodium	Particulate matter
Poland	Blood pressure	Smoking	Body-mass index	Total cholesterol	Fasting plasma glucose	Alcohol use

Metody badania PolSenior2



ESC

European Society
of Cardiology

European Heart Journal (2018) **39**, 3021–3104
doi:10.1093/eurheartj/ehy339

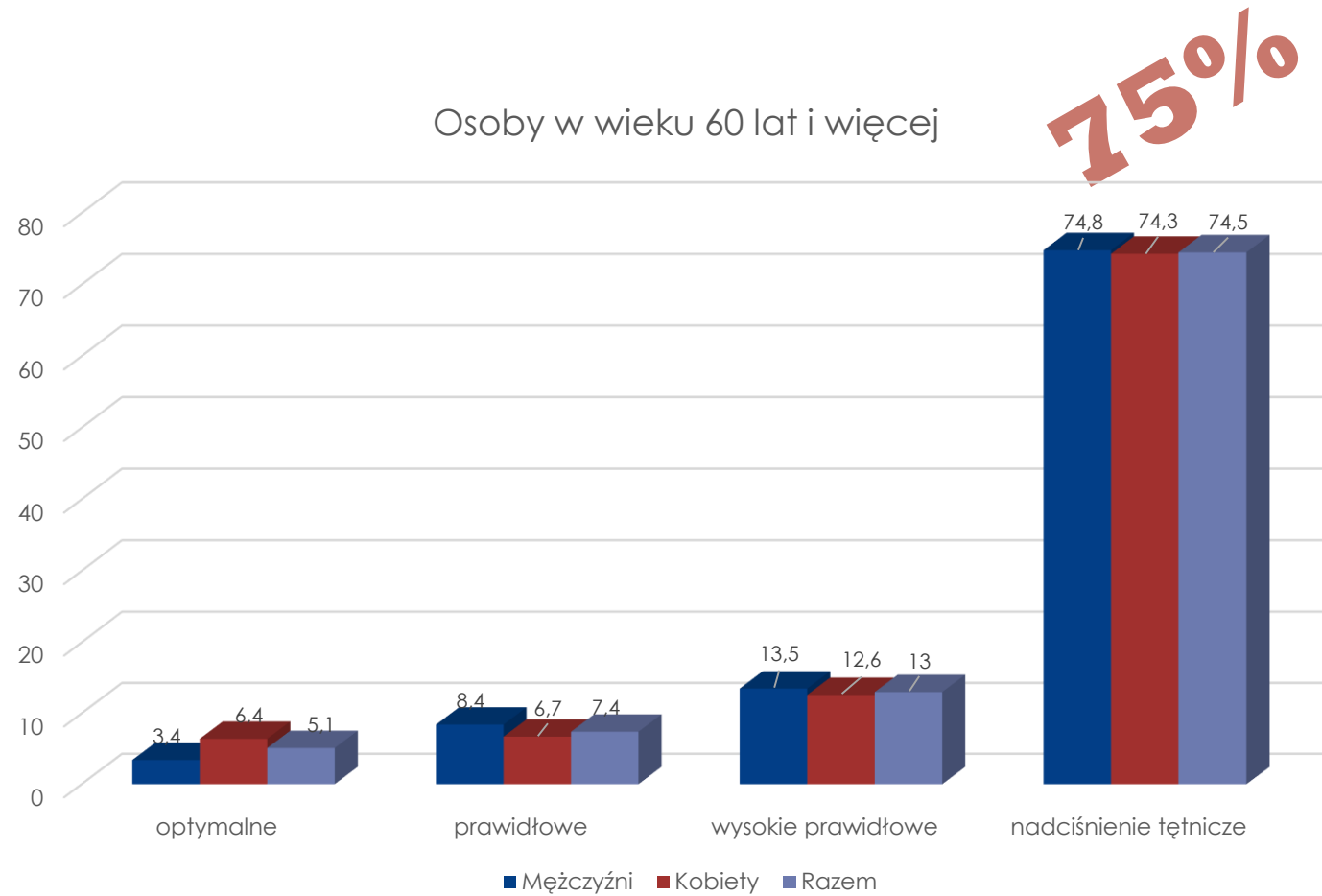
ESC/ESH GUIDELINES

2018 ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension

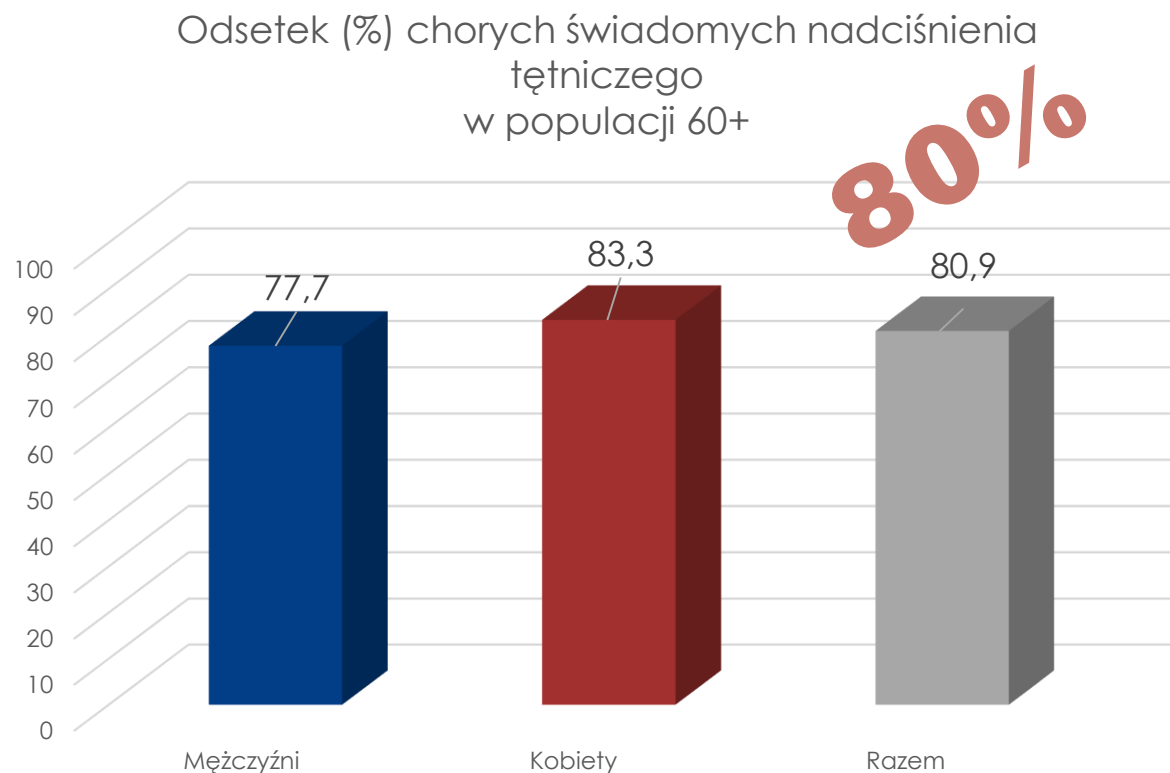
The Task Force for the management of arterial hypertension of the European Society of Cardiology (ESC) and the European Society of Hypertension (ESH)

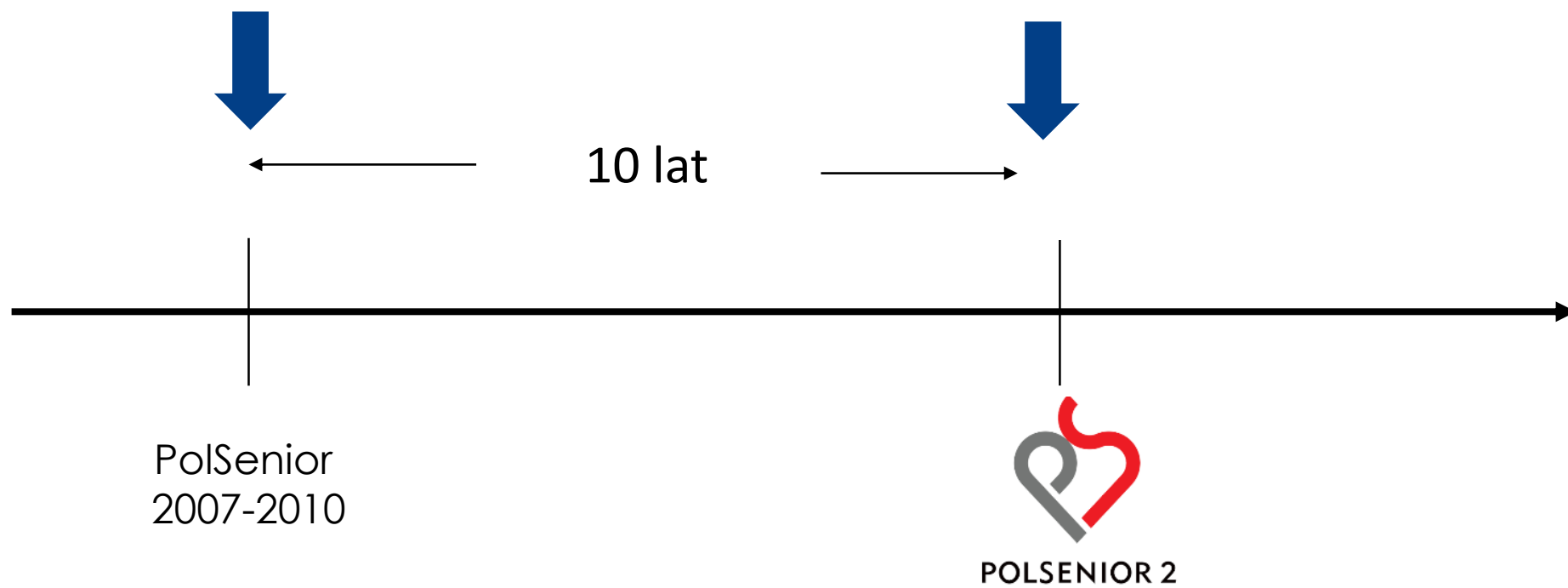
Authors/Task Force Members: Bryan Williams* (ESC Chairperson) (UK), Giuseppe Mancia* (ESH Chairperson) (Italy), Wilko Spiering (The Netherlands),

Rozpowszechnienie nadciśnienia tętniczego na podstawie wyników badania PolSenior2



Ilu chorych wie, że choruje na nadciśnienie tętnicze na podstawie wyników badania PolSenior2 ?



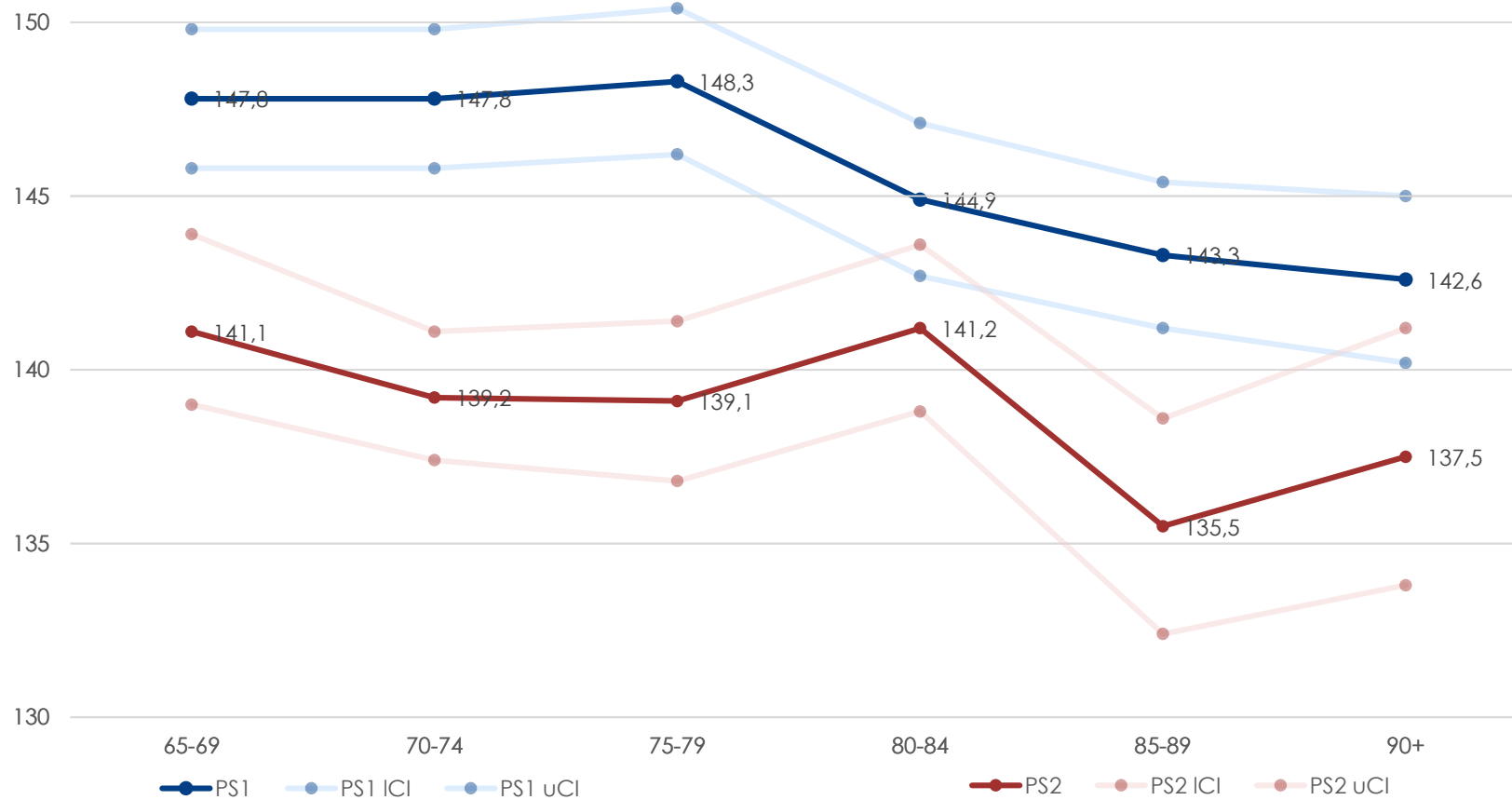


(1)

Średnie wartości ciśnienia tętniczego krwi (mmHg). Porównanie z wynikami badania PolSenior 2007-2010



Ciepłota tętnicze skurczowe – mężczyźni PS1 vs PS2

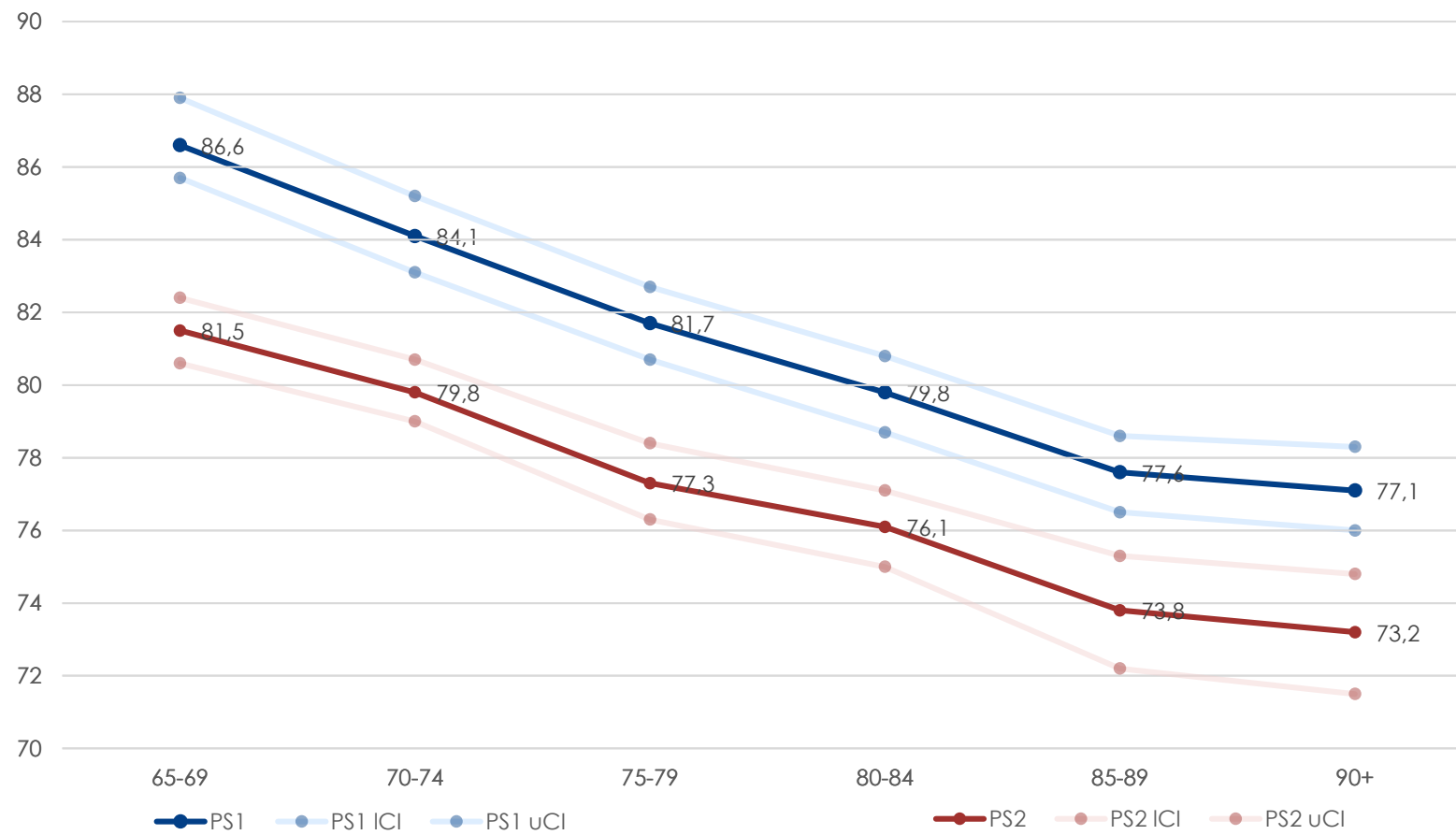


(2)

Średnie wartości ciśnienia tętniczego krwi (mmHg). Porównanie z wynikami badania PolSenior 2007-2010



Ciepłnienie tętnicze rozkurczowe – mężczyźni PS1 vs PS2

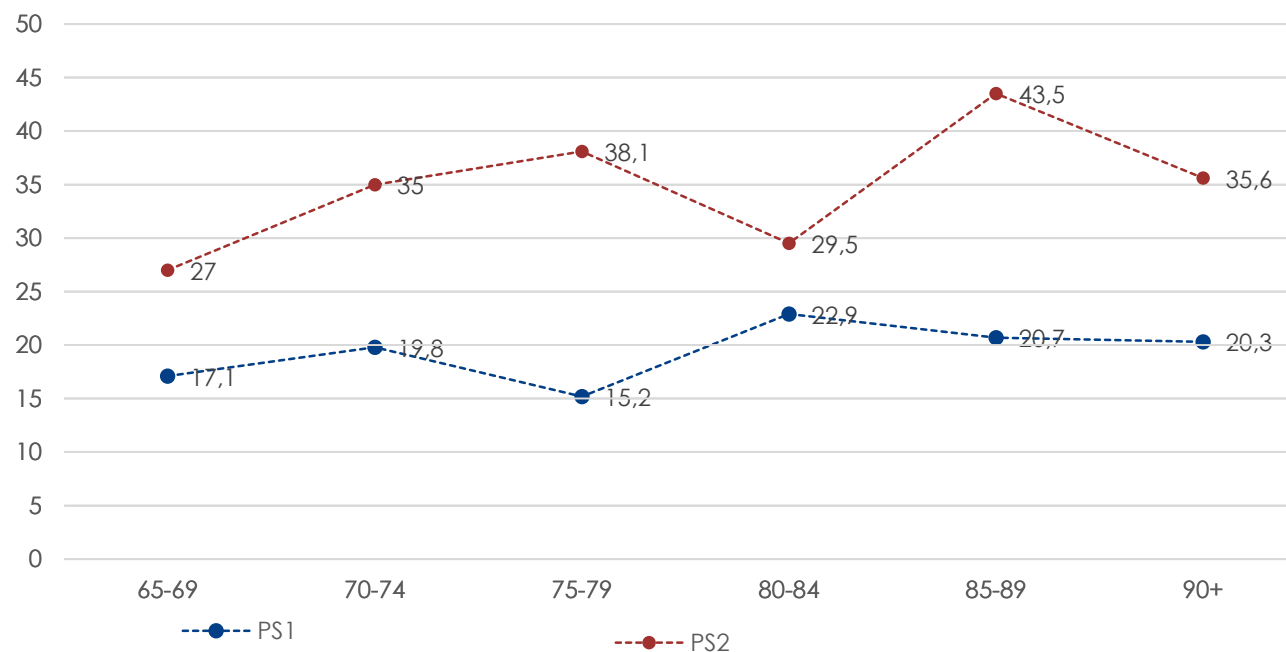


Odsetek chorych (%) z nadciśnieniem tętniczym leczonych skutecznie (<140/90 mmHg).

Porównanie z wynikami badania PolSenior 2007-2010



Odsetek chorych leczonych skutecznie wśród wszystkich
chorych – mężczyźni PS1 vs PS2

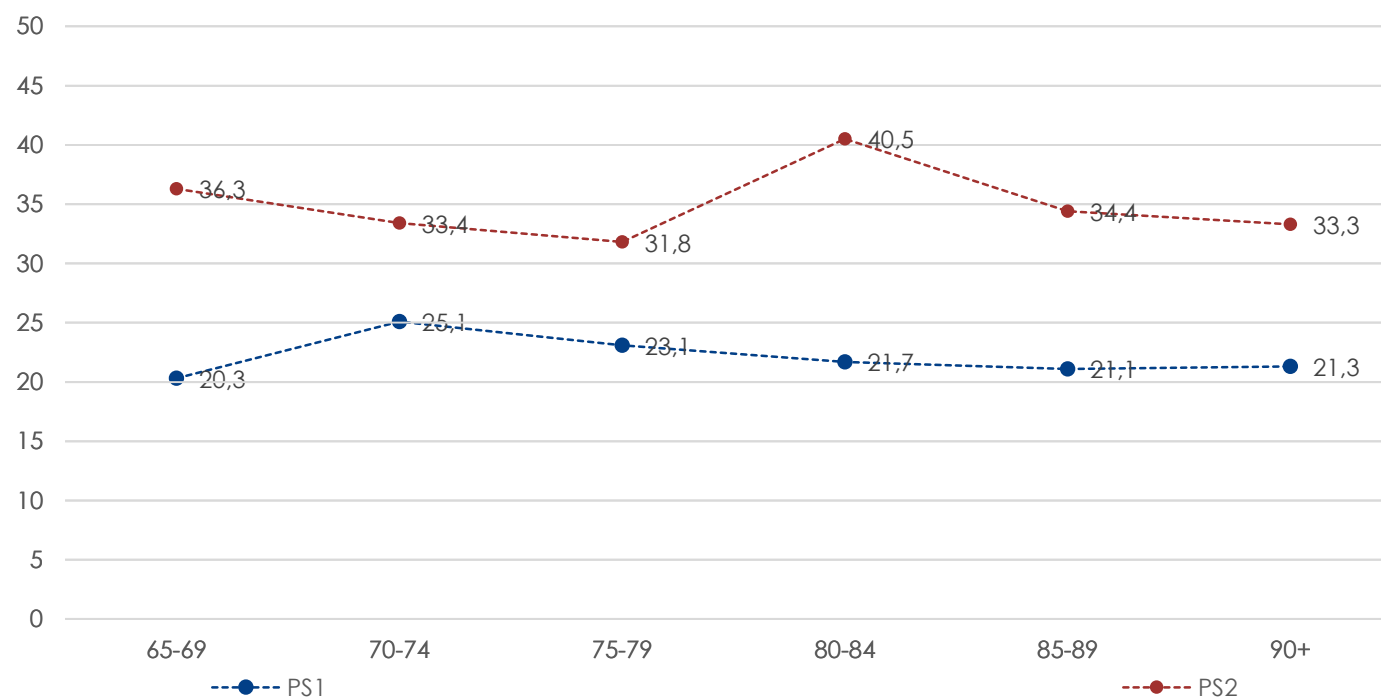


Odsetek chorych (%) z nadciśnieniem tętniczym leczonych skutecznie (<140/90 mmHg).

Porównanie z wynikami badania PolSenior 2007-2010



Odsetek chorych leczonych skutecznie wśród wszystkich
chorych – kobiety PS1 vs PS2

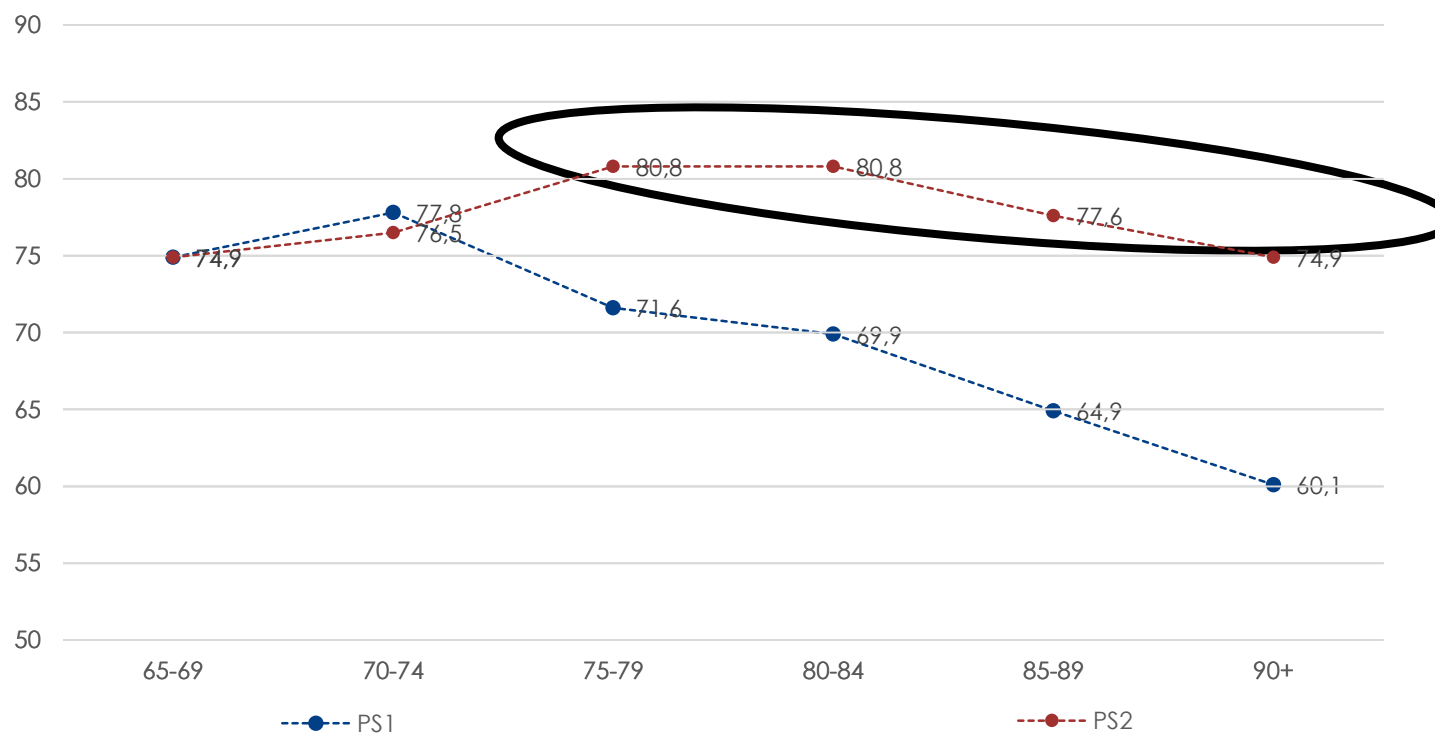


Rzppowszechnienie NT (%) – mężczyźni

Porównanie z wynikami badania PolSenior 2007-2010



Rzppowszechnienie nadciśnienia tętniczego – mężczyźni PS1
vs PS2

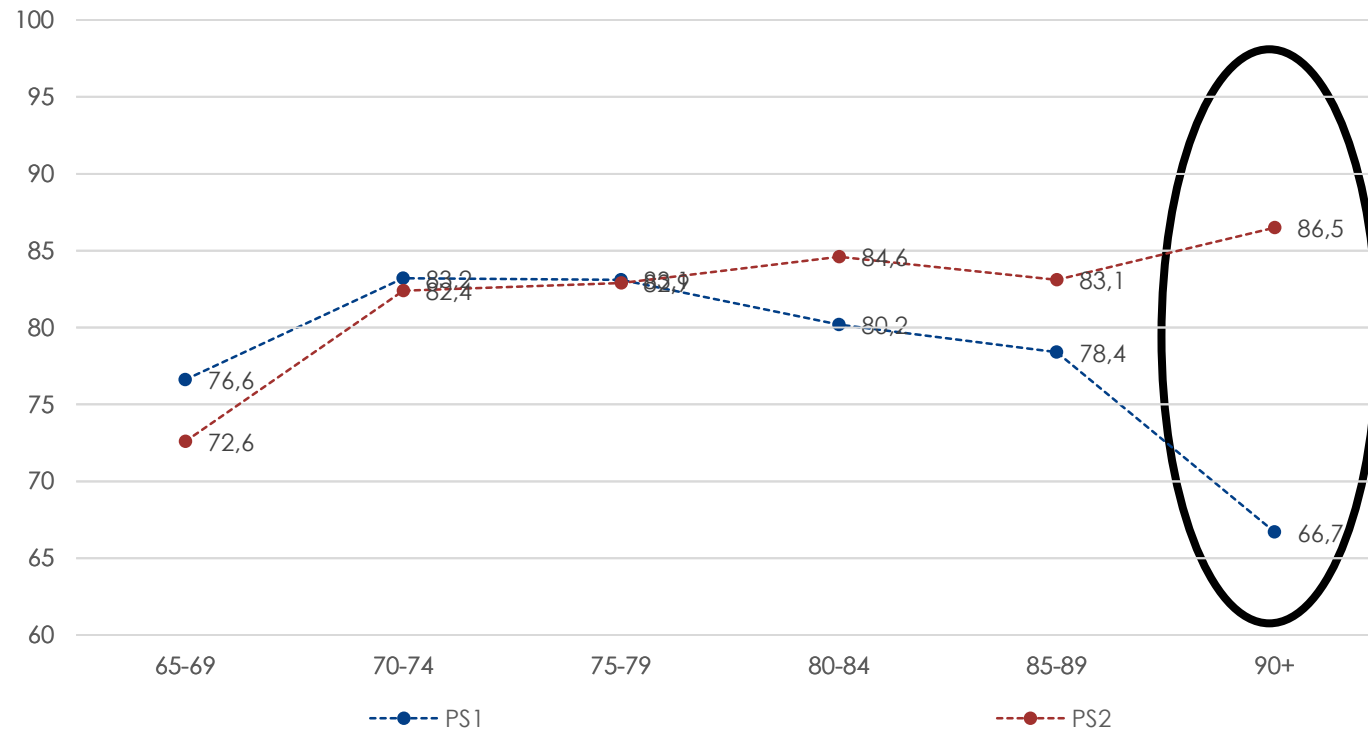


Rozpowszechnienie NT (%) – kobiety

Porównanie z wynikami badania PolSenior 2007-2010

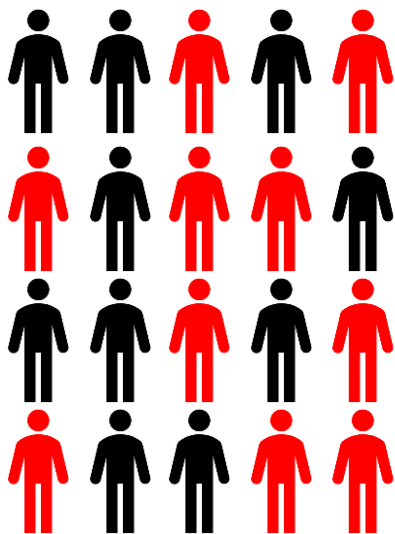


Rozpowszechnienie nadciśnienia tętniczego – kobiety PS1 vs PS2



Nadciśnienie tętnicze

2000-2010



88.

rok życia



Podsumowanie wyników (1)



1. W Polsce rozpowszechnienie NT u osób starszych wynosi u kobiet i mężczyzn 75%.
2. Co piąta starsza osoba z NT nie jest świadoma choroby.
3. Co trzecia osoba jest skutecznie leczona.
4. Tylko co ósma osoba ma optymalne lub prawidłowe ciśnienie krwi.

Wyżej wymienione wskaźniki dot. rozpowszechnienia i kontroli NT można uznać co najwyżej za dostateczne.

Podsumowanie wyników (2)



Należy jednak podkreślić, że w ostatniej dekadzie w Polsce osiągnięto duży postęp w walce z NT:

- u Polaków w wieku 60-100 lat znacznej redukcji uległo ciśnienie skurczowe i rozkurczowe
- odsetek chorych z dobrze kontrolowanym NT wzrósł o ok. 40%

WNIOSKI I REKOMENDACJE



1. Duży wzrost odsetka osób z NT po 80. i 90. roku życia, wskazuje na zasadniczą zmianę i znaczący sukces. Chorzy z NT dzięki skutecznej terapii najpewniej żyją w Polsce dużo dłużej niż w poprzednich dekadach, dożywają wieku podeszłego.

2. Porównanie z krajami o najlepszej kontroli NT uwidacznia, że mamy dużą rezerwę do dalszej poprawy sytuacji.

Wykorzystanie tej rezerwy wymaga istotnej poprawy w wykrywaniu i kontroli NT nie tylko u osób starszych, ale przede wszystkich u dorosłych w młodszym i średnim wieku.