

POMORSKI ZESPÓŁ DS. KOBIET

Stanowisko nr 10 (5/23)

Pomorskiego Zespołu ds. Kobiet

z dnia 01.06.2023 r.

W sprawie: **eliminacji wykluczenia menstruacyjnego**

Podstawowe środki higieny w postaci papieru toaletowego, mydła, ręczników papierowych, dostępu do toalet mamy zapewnione i dostępne w szkołach, uczelniach, miejscach publicznych, zakładach pracy. 51% społeczeństwa nie ma jednak zapewnionego dostępu do środków higieny związanych z menstruacją. Jak podaje załączony do naszego stanowiska Raport dla Kulczyk Foundation¹ z lutego 2020 roku, cztery proc. Polek, czyli niemal pół miliona osób, nie ma pieniędzy na zakup środków higienicznych. 21 proc. nastolatek musiało wyjść ze szkoły ze względu na ich brak, 10 proc. z powodu ograniczonego dostępu do podpasek w ogóle nie wyszło z domu. Zdarza się, że kobiety z powodu braku środków rezygnują z zakupu środków higieny menstruacyjnej. Brak tak podstawowych produktów higieny jest źródłem stresu, niekomfortowych sytuacji i przede wszystkim wykluczenia.

Na świecie wdraża się już różne, dobre praktyki w zakresie ubóstwa menstruacyjnego. Wzorem na jaki chcielibyśmy/chciałybyśmy się powołać jest głębokie zrozumienie tematu i zaangażowanie w higienę całej społeczności jakie ma miejsce w Szkocji.

W 2018 roku wszedł tam w życie wymóg zapewnienia darmowego dostępu do podpasek, tamponów i innych produktów we wszystkich szkołach i na uczelniach wyższych. Dwa lata później poszerzono zapis o wszystkie budynki publiczne. W połowie sierpnia 2022, weszło w życie specjalne prawo gwarantujące darmowe produkty menstruacyjne. Każda osoba może pobrać specjalną aplikację i sprawdzić najbliższe punkty odbioru. Jest ich już ponad tysiąc.

W Polsce staraniem fundacji Różowa Skrzyneczka powstało wiele punktów wsparcia ułatwiających zaopatrzenie w środki higieniczne. Głównie ma to miejsce w szkołach oraz samorządach. Są to wspaniałe inicjatywy ale niestety nie są one wystarczające w stosunku do ogromnych potrzeb kobiet.

REKOMENDACJE

Apelujemy do samorządów województwa pomorskiego, szkół, uczelni wyższych oraz instytucji publicznych w naszym województwie o podjęcie prac nad eliminacją wykluczenia menstruacyjnego. Rozpoczęcie działań rekomendowane jest poprzez wprowadzanie skrzyneczek menstruacyjnych do jak największej ilości łazienek w powyżej wspomnianych instytucjach i zaopatrzenie ich w środki higieny menstruacyjnej dla kobiet w każdym wieku.

Uznajemy, że wprowadzanie nieodpłatnego zaopatrzenia w środki higieny menstruacyjnej jest dowodem dojrzałości i poziomu cywilizacyjnego społeczeństw. To wyraz troski, równego traktowania obywateli oraz dbałości o ich zdrowie i komfort psychiczny, a także szacunku i dbałości o godność kobiet.

Pomorski Zespół ds. Kobiet

¹ Raport dostępny jest tutaj:

<https://kulczykfoundation.org.pl/uploads/media/default/0001/05/0fbc618f4aa748170c8b3f096367e2c607888eb8.pdf>