

POMORSKI SENIOR

PARTNER WYDANIA



SAMORZĄD
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

Piątek, 24 czerwca 2022

Redaktor prowadząca: Kamilla Sierocka



Krajowy Plan Odbudowy

Rząd rzuca koło ratunkowe. Z betonu

Kolejne kryzysy inflację wzmocniły, a obecnie jest ona tak wysoka, że w całości pożera podwyżki pensji.

ROZMOWA Z
MIECZYŚLAWEM STRUKIEM
marszałkiem województwa
pomorskiego

MICHAŁ PIOTROWSKI: Komisja Europejska zatwierdziła Krajowy Plan Odbudowy, czy to dobra wiadomość?
MIECZYŚLAW STRUK: Zanim odpowiem, to ważne przypomnienie. Po pierwsze, zatwierdzenie planu nie oznacza wypłaty pieniędzy, których uruchomienie obwarowane jest realizacją tzw. kamieni milowych, a więc przywróceniem praworządności w Polsce. Po drugie, środki, które napędzają już teraz gospodarkę krajów UE, w Polsce zostaną uruchomione z dużym opóźnieniem i będziemy mieli mniej czasu na ich wydanie, co na pewno wpłynie negatywnie na efektywność projektów. Należy również wspomnieć, że Polska już utraciła możliwość uzyskania zaliczki 4 miliardy euro, o którą można było się ubiegać

w 2021 r. Konflikt rządu Zjednoczonej Prawicy z UE naprawdę dużo nas kosztował, bo musimy do powyższego rachunku doliczyć niemal miliard złotych kary nałożonej przez Trybunał Sprawiedliwości UE.

Wróćmy zatem do pytania: czy w takim razie to dobra wiadomość?

– Oczywiście, że tak i trzeba się cieszyć z tego, że Komisja Europejska chce odblokować te środki, bo – parafrazując byłą premier – te pieniądze się Polkom i Polakom należą. Niezrozumiałą jest natomiast upór rządu w tej sprawie, bo 36 mld euro na rozwój to niebagatelna kwota dla kraju, który zmagają się z poważnym kryzysem. Są to przede wszystkim pieniądze dla przedsiębiorców, których możliwości inwestycyjne zostały mocno ograniczone przez kryzys i drenujący finanse firm tzw. „Polski ład”. To również niebagatelne pieniądze dla samorządów, które zmagają się z poważnym ubytkiem w dochodach. Przypomnę, że nasza prognoza

przewiduje, że „Polski ład” pozbawi tylko pomorskie samorządy około 2 miliardów dochodów rocznie. Z drugiej strony inflacja i rosnące koszty energii i usług powodują, że wyraźnie zahamowały inwestycje w samorządach, a niektóre mają problem ze sfinansowaniem zadań własnych.

Przecież rząd uruchomił specjalny program skierowany do samorządów.

– Owszem, ale podkreślmy dobitnie – rząd najpierw ubezwłasnowolnił samorządy, zabierając im pieniądze z dochodów własnych (którymi mogły rozporządzać zgodnie z lokalnymi priorytetami), a teraz rozdaje środki „znaczone”, w dodatku zaciągnięte na kredyt. W przypadku naszego regionu ubytek obliczany na ponad 2 miliardy złotych zrekompensowano pieniędźmi z kredytu w kwocie 1,5 miliarda złotych. W innych regionach jest podobnie. Co gorsza, wiele samorządów po pierwszej edycji konkursu ogłosiło przetargi, w których proponowane dziś ceny są znacznie wyż-



FOT. RENATA DĄBROWSKA

sze od szacowanych. Te samorządy mają teraz problem z zabezpieczeniem wkładu, bo nie posiadają wystarczających środków własnych. Koło ratunkowe rzucone przez rząd może dla wielu okazać się kołem z betonu.

To znaczy, że program, który ma umożliwiać samorządom inwestowanie, nie spełnia tego zadania?

– Dużo bardziej proinwestycyjnie zadziałałoby niezabieranie dochodów samorządom niż tworzenie kredytowanych programów, których zasady powodują wzrost kosztów inwestycji. Zresztą nie jest to pierwszy nieudany program rządowy mający „pobudzić gospodarkę” (wszyscy znamy chociażby Rządowy Fundusz Inwestycji Lokalnych). Tymczasem mamy spadek inwestycji w relacji do PKB (16,6 proc. w 2021 – w 2015 r. było to 20,1 proc.) i to w momencie, kiedy średnia unijna rośnie. Zdaje się więc, że osławione rządowe programy nie działają. Więcej – cała polityka rządu prowadzi nas do coraz głębszego kryzysu, a skończyć może się recesją.

Rząd za kryzys obwinia wojnę i covid.

– Bądźmy poważni. Oczywiście za część efektu inflacyjnego odpowiada tocząca się wojna, ale rosnącą dynamicznie inflację mieliśmy już na przełomie 2019 i 2020 roku, czyli przed pandemią. A jej przyczyną były wydatki i zła polityka makroekonomiczna rządu. Kolejne kryzysy tylko inflację wzmocniły, a obecnie jest ona tak wysoka, że w całości pożera podwyżki pensji, zaś różnica pomiędzy pensją nominalną i realną rośnie. Polskie społeczeństwo ubożeje i nie zmienia tego kolejne dodruki pieniędzy i „dosypywanie” ich w różne miejsca. Co gorsza, lawinowo rośnie dług państwa, który spłacać będą kolejne pokolenia.

Jest aż tak źle?

– Niestety, dzisiaj wszyscy płacimy rachunek za rządy PiS. Płacą go szpitale w coraz wyższych kosztach funkcjonowania, samorządy borykające się z realizacją własnych zadań, wyśmiewani przez rząd przedsiębiorcy w coraz wyższych obciążeniach fiskalnych, kredytobiorcy w wyższych ratach za zakup wymarzonego mieszkania, czy młode małżeństwa chcące kupić mieszkanie, które nie mogą tego zrobić ze wzglę-

du na drastyczną obniżkę zdolności kredytowej. Płacą wszyscy i na każdym kroku.

Nie ma na to jakiejś recepty?

– Zdaniem ekonomistów jest kilka. Jedną z nich jest polepszenie relacji w UE oraz odmrożenie środków unijnych, o którym rozmawialiśmy na początku, a co może stanowić osłonę dla rosnących kosztów realizowanych inwestycji. Nie tylko KPO, ale uruchomienie pieniędzy w ramach nowego budżetu z pewnością da silny impuls inwestycyjny i rozwojowy. Jest to tym bardziej ważne, że Unia kładzie nacisk na inwestycje w odnawialne źródła energii oraz jej oszczędzanie, czy ekologiczny transport publiczny. Ma to niebagatelne znaczenie nie tylko dla naszego środowiska naturalnego, ale również jest ważne w obliczu toczącej się wojny i wyzwań energetycznych z tym związanych. Potrzebujemy również stabilnego i przewidywalnego systemu podatkowego oraz wiarygodnej polityki makroekonomicznej, zarówno fiskalnej, jak i pieniężnej. Dzisiaj prezes NBP, jednej z najważniejszych instytucji państwa polskiego, jest obiektem kpín i osobą niewiarygodną, a przepisy podatkowe zmieniają się jak w kalejdoskopie. Wybór Adama Glapińskiego na drugą kadencję nie jest niestety dobrym prognostykiem na przyszłość.

Rząd jednak zapowiada kolejne programy socjalne...

– To zdaje się jest jedyna oferta tego rządu, która niestety przynosi mieszkańcom coraz mniejsze korzyści. Przy tak dużej inflacji kolejne transfery finansowe mają coraz mniejsze znaczenie, bo nie rozwią-

zują źródła problemu, którym jest drożyzna. Można powiedzieć, że rząd chce zasypywać problem coraz większą ilością coraz mniej wartego pieniądza. To prosta droga do hiperinflacji, którą mieliśmy w latach 90. ubiegłego wieku. Warto również pamiętać, że w ostatecznym rachunku najwięcej na inflacji zawsze tracią grupy najsłabsze, te, które rząd rzekomo chce chronić. Właściwie trudno znaleźć obszar naszego państwa, który ten rząd uporządkował.

To znaczy?

– Narastają nierozwiązane problemy w obszarze bezpieczeństwa energetycznego. Rząd nie dość, że zahamował rozwój zielonej energii, to doprowadził do gigantycznego marnotrawstwa przy budowie bloku energetycznego w Ostrołęce – bezpowrotnie utracono 1,3 miliarda złotych. Rząd sprzedaje majątek niezwykle dochodowej Grupy Lotos, w dodatku za małe pieniądze i w momencie, kiedy w Ukrainie trwa wojna, co wydaje się wprost działaniem antypolskim. Narastają problemy w służbie zdrowia, psychiatria, a w szczególności dziecięca, leży na łożach i nawet nasze wysiłki mogą okazać się niewystarczające w obliczu kryzysu i bierności rządu. Mamy do czynienia z kryzysem demograficznym i tylko cztery polskie województwa, w tym pomorskie, się nie wyludniają. O polskim systemie edukacji, kondycji zawodu nauczyciela nie ma nawet co wspominać, bo razem z ministrem edukacji tkwimy w XIX wieku.

Dosyć ponura konstatacja...

– Ale prawdziwa. Nie jest jednak tak, że sytuacja jest bez wyjścia. Dzisiaj Polska nie jest odporna na kryzysy, a trudno nie odnieść wrażenia, że obecny rząd do tych globalnych dorzuca własne – chociażby nikomu niepotrzebny kryzys w relacjach z Unią Europejską. W wielu obszarach państwo polskie potrzebuje uporządkowania i impulsów rozwojowych. Potrzebuje tego i Polska powiatowa, i metropolia. Trzeba dać nadzieję na to, że Polska może być nowoczesnym, demokratycznym państwem, w którym dbamy o środowisko naturalne i dostrzegamy wszystkich obywateli, w szczególności tych wykluczonych. ●

Rozmawiał **Michał Piotrowski**

*Za część efektu inflacyjnego
odpowiada tocząca
się wojna, ale rosnącą
dynamicznie inflację
mieliśmy już na przełomie
2019 i 2020 roku, czyli przed
pandemią. A jej przyczyną
były wydatki i zła polityka
makroekonomiczna*

Muzeum Sportu Wiejskiego w Łebczu

Otwarcie w lipcu

Instytucja ma zasięg ogólnopolski. Pomysłodawcą i współtwórcą Muzeum Sportu Wiejskiego jest Jan Trofimowicz, wiceprezes Pomorskiego Zrzeszenia LZS.

Sławek Szymański

Najpierw była wystawa o ludowych zespołach sportowych na Pomorzu, z okazji „75-lecia LZS na Pomorzu”. Otwarto ją niemal równo rok temu w hali widowiskowo-sportowej w Luzinie (powiat wejherowski). Zbiory były imponujące – ponad 2 tys. eksponatów, w tym proporzyczki, medale, trofea sportowe czy sprzęt sportowy. Swoje pamiątki przekazało wielu znakomitych sportowców, w tym olimpijczyków.

– Długie godziny poświęcone na dokładną analizę licznych publikacji książkowych – zarówno archiwalnych, jak i współczesnych – o sporcie wyczynowym w klubach sportowych, ale także powszechnym, np. w Gminnych Zrzeszeniach LZS, pozwoliły stworzyć wystawę fotograficzną wraz obszernym opisem wydarzeń z kolejnych leci. Przedstawiono kilka tysięcy nazwisk sportowców LZS-u z Pomorza, a także ponad tysiąc ogniw i kół LZS, które przez lata na Wybrzeżu działały w strukturach Zrzeszenia LZS! – opisuje to wydarzenie Jan Trofimowicz.

Z tego zrodził się pomysł stworzenia stałego Muzeum Sportu Wiejskiego, i to o zasięgu ogólnopolskim, nie tylko regionalnym.

– Pomysł o tyle szalony, że nikt z tworzących to wyjątkowe miejsce nie ma przygotowania zawodowego do podejmowania takich inicjatyw. Jednak od czego są marzenia? Niekiedy nietypowe pomysły, czasami wręcz nierealne stają się prawdziwe – dodaje Jan Trofimowicz.

Do stworzenia stacjonarnego muzeum potrzebna była lokalizacja. W tym pomogła gmina Puck. W listopadzie ubiegłego roku podpisano umowę, na mocy której Pomorskie Zrzeszenie LZS może korzy-



• Muzeum Sportu Wiejskiego w Łebczu

stać z części budynku w Łebczu. To pomieszczenia po byłej szkole i przedszkolu. W marcu 2022 ruszyły prace adaptacyjne, z udziałem entuzjastów i przy bardzo dużej pomocy kilku lokalnych przedsiębiorców.

Już niedługo muzeum ma zostać otwarte. Co będzie można tam zobaczyć? M.in. trofea z lat 40., medale olimpijczyków Jana Kielasa (ze Skarszewu) czy Andrzeja Wrońskiego (z Żukowa). Swoje medale i trofea przekazali też medaliści rangi ogólnopolskiej ze Sztumu i Człuchowa. Do tego np. buty piłkarskie, piłki czy kaski kolarskie sprzed lat, jak również zabytkowe sztandary czy wiele ciekawych fotografii.

Co dalej? Jak będzie się rozwijać muzeum w Łebczu?

– Pomysłów jest wiele – ścieżka dydaktyczna na zewnątrz, miejsca do gier i zabaw ludowych przed budynkiem, miejsca z nowoczesnymi technikami oglądania zdigitalizowanych kronik i fotografii. Jednak pomatu – bo doba tych, co pod-

jeli inicjatywę, trwa także tylko 24 godziny i mają swoją pracę zawodową. No i środki... tych nie ma zbyt wiele, a potrzeb ogrom, stąd prośba – może są dobrzy ludzie, którzy pomogą ocalić pasjonatom i działaczom z LZS piękne osiągnięcia armii sportowców z minionych 75 lat – mówi Jan Trofimowicz.

I dodaje: – W kolejnych etapach tworzenia muzeum planowane są inicjatywy edukacyjne dla dzieci i młodzieży, jak również dla seniorów. Sport z założenia łączy pokolenia, stąd pełni entuzjazmu organizatorzy przedsięwzięcia żywią nadzieję, że to wyjątkowe miejsce na mapie gminy Puck, powiatu puckiego, województwa pomorskiego oraz całej Polski, z czasem będzie żyć swoim życiem. Jest nadzieja, że Muzeum Sportu Wiejskiego dzięki liczным osobom odwiedzającym, jak również darczyńcom i ofiarodawcom będzie nabierać barw i znaczenia w kolejnych latach – podsumowuje. ●



SAMORZĄD
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO



w harmonii
z naturą



Pomorskie
nasze miejsce na ziemi



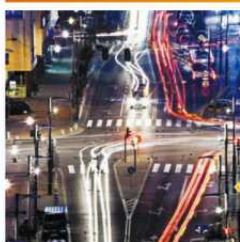
wspieramy
edukację
i biznes



troszczymy się
o produkty
regionalne



patrzymy
z szerokiej
perspektywy



pamiętamy
o naszej
tradycji



[www pomorskie.eu](http://www.pomorskie.eu)

[f pomorskie.eu](https://www.facebook.com/pomorskie.eu)

[pomorskie_official](https://www.instagram.com/pomorskie_official)

[pomorskieEU](https://twitter.com/pomorskieEU)

Pomorskie
nasze miejsce na ziemi

Konkurs

Otwarci na seniorów

Gminne Centrum Kulturalno-Biblioteczne w Mikołajkach Pomorskich to laureat konkursu o Nagrodę Marszałka Województwa Pomorskiego „Pomorskie dla Seniorów”.

Sławek Szymański

Gmina Mikołajki Pomorskie liczy niepełna 4 tys. mieszkańców. Jest jedną z mniejszych w województwie pomorskim. Jednak tutejsze Gminne Centrum Kulturalno-Biblioteczne wyróżnia się na mapie regionu.

Kandydaturę centrum do konkursu zgłosił Krystian Zdziennicki, prezes zarządu Stowarzyszenia Inicjatyw Obywatelskich „Taka Gmina” w Sztumie. Co go przekonało?

– Wśród pracowników GCKB ma silną reprezentację zarówno osób młodych, jak i seniorów, a więc jest równowaga. Co bardzo ważne, seniorzy mogą liczyć na zrozumienie kadry zarządzającej. A najważniejsza jest otwartość i chęć rozmowy. To jest zawsze początek. Tam gdzie jest rozmowa, można bardzo wiele zdziałać – mówi.

Przykład? Dla seniorów ważne są m.in. kwestie związane z elastycznymi godzinami pracy, dostosowanymi do ich rytmu dnia.

– Niektórzy potrzebują czasu, by odprowadzić wnuki do przedszkola. Podam jeszcze inny przykład otwartości na potrzeby pracowników seniorów. W okresie pandemii jedna z pracownic zwróciła się do dyrektora Tomasza Krupy z prośbą,



**Gmina Mikołajki
Pomorskie liczy niespełna
4 tys. mieszkańców.
Jest jedną z mniejszych
w województwie
pomorskim**

by mogła pracować w takich godzinach, kiedy nie ma ludzi. Oczywiście, bez problemu taką zgodę otrzymała – opowiada Krystian Zdziennicki.

Zwraca uwagę również na fakt, że GCKB proponuje przemyślaną ofertę kulturalną adresowaną do seniorów: – Dodatkowo wspiera także inicjatywy innych instytucji. W obiekcie jest zresztą zlokalizowany Klub Seniora „Pozytyw-

ka”. Współpraca układa się bardzo dobrze – podkreśla.

Dodajmy, że 37 proc. kadry GCKB to osoby w wieku senioralnym (stan na koniec kwietnia tego roku). Uczestniczą w wyjazdach i warsztatach dających im możliwość rozwoju zawodowego i osobistego.

A jaką ofertę dla seniorów (choć nie tylko dla nich) ma centrum? To m.in. warsztaty międzypokoleniowe (np. rodzinne warsztaty plecenia wianków) czy różnego rodzaju wyjazdy integracyjne. Dyskusyjny Klub Książki zreszta przede wszystkim czytelników w wieku 50+.

Przy GCKB działa również zespół Country Power, prowadzony przez Zbigniewa Cempę (lat 65), pracownika centrum. Zreszta seniorów, którzy chcą doskonalić swoje umiejętności muzyczno-wokalne. Najważniejsze jest też to, że w Mikołajkach Pomorskich seniorzy mogą współtworzyć ofertę kulturalną, nie tylko tę adresowaną bezpośrednio do nich. ●

Laureaci konkursu „Pomorskie dla Seniorów” 2022

• Nagrody przyznaje kapituła tworzona przez członków Pomorskiej Rady ds. Polityki Senioralnej. W konkursie są trzy kategorie – Zwyczajny-Niezwyyczajny Senior/Zwyczajna-Niezwyczajna Seniorka, Przyjaciół/Przyjaciółka Seniorów oraz Pracodawca Przyjazny Seniorom. W tym roku do konkursu zgłoszono w sumie 74 kandydatury.

• W kategorii Zwyczajny-Niezwyczajny Senior/Zwyczajna-Niezwyczajna Seniorka kapituła konkursu dokonała oceny poprawnie zgłoszonych kandydatów w każdym z terenów powiatów i miast na prawach powiatu oraz dokonała wyboru 15 laureatów. Podczas oceny zwracano uwagę na spełnienie wymogów formalnych oraz merytorycznych, w tym opis działań kandydata na rzecz społeczności lokalnej i aktywność kandydata wykonywaną w ramach wolontariatu.

Laureaci w kategorii Zwyczajny-Niezwyczajny Senior/Zwyczajna-Niezwyczajna Seniorka

1. Jean-Paul Kaminski (gmina Czersk, powiat chojnicki)
2. Wacław Wołujewicz (gmina Przechlewo, powiat człuchowski)
3. Anna Butrym (Gdańsk)
4. Władysława Andrzejewska-Kessler (Gdynia)
5. Aleksandra Lewicz (gmina Kartuzy, powiat kartuski)
6. Danuta Kurszewska (gmina Kościerzyna, powiat kościerski)
7. Teresa Gwóźdź-Pelowska (gmina Kwidzyn, powiat kwidzyński)
8. Barbara Gawron-Gołębiowska (gmina Wicko, powiat lęborski)

9. Danuta Pozorska (gmina Malbork)
10. Brunon Ceszke (gmina Puck)
11. Dorota Staszewska (Słupsk)
12. Zenon Słomski (gmina Kępice, powiat słupski)
13. Ryszard Mazerski (gmina Sztum)
14. Grażyna Danowska (gmina Gniew, powiat tczewski)
15. Jadwiga Sommer (gmina Linia, powiat wejherowski)

Wyróżnienie:

1. Jerzy Ruszkowski (Malbork)

• W kategorii Pracodawca Przyjazny Seniorom kapituła konkursu dokonała oceny, zwracając uwagę na spełnienie wymogów formalnych oraz merytorycznych, w tym opis działań wskazujących, że pracodawca zatrudnia i prowadzi działania wspierające aktywność zawodową osób powyżej 50. roku życia oraz promuje współpracę międzypokoleniową. Kapituła konkursu postanowiła uhonorować pięciu laureatów.

Laureaci w kategorii Pracodawca Przyjazny Seniorom

1. Bank Żywności w Chojnicach
2. Powiatowe Centrum Zdrowia Sp. z o.o. w Malborku
3. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sopocie
4. Gminne Centrum Kulturalno-Biblioteczne
5. NORDVIK Krzysztof Wróbel i Synowie Spółka Jawna (gmina Reda, powiat wejherowski)

• W kategorii Przyjaciół/Przyjaciółka Seniorów kapituła konkursu dokonała wyboru 15 laureatów, podczas oceny zwracając uwagę na spełnie-



nie wymogów formalnych oraz merytorycznych, w tym opis dokonań wskazujący, że kandydat wyróżnia się w sposób szczególny w działalności na rzecz osób starszych, a aktywność kandydata promuje działania międzypokoleniowe.

Laureaci w kategorii Przyjaciół/Przyjaciółka Seniorów

1. Kawiarnia Siódme Niebo (gmina Czersk, powiat chojnicki)
2. Monika Kręciętowa (gmina Czarne, powiat człuchowski)
3. Fundacja Pomagamy Nie Ziewamy (Gdańsk)
4. Elżbieta Pawłowska (gmina Kolbudy, powiat gdański)
5. Patryk Gruchała (Gdynia)
6. Irena Somonino-Zielka (powiat kartuski)
7. Stowarzyszenie LOS (gmina Kościerzyna)
8. Stowarzyszenie „Seniorzy 50+” (gmina Kwidzyn)
9. Marek Charzewski (gmina Malbork)
10. Krystyna Drózd (gmina Sztutowo, powiat nowodworski)

11. Katarzyna Jabłońska (gmina Puck)
12. Stowarzyszenie Obszar Wrażliwości Artystycznej (Słupsk)
13. Stowarzyszenie „Dar Serca” (gmina Sztum)
14. Elżbieta Kołodziejczyk (gmina Gniew, powiat tczewski)
15. Violetta Gabryelska (gmina Choczewo, powiat wejherowski)

Wyróżnienia:

1. Konrad Kulaszewicz (Gdynia)
2. Stowarzyszenie Krąg Arasmusa (Kartuzy)
3. Stowarzyszenie Iskierka Miłości (Wejherowo)

• Marszałek województwa, doceniając szczególne zasługi w działaniach na rzecz pomorskich seniorów, przyznał Nagrodę Specjalną.

• Laureat Nagrody Specjalnej:

- Kazimierz Okrój (gmina Reda, powiat wejherowski)



• Jean-Paul
Kaminski
FOT. PICASA

Zwyczajny-Niezwyczajny Senior

Z rejsu dookoła świata do Czerska

Dusza człowiek, złota rączka, żeglarz o oceanicznych horyzontach. Jean-Paul Kaminski z Czerska jest laureatem konkursu o Nagrodę Marszałka Województwa Pomorskiego „Pomorskie dla Seniorów” w kategorii Zwyczajny-Niezwyczajny Senior.

Sławek Szymański

To historia jak z filmu. Jean-Paul Kaminski – urodzony we Francji w 1948 roku – w 2011 roku wybierał się w rejs dookoła świata. Wypłynął z Florydy, gdzie przygotowywał łódkę, a następnie zatrzymał się na Martynice, bajecznej karaibskiej wyspie. Tam poznał Marię Karczewską (dziś Kaminski) z Czerska. Zmienił plany. Popłynął do Dunkierki, tam wsiadł w samochód i przyjechał do Polski, do Czerska. Zachwycił się polskimi lasami, ale przede wszystkim oświadczył się pani Marii. Nie od razu się zgodziła, ale niedługo później się pobrali.

Opiekowała się mamą, chorą na alzheimera, dlatego nie chciała nigdzie wyjeżdżać. Jean-Paul pomagał jej, a później już tu zostali.

Jean-Paul jest mieszkańcem gminy Czersk już od ponad 10 lat, ale trudno powiedzieć, że tu osiadł. Swoją aktywnością i pomysłowością mógłby pewnie obdzielić kilka osób.

Należy do grona tych nielicznych osób, które – jak się wydaje – potrafią zrobić wszystko.

– Wynika to z tego, że on się za wszystko zabiera. A jeżeli nie umie czegoś zrobić, to jest to dla niego wyzwanie i stara się tego nauczyć jak najszybciej. Każdy człowiek potrafiłby o wiele więcej, gdyby miał takie podejście – mówi Maria Kaminski, żona Jeana-Paula.

Przyznaje, że jest jedna rzecz, której Jean-Paul nie umie: śpiewać.

– I widzę, że bardzo zazdrości ludziom, którzy umieją. Jest wrażliwy na muzykę – dodaje.

Poza tym ma wyjątkowy charakter, bo kto inny zdecydowałby się na samotne żeglowanie po oceanach. – Niczego się rzeczywiście nie boi, byłem z nim w różnych sytuacjach, jest bardzo odważny – dodaje pani Maria. A co pasjonuje go teraz, gdy nie żegluje? – Skoro nie mógł pływać, zaczął hodować konie, o czym zawsze marzył. Niestety spadł z konia. Myślę, że my wszyscy robimy za późno. Brakuje nam co najmniej 10 lat, ale nikt nam PESEL-u nie chce zmienić. W środku człowiek się nie starzeje, mamy nadal wiele pomysłów, przed realizacją niektórych powstrzymuje nas tylko świadomość, ile mamy lat. Ale Jean-Paul niezmiennie jest bardzo pracowitym człowiekiem. Skończył właśnie prezent dla Czerska – miasto dla ptaków. Robił to długo, bo każda budka lęgowa jest inna – opowiada Maria Kaminski.

Wcześniej wykonał 24 drewniane Mikołaje dla gminy Czersk, a jego hotel dla owadów stoi na kwietnej łące w parku Borowiackim, podobnie jak wykonany przez niego bocian do pomiaru rozpiętości ramion. Poza tym maluje (swoje obrazy co roku przekazuje do licytacji na rzecz Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy), sadzi drzewa, pomaga w nauce języka francuskiego, znajduje czas, by inspirować dzieci, opowiadając im o swojej żeglarskiej pasji i przygodach, a do tego jest dobrym budowlanicem i niezłym gotuje. A śpiewanie ciągle jeszcze przed nim. ●

Działają od razu

Fundacja Pomagamy Nie Ziewamy



Jest laureatem konkursu o Nagrodę Marszałka Województwa Pomorskiego „Pomorskie dla Seniorów” w kategorii Przyjaciół Seniorów.

Sławek Szymański

W marcu 2020 roku, gdy rozpoczęła się pandemia, postanowili pomóc gdańskim seniorom, czyli grupie szczególnie zagrożonej przez COVID-19. Zorganizowali akcję „Posilek dla Seniora”. Polegała na tym, że we współpracy z lokalnymi restauratorami dostarczali seniorom – prosto do ich domów – obiady. Wolontariusze zaangażowani w tę akcję rozwieźli wtedy kilka tysięcy posiłków. Pomoc trudna do przecenienia w okresie lockdownu i niepokoju. Dodajmy, że w tej akcji udział wzięło aż sto restauracji.

Pandemia się skończyła, ale seniorów nadal wspierają, m.in. organizując dla nich ćwiczenia i warsztaty, na których można się nauczyć obsługi smartfona czy tabletu.

Po rosyjskiej inwazji na Ukrainę od razu zorganizowali pomoc dla obywateli

tego kraju. Oprócz transportów humanitarnych do Ukrainy (45 tylko w ciągu pierwszego miesiąca od wybuchu wojny) prowadzą też stacjonarny magazyn w Gdańsku, przy ul. Chmielnej 103/104, do którego mogą zgłaszać się osoby potrzebujące artykułów pierwszej potrzeby – w tym higienicznych, kosmetycznych, opatrunkowych oraz różnego rodzaju produktów spożywczych. Z tego wsparcia codziennie korzysta po kilkuset uchodźców wojennych z Ukrainy.

Pomysłodawcą Fundacji Pomagamy Nie Ziewamy jest Tomasz Pogonowski, przedsiębiorca z Trójmiasta. Pierwszymi wolontariuszami byli przewodnicy firmy turystycznej Retro Gdańsk. Dziś w działania fundacji zaangażowanych jest już ponad 700 osób. Zakres działalności mają naprawdę szeroki. Czym jeszcze się zajmują? M.in. wspierają domy dziecka i osoby niepełnosprawne, biorą udział w akcjach sprzątania świata, pomagają schroniskom dla zwierząt, budują budki lęgowe dla ptaków. Grupa z niesamowicie pozytywną energią i porywającym zapałem. ●



IV Piknik i Parada Seniorów w Gdańsku

Hucznie, tanecznie i kolorowo

W tym niezwykłym wydarzeniu wzięło udział ponad tysiąc seniorów i seniorów. Zorganizowano je 15 czerwca tego roku, w Światowy Dzień Praw Osób Starszych.

Aleksandra Skowrońska

W tym roku, ze względu na remont, ul. Długi Targ oraz mostu Stągiewnego, radosny i wielobarwny korowód ruszył spod napisu GDAŃSK, na wyspie Ołowianka, obok Polskiej Filharmonii Bałtyckiej w Gdańsku. Było hucznie, tanecz-

nie i bardzo kolorowo. Następnie radosny i kolorowy orszak ponad tysiąca seniorów i seniorów udał się do parku św. Barbary, gdzie bawili się na Pikniku Senioralnym.

Aktywność, taniec i zabytkowe samochody

W strefie „Aktywni z Wiekami” seniorzy mogli znaleźć różnorodne aktywności, a w krytej hali namiotowej odbyła się potańcówka z muzyką na żywo – grali Detko Band oraz DJ Fala. Nie zabrakło też konkursu tanecznego z nagrodami. Powodzeniem cieszyły się kawiaren-

Organizatorzy

• **Pikniki i Paradę Seniorów organizują Miasto Gdańsk oraz Regionalne Centrum Wolontariatu w Gdańsku.** Celem imprezy jest przede wszystkim wspieranie uczestnictwa seniorów i senierek w życiu społecznym i publicznym, przełamywanie stereotypów na temat osób starszych jako osób nieaktywnych społecznie, a także promocja gdańskich klubów seniora oraz integracja środowiska seniorów. Kolejna Parada i Piknik Seniorów już za rok! ●

ka senioralna oferująca desery i napoje, a gratką dla miłośników motoryzacji na pewno był pokaz klasycznych samochodów z okresu PRL. Wśród atrakcji znaleźć można było również stanowisko magazynu senioralnego „Ławeczka”.

Ścieżka edukacyjna

Dodatkowo uczestnicy pikniku i parady mogli skorzystać z oferty i informacji wystawców. Były to różnego rodzaju podmioty i instytucje. Zaprezentowali się: Centrum Bezpieczeństwa Ekonomicznego i Wsparcia Osób Zadłużonych, Centrum Pracy Seniora (oferty pracy i porady, jak angażować się zawodowo w wieku senioralnym), policja, Straż Miejska w Gdańsku, Wydział Gospodarki Komunalnej Urzędu Miasta Gdańska (informacje na temat prawidłowej selekcji odpadów), Gdańskie Centrum Świadczeń, Pomorska Izba Adwokacka (bezpłatne porady prawne), Gdański Ośrodek Promocji Zdrowia i Profilaktyki Uzależnień oraz wiele innych.

Profilaktyka przede wszystkim

Podczas pikniku dostępne były również badania profilaktyczne, w tym pomiar ciśnienia tętniczego, pomiar poziomu glukozy, badania spirometryczne, badania dermatoskopowe plus edukacja (projekt „Twoja skóra pod kontrolą”), konsultacje fizjoterapeuty, bezpłatne badania mammograficzne dla kobiet w wieku 50-69 lat (w podstawionym mammobusie), szczepienia przeciwko covid. Poza tym można było skorzystać z konsultacji ze specjalistami na temat funduszy europejskich. ●

Europejska Stolica Wolontariatu

Trzy dni spotkań o wolontariacie

Od 30 czerwca do 2 lipca na Politechnice Gdańskiej organizowane będą fora poświęcone wolontariuszom. To spotkania służące wzmocnieniu i docenieniu działalności osób, które niosą pomoc i nie są za nią wynagradzane.

Agata Chrul

Wolontariat to misja – tu się nie zarabia, ale zyskuje się ogromną satysfakcję z oddania swojego czasu, wiedzy, umiejętności, serca tym, którzy tego potrzebują. Zaangażowanie wolontariuszy to również filar działalności różnego rodzaju organizacji pozarządowych.

- 30 czerwca cykl spotkań rozpocznie Pomorskie Forum Wolontariatu organizowane przez Regionalne Centrum Wolontariatu w Gdańsku. Centrum jest koordynatorem całorocznych wydarzeń w ramach Europejskiej Stolicy Wolontariatu, którą w 2022 roku jest Gdańsk.

Celem wydarzenia jest dyskusja o potrzebie i formach wzmacniania wolontariatu na Pomorzu. Debata Pomorskie Barwy Wolontariatu pokaże różnorodność potrzeb i działań wolontariuszy w naszym regionie.

- 1 lipca Fundacja Inicjowania Rozwoju „Up Foundation” z Gdańska, zajmująca się współpracą międzysektorową, organizuje Pomorskie Forum Wolontariatu Pracowniczego. To spotkanie ma charakter regionalny i będzie gościć pracodawców wraz z pracownikami wolontariuszami z całego województwa. Fundacja chce zwrócić uwagę szczególnie na potrzebę zwiększenia zaangażowania sektora biznesowego z obszaru całego Pomorza w wolontariat pracowniczy, podzielenie się dobrymi praktykami, a przede wszyst-



FOT. 123RF

kim wzmocnienia kompetencji pracowników jako wolontariuszy oraz stworzenia im warunków do tego typu działalności.

Podczas forum zostanie podjęta tematyka m.in. wolontariatu przyszłości oraz korzyści z wdrożenia programu wolontariatu pracowniczego. Gośćmi spotkania będą reprezentanci takich firm i instytucji, jak np. LPP, Polpharma, Nationale-Nederlanden, Urząd Miasta Gdańska, Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego czy Instytut Wolontariatu Pracowniczego.

- 2 lipca będzie dniem Forum Wolontariatu Senioralnego, którego wagę mogliśmy docenić podczas pandemii. Bez zorganizowanego wolontariatu na rzecz seniorów realizowanego przez organizacje pozarządowe samorządy lokalne miałyby wielką trudność w dotarciu i pomocy szczególnie samotnym seniorom.

W trakcie trzech dni spotkań przeprowadzone zostaną warsztaty kompetencyjne, które organizować będzie **Pomorska Sieć**

Centrów Organizacji Pozarządowych. Będą mogli z nich skorzystać wolontariusze i koordynatorzy wolontariatu, organizacje pozarządowe i instytucje publiczne oraz szkoły i uczelnie wyższe na Pomorzu zaangażowane w działania wolontariackie lub zainteresowane podjęciem współpracy z wolontariuszami, animatorzy, przedstawiciele lokalnych samorządów.

Wszystkie te spotkania będą okazją do rozmowy o potrzebach i możliwościach wsparcia organizacji pozarządowych angażujących się w rozwój i aktywność małych społeczności lokalnych. Ważne, aby podczas forów nie tylko promowana była idea wolontariatu, ale by mocno wybrzmiał głos i potrzeby mieszkańców Pomorza, skupionych w małych społecznościach lokalnych, w ruchach oddolnych, grupach nieformalnych, placówkach edukacyjnych. Fora będą przestrzenią do wymiany doświadczeń, ale także rozmów o możliwym wypaleniu, potrzebach wolontariuszy czy też stwarzania odpowiednich warunków do organizacji wolontariatu.

Najważniejsze – fora będą okazją do podziękowania wolontariuszom za ich zaangażowanie, w szczególności za aktywność w trakcie trudnych lat pandemii oraz w pomoc obywatelom Ukrainy przebywającym w Polsce z powodu wojny.

Wydarzenia organizuje i finansuje Miasto Gdańsk, a wspiera je finansowo m.in. Samorząd Województwa Pomorskiego. Wolontariat na Pomorzu jest silnym ruchem, który łączy środowiska wielu organizacji i instytucji, ale również obywateli, którzy na co dzień pomagają np. swoim sąsiadom. ●

Szczegółowe informacje o forach Europejskiej Stolicy Wolontariatu znajdują się na stronach organizatorów.

Pomoc dla Ukrainy

Pomorskie mocno zaangażowane

Sejmik Województwa Pomorskiego wspiera uchodźców w obszarze polityki społecznej, zdrowia, edukacji, kultury, rynku pracy, środków UE, infrastruktury informatycznej, infrastruktury kolejowej, majątku województwa, informacji i komunikacji.

Agnieszka Zabłocka

Podjęte działania przyczyniły się do utworzenia i wzmocnienia kadrowego punktów informacyjnych/noclegowych, utworzenia punktów medycznych na terenie miasta Gdańska oraz zbiórki darów rzeczowych i środków finansowych. Samorząd Województwa Pomorskiego brał udział w spotkaniach z przedstawicielami rządu i samorządów oraz opiniował projekty aktów prawnych dotyczących uchodźców, podjął także ścisłą współpracę z organizacjami pozarządowymi, które są zaangażowane w akcję pomocową na rzecz uchodźców z Ukrainy.

Najważniejsze działania:

- Utworzono stronę internetową **pomocukrainie.pomorskie.eu** – znajdują się tam wszystkie niezbędne informacje dotyczące m.in. zdrowia, edukacji, pracy, przepisów prawa.
- Uruchomiono Pomorską Linię Telefoniczną +48 571228600 oraz 58 3268740.
- Utworzono specjalny punkt wsparcia dla Ukraińców poszukujących pracy. Punkt mieści się w Centrum Informacji i Planowania Kariery w Wojewódzkim Urzędzie

Pracy przy, ul. Żabi Kruk 16 w Gdańsku. Od poniedziałku do piątku w godz. 8-16 można przyjść i porozmawiać o rynku pracy, swoich kompetencjach, przygotować CV, dostać ofertę pracy oraz skorzystać z poradnictwa prawnego związanego z zatrudnieniem. Zapewnione jest też tłumaczenie – we współpracy z wolontariuszami, studentami Uniwersytetu Gdańskiego.

- We współpracy z Miastem Gdańsk i Okręgową Izbą Radców Prawnych w Gdańsku utworzono pod tym samym adresem Punkt Obsługi Prawnej, w którym specjaliści udzielają pomocy prawnej pro bono.
- Zainaugurowano Pomorską Platformę Współpracy instytucji uczestniczących w pozyskiwaniu i obsłudze pracowników z zagranicy na regionalny rynek pracy.
- Podjęto ścisłą współpracę z Miastem Gdańsk oraz Fundacją Gdańską. Liczna grupa pracowników Urzędu Marszałkowskiego Województwa Pomorskiego zaangażowała się w wolontariat pracowniczy.
- Sejmik Województwa Pomorskiego przeznaczył 1 mln zł na wsparcie organizacji pozarządowych działających na terenie województwa pomorskiego w celu zabez-

pieczenia między innymi: schronienia, żywienia czy pomocy psychologicznej dla uchodźców z Ukrainy.

• Dokonano przeglądu RPO WP 2014-2020 w części współfinansowanej ze środków EFS pod kątem możliwości wykorzystania wolnych lub niewydatkowanych środków UE w celu wsparcia osób uciekających z Ukrainy w związku z działaniami wojennymi. Aktualnie jest procedowana zmiana RPO WP 2014-2020, która zakłada m.in. utworzenie nowej osi priorytetowej 14 „Integracja imigrantów”. W tej chwili konsultowany jest zakres interwencji w tej osi. Zwiększono dofinansowanie o 0,8 mln zł projektu „Programy motywacyjne dla uczniów pomorskich szkół zawodowych” realizowanego przez Samorząd Województwa Pomorskiego. Zmiana objęła wprowadzenie nowego zadania „Wsparcie uczniów z Ukrainy”. Wsparcie obejmuje m.in. naukę języka polskiego, zajęcia wyrównawcze, zajęcia pozalekcyjne odpowiadające na potrzeby młodzieży, która opuściła Ukrainę, czy wsparcie psychologiczne dla uczniów.

• Uzgodniono przesunięcie w ramach RPO WP 2014-2020 ok. 4,5 mln euro na usługi społeczne, w ramach których możliwe będzie np. wsparcie działań w zakresie pomocy obywatelom Ukrainy.

• We współpracy z Miastem Gdańsk, Szpitalem Copernicus oraz Uniwersyteckim Centrum Klinicznym w połowie marca utworzono dwa punkty medyczne dla uchodźców: w Punkcie Informacyjnym w „Krewetce” i na hali przy, ul. Traugutta 29. W kolejnych miesiącach zmieniono formułę wsparcia: w ramach polece-



nia wojewody pomorskiego z kwietnia br. wydanego na Copernicus PL, ze środków Funduszu Pomocy finansowany jest jeden punkt medyczny – miejsce doraźnej pomocy medycznej oraz punkt mobilny, tj. pojazd techniczny (karetka) zapewniający wsparcie medyczne w miejscach zakwaterowania zbiorowego w Gdańsku.

- Przedstawiciele największych pomorskich samorządów – prezydent Gdańska Aleksandra Dulkiewicz, prezydent Sopotu Jacek Karnowski, prezydent Gdyni Wojciech Szczurek oraz wicemarszałek Leszek Bonna odwiedzili Lwów, aby rozpoznać najważniejsze potrzeby związane z kryzysem humanitarnym. W efekcie wizyty zorganizowano pomoc na rzecz lwowskiego szpitala. Samorządy Trójmiasta oraz marszałek województwa pomorskiego zdecydowali o przekazaniu 1 mln zł na zakup materiałów i sprzętu medycznego. Ponadto • Zarząd Województwa Pomorskiego podjął decyzję o przekazaniu w formie darowizny karetki na potrzeby służby zdrowia w Tarnopolu.

- Zorganizowano trzy pociągi specjalne w relacji Przemysł – Gdynia Główna dla obywateli ukraińskich (przyjechały 752 osoby).

- Oddano do dyspozycji wojewody pomorskiego 102 miejsca pobytu całodobowego w zielonych szkołach prowadzonych przez Pomorski Zespół Parków Krajobrazowych.

Ponadto w siedzibie Centrum Wsparcia Nauczycieli zakwaterowano 39 uchodźców z Ukrainy (15 nauczycieli wraz z rodzinami). W czerwcu Zarząd Województwa Pomorskiego podjął decyzję o przekwaterowaniu grupy uchodźców z Ukrainy – 24-osobowej grupy niesłyszących (rodziny, dorośli z dziećmi) do hotelu Pomeranka w Gdańsku, będącego własnością SWP w dyspozycji Pomerania spółki akcyjnej.

- Centrum Edukacji Nauczycieli i Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli prowadzą szkolenia dla dyrektorów szkół i nauczycieli w zakresie: organizacji pracy szkoły przyjmującej uczniów z Ukrainy, organizacji pomocy psychologiczno-pedagogicznej dla uczniów z doświadczeniem migracji, interwencji kryzysowej w szkole, dostosowania kształcenia i wychowania w szkołach i placówkach w związku z konfliktem zbrojnym toczącym się w Ukrainie, usprawnienia komunikacji nauczycieli – uczniów z Ukrainy.

- Zorganizowano bezpłatne zajęcia dla ukraińskich nauczycieli, które będą odbywały się w Centrum Edukacji Nauczycieli. Kurs jest organizowany z inicjatywy samorządu województwa pomorskiego, jego koszt to około 1 mln zł. Został przygotowany dla nauczycieli, którzy chcą zostać na Pomorzu i pracować w swoim zawodzie w przedszkolu lub szkole. Jednocześnie nauczyciele otrzymali propozycję zakwaterowania w pokojach przygotowanych w Centrum Edukacji Nauczycieli.

- Zapewniono finansowanie organizacji obozu letniego dla grupy 32 dzieci i młodzieży z Ukrainy w Harcerskiej Bazie Obozowej Winiec. Środki na ten cel będą pochodziły z projektu drogowego „Transgraniczne Trakty” w ramach Europejskiego Instrumentu Sąsiedztwa, który Samorząd Województwa Pomorskiego realizował we współpracy z obwodem kaliningradzkim. W chwili wybuchu wojny w Ukrainie Sejmik Województwa Pomorskiego podjął uchwałę o zerwaniu współpracy z rosyjską administracją, m.in. dlatego środki finansowe w ramach tego projektu zostaną przeznaczone na organizację wypoczynku dla dzieci z Ukrainy, które znalazły schronienie przed wojną na Pomorzu. Realizatorem obozu będzie Chorągiew Gdańska ZHP, która od samego początku agresji Federacji Rosyjskiej na Ukrainę aktywnie pomaga uchodźcom wojennym przybywającym na teren województwa pomorskiego.

- Pomorskie instytucje kultury od początku wojny aktywnie zaangażowały się w działania na rzecz pomocy dla uchodźców z Ukrainy. Na bieżąco poszerzają ofertę przeznaczoną dla obywateli z Ukrainy w celu ułatwienia im adaptacji. Organizują wsparcie społeczno-mentalne, kompetencyjne oraz materialne, rzeczowe, w tym: prowadzone są zbiórki darów w filiach Wojewódzkiej i Miejskiej Biblioteki Publicznej. Uruchomiono świetlice w bibliotekach: Ratuszowej, Kokoszkach i Pilotów. Uruchomiono kursy języka polskiego. Organizowane są warsztaty dla dzieci i młodzieży, prowadzone przez polskich i ukraińskich artystów oraz animatorów kultury.

- Organizowane są wieczory muzyczno-poetyckie („Słowa wsparcia dla Ukrainy”), koncerty charytatywne, spotkania autorskie z ukraińskimi artystami.

- Promowana jest kultura ukraińska, m.in. poprzez umieszczenie specjalnego dodatku do „Gazety Wyborczej” z wierszami ukraińskich poetek i poetów (inicjatywa marszałka województwa). Współorganizowano występ Baletu Opery Lwowskiej (Lwowska Opera Narodowa) w Operze Bałtyckiej w ramach projektu Freedom Tour. Teatr Wybrzeże przygotował przedstawienie „Szelmostwa lisa Witalisa”

➤ Jana Brzechwy w reżyserii Joanny Zdrady w polskiej i ukraińskiej wersji językowej, którego premiera odbyła się w niedzielę 29 maja 2022 r. w Starej Aptece. Dla gości z Ukrainy przygotowano pulę bezpłatnych zaproszeń na ten i inne spektakle z repertuaru Teatru Wybrzeże.

- Centrum Aktywności Twórczej zorganizowało wernisaż wystawy Oleny Naumenko. Ekspozycja odbywała się w ramach rezydencji artystycznej, a Olena Naumenko jest jedną z ukraińskich uchodźczyń, które znalazły schronienie i miejsce do pracy twórczej w Uście. Planowana jest wystawa zbiorowa artystek.

- Gesty solidarności pomorskich instytucji kultury, m.in.: 28 orkiestr z całej Polski, w tym Polska Filharmonia Bałtycka im. Fryderyka Chopina w Gdańsku oraz Polska Filharmonia Kameralna Sopot, wzięły udział w projekcie „Polskie Orkiestry Solidarne z Ukrainą”. Zespoły nagrały i opublikowały „Melodie” ukraińskiego kompozytora Myrosława Skoryka. Gdański Teatr Szekspirowski przyłączył się do udziału w akcji zorganizowanej z okazji Międzynarodowego Dnia Teatru, w ramach której, aby wyrazić solidarność z ofiarami tragedii Teatru Dramatycznego w Mariupolu, przed teatrami na całym świecie utworzono napis „dzieci” w języku rosyjskim. GTS ułożył na tarasie budynku teatru „żywy napis”, który uwieczniony został na zdjęciu wykonanym za pomocą drona. Z kolei Nadbałtyckie Centrum Kultury dołączyło się również do apelu Daryi Koltsovej, absolwentki ASP w Charkowie, i w symbolicznym geście wsparcia okna w Galerii NCK zostały zaklejone taśmami w geometryczne wzory. Jest to nawiązanie do działań obywateli ukraińskich na terenie wojny. Dodatkowo w filiach bibliotek znajdują się informacje m.in. w języku ukraińskim, zapraszające do biblioteki i do bezpłatnego korzystania z usług WiMBP. W większości filii tworzone są również zgodnie ze standardami budowy bezpiecznego przestrzeni (ang. *safe space*) redukujące doświadczenie traumy i wspierające integrację. ●



Zdrowie

Mammobusy na Pomorzu

O wadze działań profilaktycznych mówi się dużo. Przejście od słów do czynów okazuje się już jednak znacznie większym wyzwaniem. Niestety wciąż jako społeczeństwo w bardzo niewielkim stopniu korzystamy z dostępnych badań profilaktycznych.

Agnieszka Kapała-Sokalska*

Pandemia COVID-19 jeszcze bardziej pogorszyła te statystyki. Zgłaszalność do lekarzy w 2020 i 2021 roku była niska (często z przyczyn obiektywnych), można się zatem spodziewać, że wiele chorób (zarówno tych mających związek z przebiegiem COVID-19, jak i niezwiązanych z tą chorobą) nie zostało dotąd zdiagnozowanych. Wśród nich znajdują się niestety także choroby nowotworowe.

Dostępność do niektórych badań profilaktycznych pozostawia wiele do życzenia, niemniej jednak są pewne obszary profilaktyki, gdzie ta dostępność aktualnie wydaje się nie być najgorsza.

Przykładem są badania mammograficzne, które można wykonać w mammobusach. Możliwość skorzystania z tak udzielanych świadczeń ma szczególne znaczenie dla pań mieszkających w miejscowościach, w których dostęp do badań świadczonych w podmiotach leczniczych (stacjo-

narnie) jest ograniczony lub wręcz w ogóle nie istnieje.

Jako Samorząd Województwa Pomorskiego ze środków unijnych, którymi zarządzamy, dofinansowaliśmy kwotą ponad 5 mln złotych zakup czterech nowoczesnych mammobusów, wyposażonych w zaawansowane mammografy cyfrowe, które udzielają świadczeń medycznych w różnych miejscowościach na Pomorzu, przyczyniając się do zwiększenia dostępności do tych usług zdrowotnych. Mammografy te pozwalają wykryć już bardzo małe zmiany w piersi (nawet takie, które mają 2-3 milimetry).

Badania w mammobusach adresowane są do pań w wieku **od 50. do 69. roku życia**. Wiek ten jest bowiem uważany za istotny czynnik ryzyka zachorowania na nowotwory piersi. Nie potrzeba skierowania na takie badania.

Z formalnego punktu widzenia nie trzeba się nawet rejestrować, jednak zdecydowanie polecam to zrobić, aby uniknąć niepotrzebnego czekania w kolejce. Infolinia dedykowana projektowi działa pod numerem telefonu: 58 767 34 44.

Oczywiście młodsze oraz starsze panie również mogą i powinny badać profilaktycznie swoje piersi (mammografem lub przez USG), ale muszą mieć skierowanie (badanie odbywa się wówczas w placówce zdrowia).

Przypominam przy okazji, że do lekarza onkologa nie potrzebujemy skierowania.

Bardzo zachęcam do korzystania z opisanych badań diagnostycznych. Przypominę, że właśnie dzięki profilaktyce możemy szybko wykryć chorobę, co znacznie zwiększa szansę na całkowite wyzdrowienie i dłuższe życie oraz dłuższą aktywność zawodową.

Zachęcam zarówno do korzystania z badań, jak i do rozpowszechniania wiedzy o dostępnych badaniach wśród znajomych i rodziny.

Przykładowe miejsca stacjonowania mammobusów na Pomorzu w lipcu 2022 r. w ramce obok. ●



*** Agnieszka Kapala-Sokalska**, radna sejmiku i członkini Zarządu Województwa Pomorskiego, z zawodu adwokat.

Harmonogram postoju mammobusów

- **01.07.2022**, Gdańsk Niedzwiednik, Parking przy Bibliotece i Poczcie, ul. Podkarpacka 1
- **01.07.2022**, Gdańsk Osowa, przy Kościele św. Polikarpa Biskupa Męczennika plac Św. Apostoła 1
- **01.07.2022**, Pruszcz Gdański, przy Centrum Kultury i Sportu, ul. Chopina 34
- **04.07.2022**, Gdańsk Kokoski, Pływalni Pływak, ul. Azaliowa 18
- **04.07.2022**, Gdańsk Morena, Parafia Bożego Ciała w Gdańsku, ul. Piecowska 9
- **04.07.2022**, Sopot, przy Hali 100-lecia Sopotu, ul. Goyki 7
- **05.07.2022**, Gdańsk Chetm, przy Parafii pw. św. Urszuli Ledóchowskiej, ul. Cieszyńskiego 1
- **05.07.2022**, Gdańsk Orunia, przy Centrum Handlowym, Krzemowa 1
- **05.07.2022**, Gdańsk Śródmieście, przy Urzędzie Marszałkowskim, ul. Okopowa 21/27
- **06.07.2022**, Gdańsk Nowy Port, przy Gdańskim Centrum Zdrowia, Oliwska 62
- **06.07.2022**, Gdańsk Przeróbka, GKW Dakkar, ul. Sienna 37
- **06.07.2022**, Gdańsk Stogi, przy Niepublicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej „Stogi”, ul. Stryjewskiego 29,
- **07.07.2022**, Gdańsk Brzeźno, ul. Emilii Plater przy sklepie Żabka / Dworska 14
- **07.07.2022**, Gdańsk Przymorze, przy Stacji Paliw Lotos, ul. Kołobrzeska 41
- **07.07.2022**, Gdańsk Żabianka, pomiędzy Pawilonem ul. Gdyńska 6 a Kościołem Pw. Chrystusa Odkupiciela
- **08.07.2022**, Gdańsk Oliwa, przy Hali Olivia, al. Grunwaldzka 470
- **08.07.2022**, Gdańsk Strzyża, przy Casino Cristal, ul. Grunwaldzka 105
- **08.07.2022**, Gdańsk Zaspa, przy Galerii Zaspa (ETC), aleja Rzeczypospolitej 33
- **11.07.2022**, Gdynia Karwiny, przy parafii Niepokalanego Serca Maryi, ul. Makuszyńskiego 2
- **11.07.2022**, Gdynia Orłowo, przy CH Klif, al. Zwycięstwa 256
- **11.07.2022**, Nowy Dwór Gdański, na terenie Miejskich Obiektów Sportowych, ul. Warszawska 22
- **11.07.2022**, Sopot, przy Hali 100-lecia Sopotu, ul. Goyki 7
- **12.07.2022**, Gdynia Grabówek, Kaufland, ul. Morska 82
- **12.07.2022**, Gdynia Śródmieście
- **12.07.2022**, Gdynia Witomino, Na Stacji Paliw „Pod Żaglami”, ul. Małokacka 13
- **13.07.2022**, Gdynia Obłuze, przy Kauflandzie, ul. Adm. J. Unruga 5
- **13.07.2022**, Malbork, na parkingu, ul. Kościuszki (wjazd od, ul. Wareckiej)
- **13.07.2022**, Puck, ul. Nowy Świat parking przy Stadionie Sportowym MOKSiR
- **14.07.2022**, Mikotajki Pomorskie, Parking przy Gminnym Centrum Kulturalno Bibliotecznym w Mikotajkach Pomorskich, ul. Szreibera 14
- **14.07.2022**, Reda, przy przedszkolu „Przy Parku”, ul. Łąkowa 27
- **14.07.2022**, Władysławowo, przy Urzędzie Miejskim, ul. Hallera 19
- **15.07.2022**, Reda, przy przedszkolu „Przy Parku”, ul. Łąkowa 27
- **15.07.2022**, Rumia, na parkingu przy Hali Widowiskowo-Sportowej MOSiR, ul. Mickiewicza 49
- **15.07.2022**, Wejherowo, przy Kauflandzie, ul. Staromłyńska 2a
- **18.07.2022**, Kwidzyn, przy Centrum Kultury ul. 11 Listopada 13
- **18.07.2022**, Linia, przy Urzędzie Gminy ul. Turystyczna 15
- **18.07.2022**, Luzino, przy Hali Widowiskowo-Sportowej, ul. Mickiewicza 22
- **19.07.2022**, Lębork, przy Kauflandzie, ul. Toruńska 6
- **19.07.2022**, Prabuty, przy Prabuckim Centrum kultury i Sportu, ul. Łąkowa 22
- **19.07.2022**, Szemud, przy Szkole Podstawowej, ul. Szkolna 6 budynek b
- **20.07.2022**, Nowa Wieś Lęborska, parking między Urzędem Gminy a Ośrodkiem Zdrowia przy, ul. Grunwaldzkiej 24
- **20.07.2022**, Tczew, przy Kauflandzie, ul. Kwiatowa 17
- **20.07.2022**, Ustka, przy Ośrodku Sportu i Rekreacji, ul. Grunwaldzka 35
- **21.07.2022**, Dębica Kaszubska, przy OSP, ul. Leśna 3B
- **21.07.2022**, Główny, przy Hali Sportowej, ul. Skórzyńska 5
- **21.07.2022**, Kobylnica, przy Gminnym Centrum Kultury i Promocji, ul. Wodna 20/4
- **22.07.2022**, Bytów, przy Kauflandzie, ul. gen. Józefa Wybickiego 15
- **22.07.2022**, Miastko, przy OSP, ul. Konstytucji 3 Maja 2
- **22.07.2022**, Słupsk, przy Kauflandzie, ul. Kołłątaja 25
- **25.07.2022**, Bytów, przy Kauflandzie, ul. gen. Józefa Wybickiego 15
- **25.07.2022**, Kołczygłowy, przy Ośrodku Kultury ul. Szkolna 1
- **25.07.2022**, Trzebielino, przy Urzędzie Gminy, Wiejska 15
- **26.07.2022**, Człuchów, przy Ośrodku Sportu i Rekreacji, ul. Szkolna 1
- **26.07.2022**, Przechlewo, przy Gminnym Centrum Kultury, ul. Myriska 11
- **26.07.2022**, Tuchomie, przy Urzędzie Gminy, ul. Sobieskiego 16
- **27.07.2022**, Chojnice, przy Centrum Parku Wodnego 1,
- **ul. Wagniera 1** (obok Hali Widowiskowo-Sportowej)
- **27.07.2022**, Czersk, Przy MLKS Borowiak Czersk ul. 21 lutego 2a
- **27.07.2022**, Kościerzyna, przy Kauflandzie, ul. Klasztorna 11
- **28.07.2022**, Chmielno, przy Szkole Podstawowej, ul. Grzędzickiego 28
- **28.07.2022**, Kartuzy, przy Parku im. Solidarności, ul. Wzgórze Wolności
- **28.07.2022**, Sierakowice, przy remizie OSP, ul. Sychty 2
- **29.07.2022**, Przodkowo, na Placu pomiędzy Urzędem Gminy a OSP
- **29.07.2022**, Sierakowice, przy remizie OSP ul. Sychty 2
- **29.07.2022**, Somonino, przy GOK-u, ul. Ceynowy 1a
- **29.07.2022**, Żukowo, Przy Kościele 3 Maja 4

Szanowni Państwo,

Seniorzy odgrywają ogromną rolę w życiu naszego regionu. Czerpiemy z ich mądrości i doświadczeń, podziwiamy za pasję, energię i chęć rozwijania się. Wielu seniorów aktywnie działa na rzecz organizacji pozarządowych i społeczności lokalnych. A my jako samorząd województwa pomorskiego staramy się zadbać o ich potrzeby. Dotyczy to także opieki zdrowotnej. Życzę wszystkim seniorom, aby dojrzały wiek był czasem aktywności i odkrywania nowych możliwości.



Mieczysław Struk
MARSZAŁEK
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO



Środki unijne dobrze
pracują na Pomorzu



8,2 mld zł
2014-2020



OCHRONA ZDROWIA

Rozbudowa szpitali

27 podmiotów medycznych otrzymało dotacje na rozwój infrastruktury i zakup sprzętu.

Szpital św. Wojciecha w Gdańsku – nowe możliwości pomocy dla ok.

4 tys. mieszkańców Pomorza dzięki budowie nowych oddziałów (urologia i chirurgia ortopedyczno-urazowa) z **8 nowoczesnymi salami operacyjnymi**.



OPIEKA NAD OSOBAMI W PODESZŁYM WIEKU

Nowe Centrum Geriatrii w Sopocie na **47 łóżek** oraz kompleksowa fizykoterapia oraz pracownia TK i RTG

460 hospitalizacji

14 tys. udzielonych świadczeń zdrowotnych w poradniach ambulatoryjnych oraz pracowniach (czyli porady, badania itp.)



USŁUGI OPIEKUŃCZE

7156 osób objętych usługami asystenckimi i opiekuńczymi



AKTYWNY WYPOCZYNEK

Do końca 2023 roku utworzonych lub odnowionych zostanie

660 km tras rowerowych

oraz powstanie

ok. 1200 km oznakowanych szlaków kajakowych



SPECJALISTYCZNY SPRZĘT

10 tomografów komputerowych

(m.in. dla szpitala w Starogardzie Gdańskim, Szpitala Wincentego a Paulo w Gdyni, szpitala w Bytowie, szpitali w Prabutach i Miastku).

40 tys. liczba dodatkowych badań w ciągu roku

2 rezonanse magnetyczne

w Szpitalu w Starogardzie Gdańskim.

400 liczba dodatkowych badań w ciągu roku

26 aparatów RTG

dla m.in. szpitali w Chojnicach, Kościerzynie, Słupsku, Pucku i Kwidzynie.

150 tys. liczba dodatkowych badań w ciągu roku



45 Rad Seniorów

na terenie całego województwa



45 Uniwersytetów Trzeciego Wieku

uczy się w nich 8210 słuchaczy



563,3 tys. osób

tytu jest mieszkańców woj. pomorskiego w wieku powyżej 60 lat, co stanowi



192 tys. osób

powyżej 55. roku życia nadal pracuje

