



# **Prehabilitacja – krok w kierunku VBHC**

**Dr n. med.**

**Magdalena Łasińska-Kowara**

# Kim jestem

Absolwentka AMG / GUMed 1993

Stypendystka TEMPUS

Nauczycielka Akademicka do 2012

Opiekunka przedmiotu dla studentów anglojęzycznych

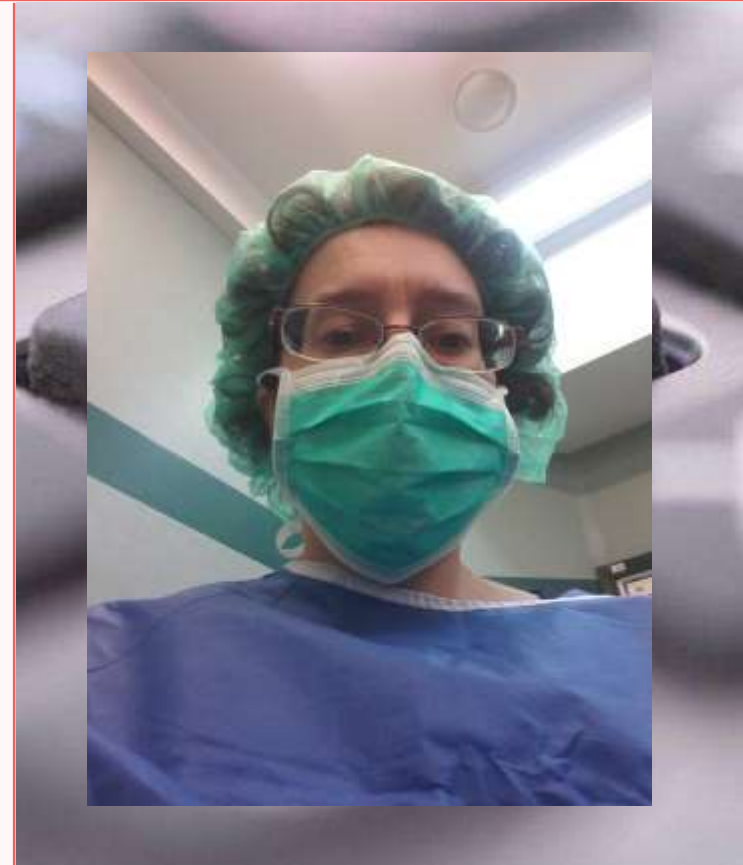
Inicjatorka ciągłego kształcenia rezydentów w KAiT

Doktorat 2002

Anestezjolożka kardiochirurgiczna do listopada 2021

Covid –OIT UCMMiT

Publikacje naukowe w pismach polskich i zagranicznych



# Motywacja

Praktyka własna a wyniki leczenia

Partnerstwo i komunikacja z pacjentami

Wiedza teoretyczna

Przesłanki społeczno-demograficzne

Rekomendacje WHO



10.07.2023

# Wyniki leczenia

British Journal of Anaesthesia, 117 (5): 601–9 (2016)

- Liczba pacjentów: 44 814
- Liczba szpitali: 474
- Liczba krajów: 27
- 16,8% powikłań (1:6), 0,5% zgonów przed wypisem
- Powikłanie -> IT -> 9,7% zgonów

Global patient outcomes after elective surgery:  
prospective cohort study in 27 low-, middle- and  
high-income countries

The International Surgical Outcomes Study group<sup>†</sup>

## WHO

Estimated Annual Global Mortality from Major Surgery compared to Cardiovascular Disease and Stroke, Cancer and Injury.

	Deaths per year (million)	Year	Percent Total Deaths	Reference
Total All-Aged Deaths	56.9	2017		10
Cardiovascular and Stroke	17.9	2016	31%	WHO
Cancer	9.6	2018	17%	WHO
Injury	5.8	2014	10%	WHO
Major Surgery (1–4% of 310M)	~8.0 <sup>§</sup>	See Text	14%	See Text

<sup>§</sup>Average mortality. World Health Organization (WHO) data from website.

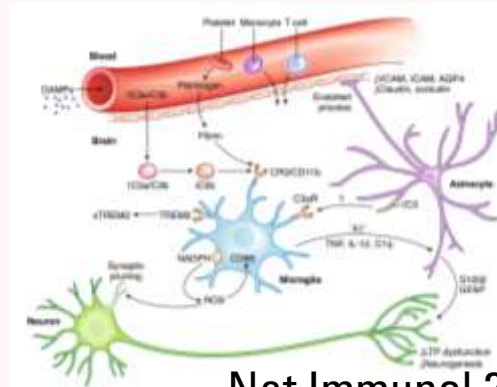
# Skutki stresu okołoperacyjnego

Stres nie zaczyna się w momencie cięcia

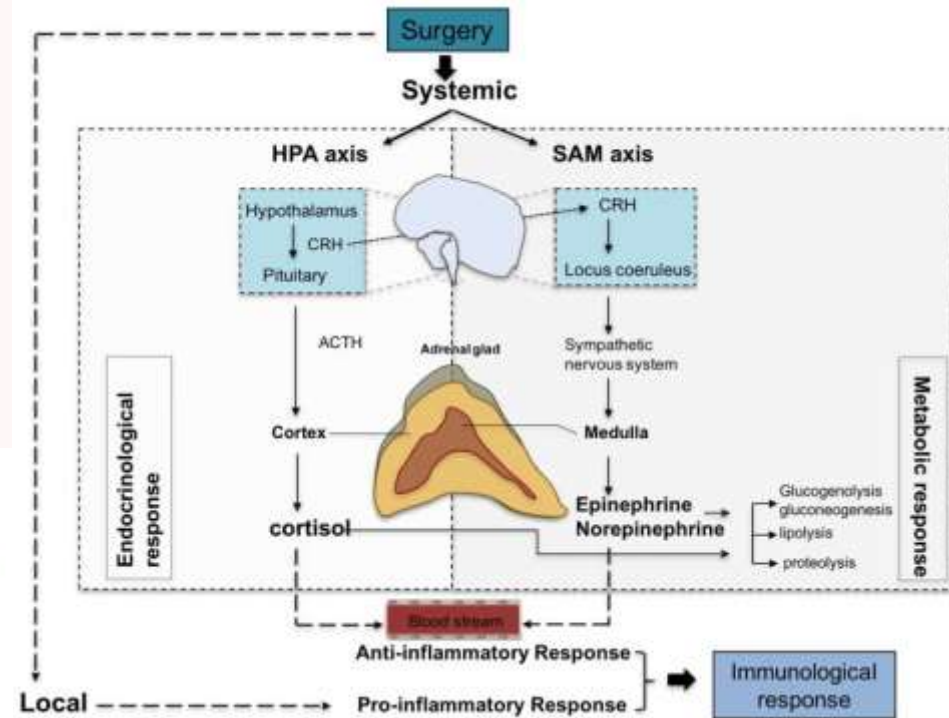
PTSD – zespół stresu pourazowego

POCD – pooperacyjne zaburzenia poznawcze

Trudności w przyswajaniu wiedzy

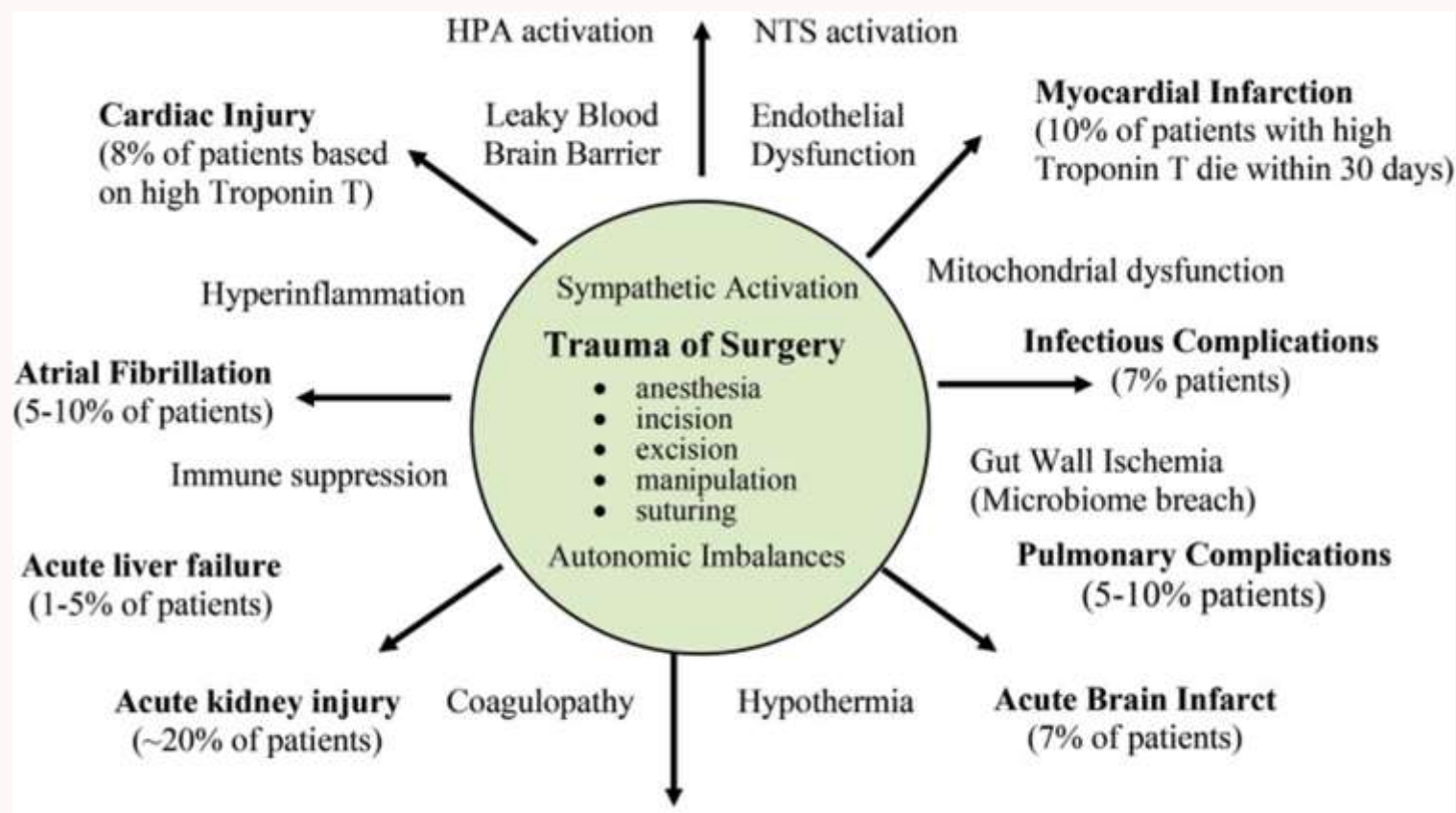


Nat Immunol 21, 1319–1326 (2020)



Transl Perioper Pain Med  
. 2017;2(1):1-12.

# Nie tylko mózg





**Sir David  
Cuthbertson  
1900 - 1989**



**Prof. Henrik  
Kehlet  
Dania**



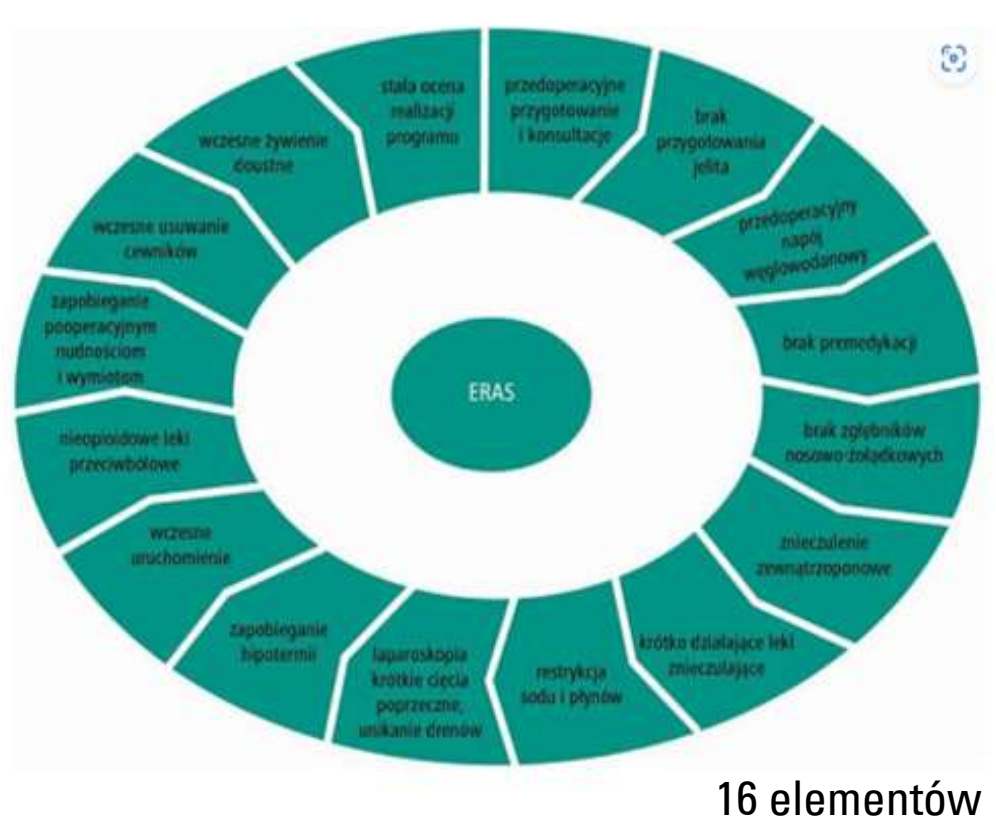
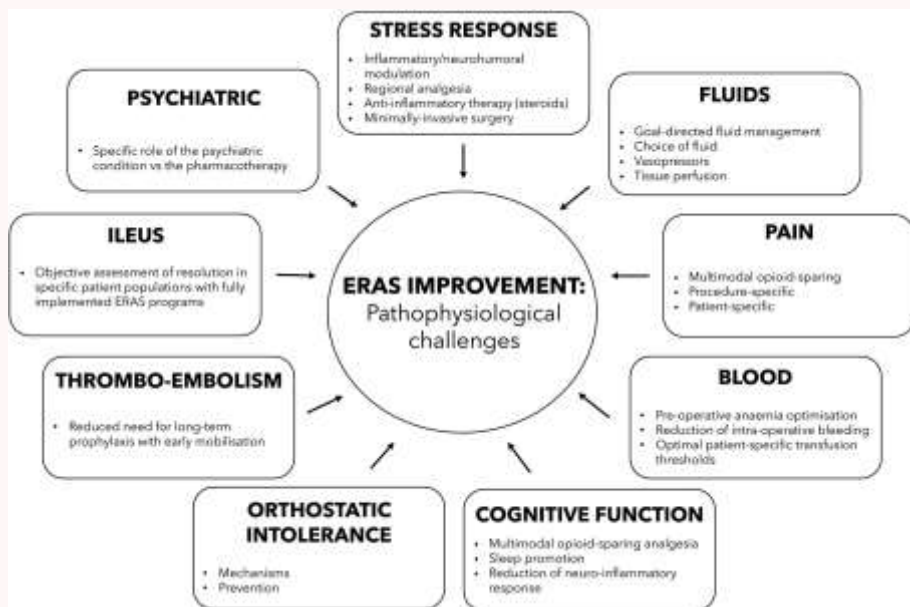
**Prof. Francesco  
Carli  
Kanada**



**EBPOM  
457**

# Prekursorzy i następcy

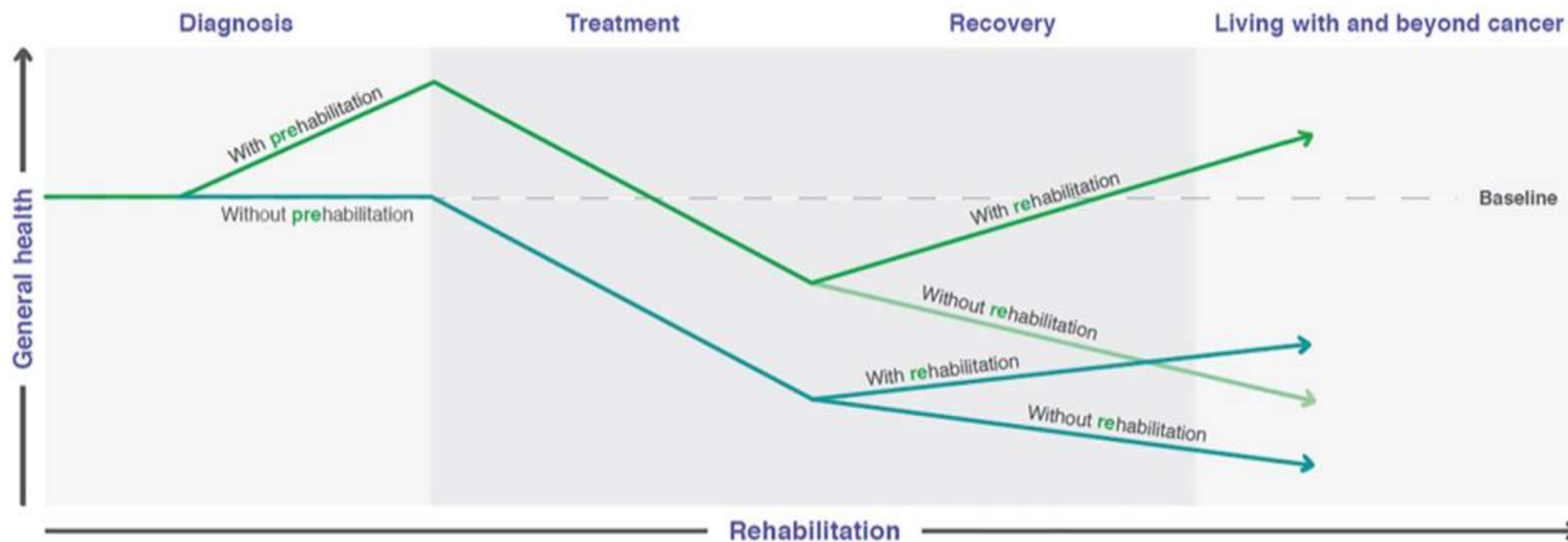
# W poszukiwaniu świętego Graala ...



Kehlet, H. (2020), Enhanced postoperative recovery: good from afar, but far from good?. Anaesthesia, 75: e54-e61



# Dobry start ma znaczenie





## XXIII

— Dzień dobry — powiedział Mały Książę.

— Dzień dobry — powiedział sprzedawca.

Był to sprzedawca udoskonalonych tabletek, które gaszą pragnienie. Zażywa się jedną na tydzień i to wystarczy, żeby już nie chciało się pić.

— Po co to sprzedajesz? — spytał Mały Książę.

— To wielka oszczędność czasu — powiedział sprzedawca. — Specjaliści to wyliczyli. Oszczędza się pięćdziesiąt trzy minuty tygodniowo.

— I co się robi z tymi pięćdziesięcioma trzema minutami?

— To, co się komu podoba...

„Gdybym to ja miał pięćdziesiąt trzy minuty do wykorzystania — pomyślał Mały Książę — poszedłbym wolniutkim krokiem do studni...”

Informator o Terminach Leczenia

A | A+ | A++ A A A

filtruj wyniki

przypadek  stabilny  pilny

świadczenia udzielane dzieciom

jakiego świadczenia szukasz?

ENDOPROTEZOPLASTYKA STAWU BIODROWEGO

województwo pomorskie

mięscowość wpisz mięscowość

↓ Pokaż dodatkowe opcje wyszukiwania

Wyszukaj

ENDOPROTEZOPLASTYKA STAWU BIODROWEGO  
COPERNICUS PODMIOT LECZNICZY SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ

- KLINICZNY ODDZIAŁ ORTOPEDII I TRAUMATOLOGII NARZĄDU RUCHU DLA DOROSŁYCH GDAŃSKIEGO UNIWERSYTETU MEDYCZNEGO

GDAŃSK, NOWE OGRODY 1-6  
☎ +48 58 764 03 21

→ Pokaż udogodnienie

Pierwszy wolny termin  
(stan na 18.05.2023 r.):

12 12.01.2026 r.

ENDOPROTEZOPLASTYKA STAWU BIODROWEGO  
7 SZPITAL MARYNARSKI WOJENNEJ Z PRZYCHODnią SPZOZ IMIENIA  
KONTRADMIRALA PROFESORA WIESŁAWA ŁAŚŃSKIEGO W GDAŃSKU

- ODDZIAŁ CHIRURGII URAZOWO-ORTOPEDYCZNEJ

GDAŃSK, POLANKI 117  
☎ (058)552 63 66

→ Pokaż udogodnienie

Pierwszy wolny termin  
(stan na 18.05.2023 r.):

01 01.07.2027 r.

ENDOPROTEZOPLASTYKA STAWU BIODROWEGO  
UNIWERSYTECKIE CENTRUM KLINICZNE

- KLINIKA ORTOPEDII, TRAUMATOLOGII NARZĄDU RUCHU I CHIRURGII REKI

GDAŃSK, MARIANA SMOLUCHOWSKIEGO 17  
☎ +48 58 349 36 20

Pierwszy wolny termin  
(stan na 18.05.2023 r.):

18 18.10.2027 r.

ENDOPROTEZOPLASTYKA STAWU BIODROWEGO  
SAMODZIELNY PUBLICZNY SPECJALISTYCZNY ZAKŁAD OPIEKI  
ZDROWOTNEJ

- ODDZIAŁ CHIRURGII URAZOWO-ORTOPEDYCZNEJ

GDAŃSK, JULIANA WĘDRZYŃCOWICZA 13  
☎ (058)663 53 18

→ Pokaż udogodnienie

Pierwszy wolny termin  
(stan na 18.05.2023 r.):

18 18.05.2023 r.

ENDOPROTEZOPLASTYKA STAWU BIODROWEGO  
SZPITAL ŚW. JANA

- ODDZIAŁ ORTOPEDII I TRAUMATOLOGII NARZĄDU RUCHU

STAROGARD GDAŃSKI, DR JÓZEFA BALEWSKIEGO 1  
☎ (058)562 30 31w. 460

→ Pokaż udogodnienie

Pierwszy wolny termin  
(stan na 18.05.2023 r.):

31 31.05.2023 r.

ENDOPROTEZOPLASTYKA STAWU BIODROWEGO  
SZPITAL SPECJALISTYCZNY W KOŚCIERZYŃCE SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ

- ODDZIAŁ ORTOPEDII I TRAUMATOLOGII NARZĄDU RUCHU

KOŚCIERZYŃKA, A. PIECHOWSKIEGO 3B  
☎ (058)686 05 53

→ Pokaż udogodnienie

Pierwszy wolny termin  
(stan na 18.05.2023 r.):

08 08.06.2023 r.

przypadek  stabilny  pilny

świadczenia udzielane

jakiego świadczenia szukasz?

ENDOPROTEZOPLASTYKA STAWU BIODROWEGO

województwo pomorskie

mięscowość

wpisz m

↓ Pokaż dodatkowe opcje wyszukiwania

ENDOPROTEZOPLASTYKA STAWU BIODROWEGO  
SZPITAL ŚW. JANA

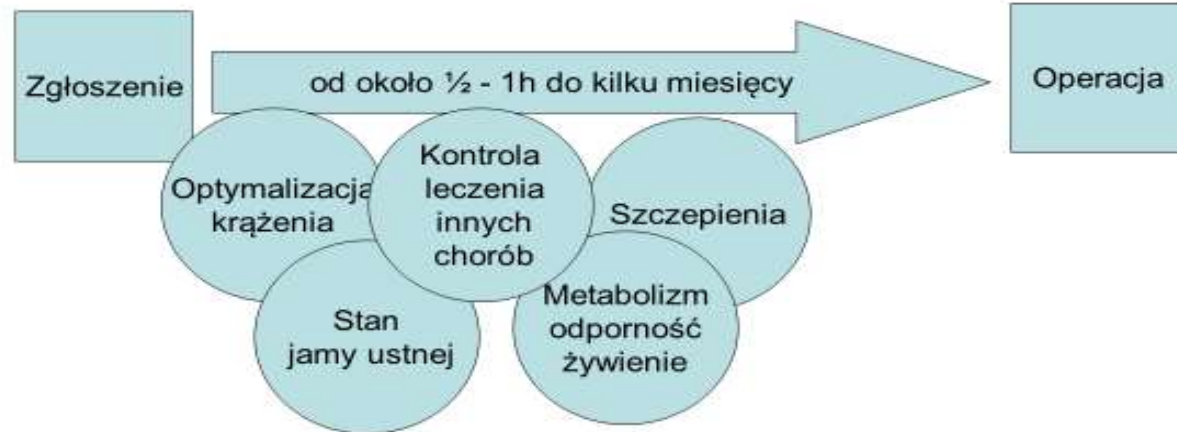
- ODDZIAŁ ORTOPEDII I TRAUMATOLOGII NARZĄDU RUCHU

STAROGARD GDAŃSKI, DR JÓZEFA BALEWSKIEGO 1  
☎ (058)562 30 31w. 460

Pierwszy wolny termin  
(stan na 18.05.2023 r.):

26 26.02.2024 r.

# Continuum opieki – nowa? koncepcja



## Prehabilitacja

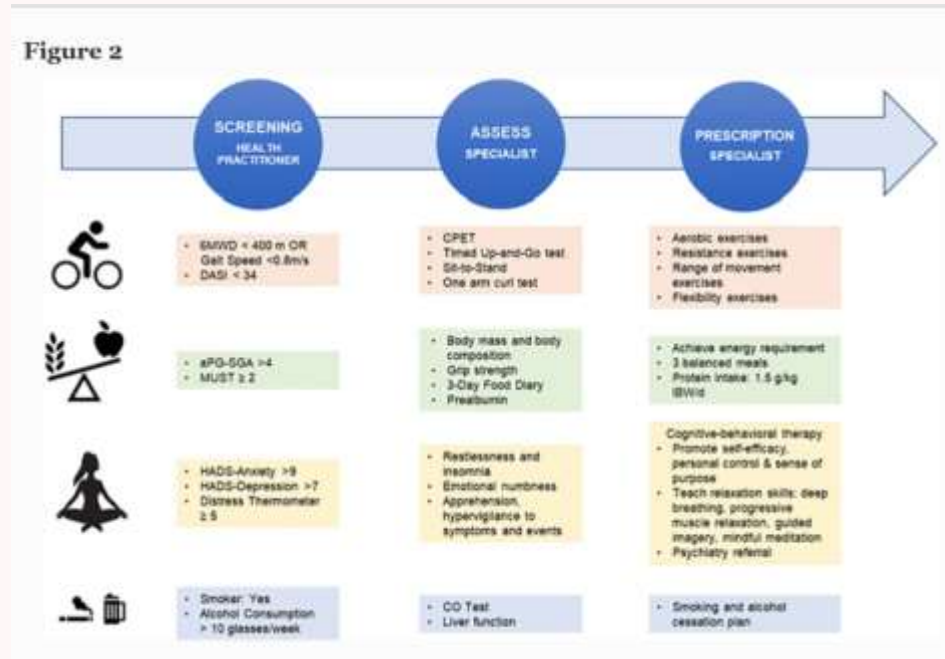


# Medycyna okołoperacyjna

- Ocena ryzyka - przykład



- Obniżenie ryzyka



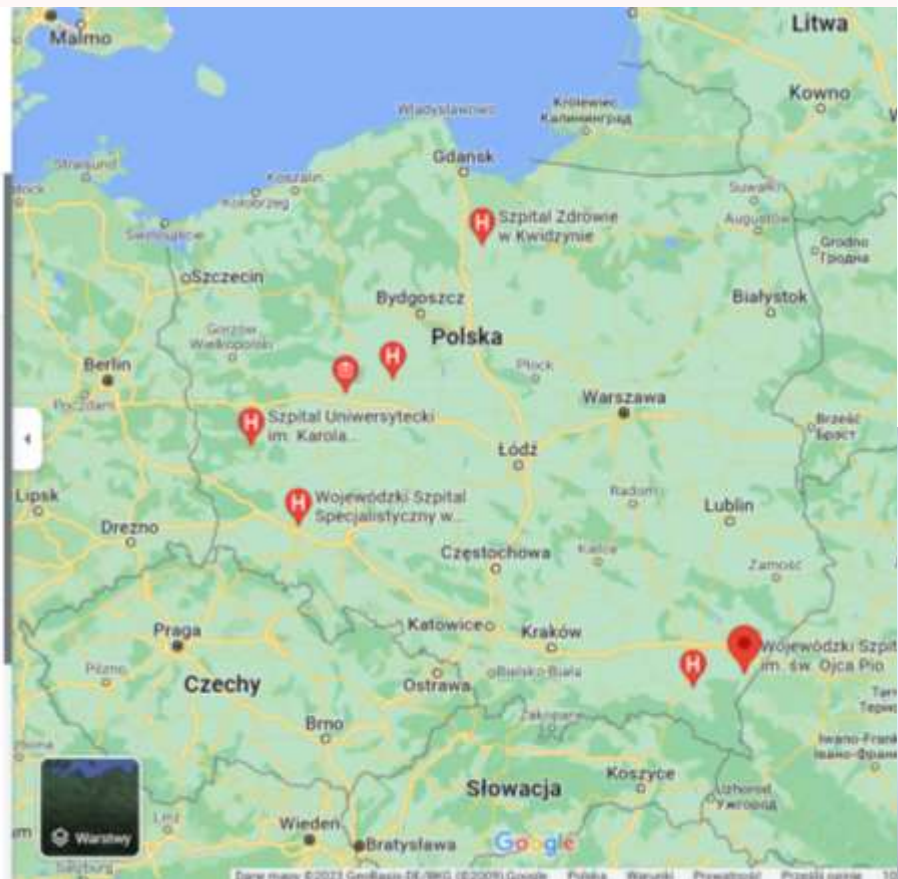
Davis, J.F., van Rooijen, S.J., Grimmert, C. *et al.* From Theory to Practice: An International Approach to Establishing Prehabilitation Programmes. *Curr Anesthesiol Rep* **12**, 129–137 (2022).

# Polska, Europa, świat

← Poradnie prehabilitacyjne  
Autor: Joanna Francuzik · 7 miejsc

OBSERWUJ

- Szpital Specjalistyczny w Brzozowie**  
3,1 ★★★★★ (133)  
Szpital specjalistyczny - Brzozów  
Czynne całą dobę
- Wojewódzki Szpital im. św. Ojca Pio**  
2,6 ★★★★★ (211)  
Szpital ogólny - Przemyśl  
Czynne całą dobę
- Chirurgia Sowmed**  
5,0 ★★★★★ (1)  
Chirurg - Poznań  
Zamknięte - Otwarcie: 10:00
- Szpital Zdrowie w Kwidzynie**  
2,1 ★★★★★ (94)  
Szpital - Kwidzyn  
Czynne całą dobę
- Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze**  
2,7 ★★★★★ (278)  
Szpital - Zielona Góra  
Czynne całą dobę



ANAESTHETIC ASSESSMENT CLINIC

The graphic features two rows of hospital icons. The top row has two icons, and the bottom row has three icons, all in blue and red colors.



# Cel

Przeżycie operacji?

Wypis z oddziału?

Wypis ze szpitala?

Przedłużenie życia?

Poprawa jakości życia?

# A pilot survey of attitude towards prehabilitation components in the context of global health knowledge among senior citizens



Magdalena Lasińska-Kowara<sup>1</sup>, Agnieszka Wika<sup>2</sup>, Agata Zdun-Ryżewska<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Department of Cardiac Surgery, Faculty of Medicine, Medical University of Gdańsk,

<sup>2</sup>Department of Quality of Life Research, Faculty of Health Sciences, Medical University of Gdańsk

## Introduction

Prehabilitation holds the potential to revolutionize surgical care. However, the patients are required to take an active role in preoperative preparation, which is an approach that turns away from the paternalistic model of medical care. Studies conducted at the turn of the century have explored some correlates of adherence to physical activity in the older age, however, more research is needed to examine whether potential beneficiaries are ready to adopt a new paradigm effectively. We conducted a survey to assess the attitude of senior people to prehabilitation, bearing in mind that they constitute the most important target group for this complex preoperative intervention.



## Methods

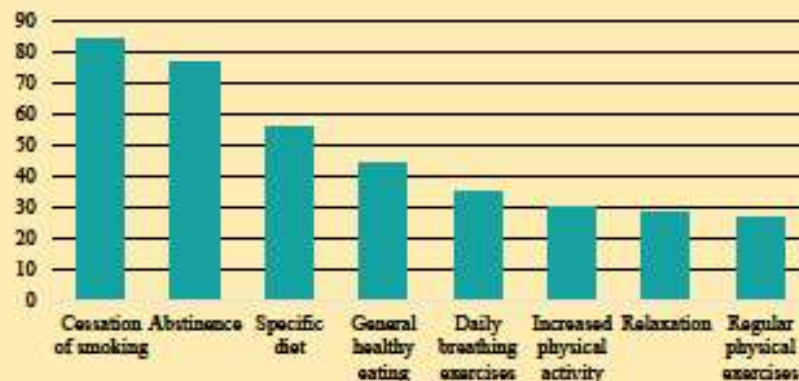
A short survey was conducted before each public lecture about prehabilitation (a part of a municipal project). It consisted of two open-ended and four close-ended questions and assessed knowledge of health determinants and attitude towards preoperative activities. The respondents were expected to rank on a scale from one to five each of the components of the potential multimodal prehabilitation programme.

## Participants

Sex	Age	Employment	Marital status	Material status
F=45 M=12 NA=4	Me=69	Retired: 53 Pension: 1 Active: 2 NA: 5	Married: 31 Widowed: 19 Single: 4 NA: 7	 2 11 17 16 7

## Results

### Ranking of importance of prehabilitation components among seniors



### What would you do to prepare yourself for a planned surgery?



Key words and concepts extracted from the answers to an open question

Information about the perioperative period and preparation for the surgery was expected in the first order from the surgeon and the anesthesiologist, secondly from the GP practitioners.

## Conclusions

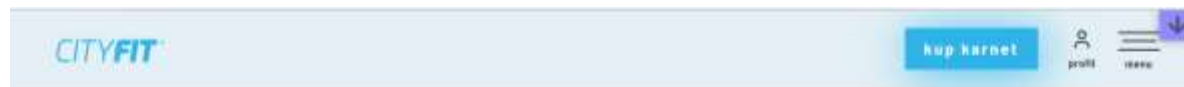
Knowledge about the importance of preoperative physical exercise, breathing and relaxation techniques among elderly is scarce. Broad education of the society is crucial for the success of prehabilitation. High rate of adherence to prehabilitation regimes may prove difficult to achieve among seniors patients. It would be beneficial to create more advanced psychological tools to group different types of patients according to their attitude to prehabilitation.

### References:

- Grocott et al. *Perioperative Medicine* 6:9; 2017
- Ferreira V et al. *Support Care Cancer* 26(8):2717-2723;2018
- Rhodes RE et al. *Sports Medicine* 28(6): 397-411; 1999
- Leigh AS *Global Advances in Health and Medicine* 2(4);2013



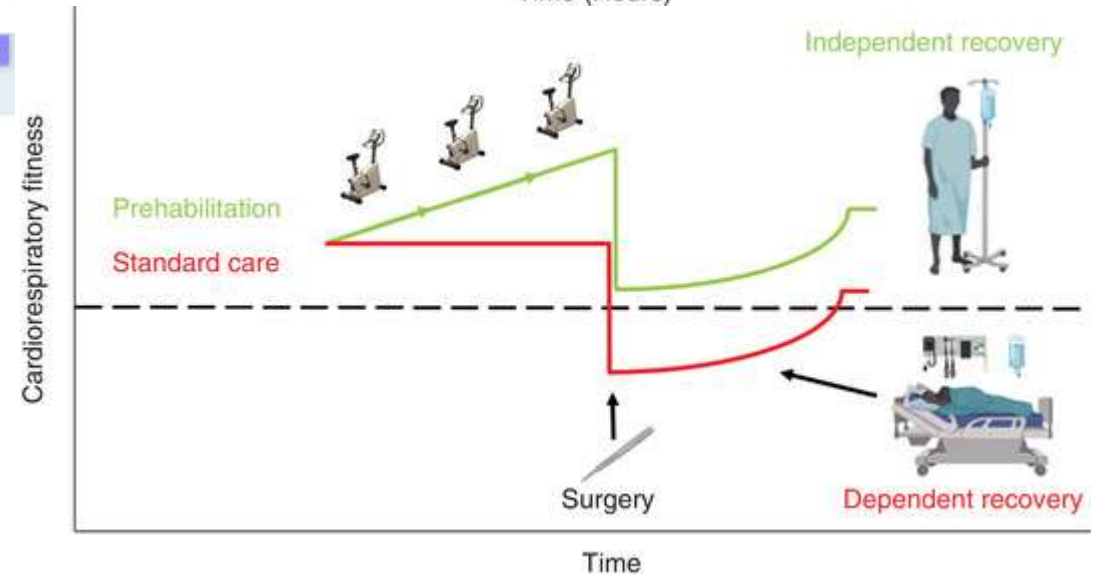
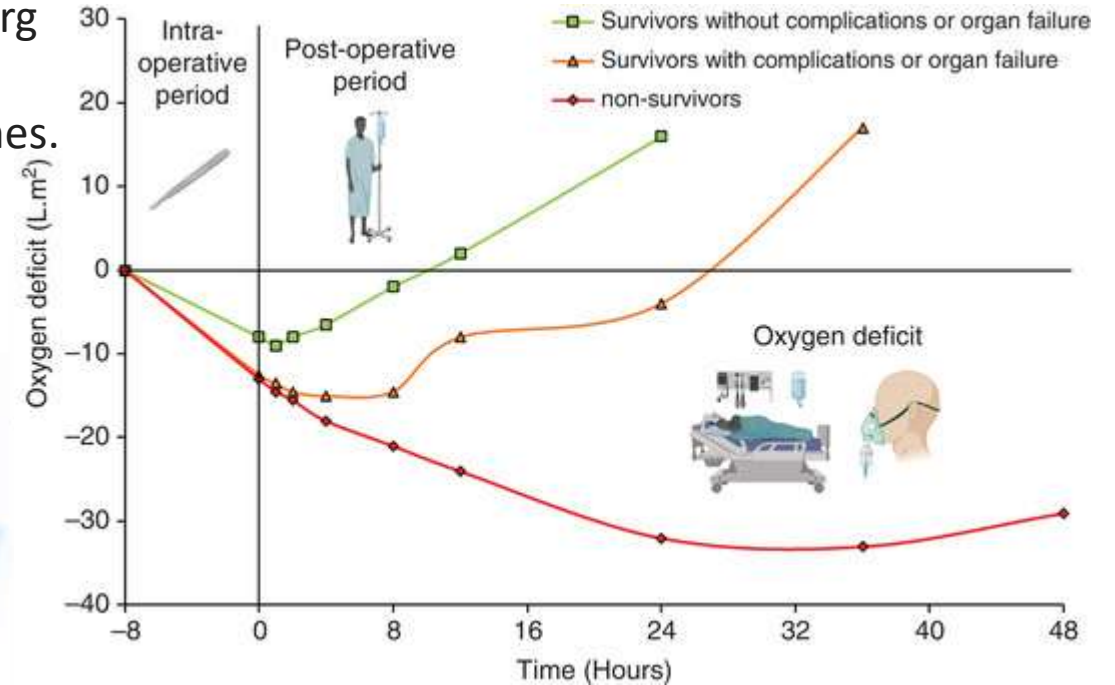
Rose GA, Davies RG, Appadurai IR, Williams IM, Bashir M, Berg RMG, Poole DC, Bailey DM. 'Fit for surgery': the relationship between cardiorespiratory fitness and postoperative outcomes. *Exp Physiol.* 2022 Aug;107(8):787-799.



### Godziny dla seniorów

Na bazie swoich karnetów osoby starsze mogą korzystać ze wszystkich klubów CityFit 24/h, zaś z klubów CityFit Blue (obecnie w Puławach, a wkrótce także w Bydgoszczy) zgodnie z godzinami otwarcia, tj. 8:00 – 23:00.

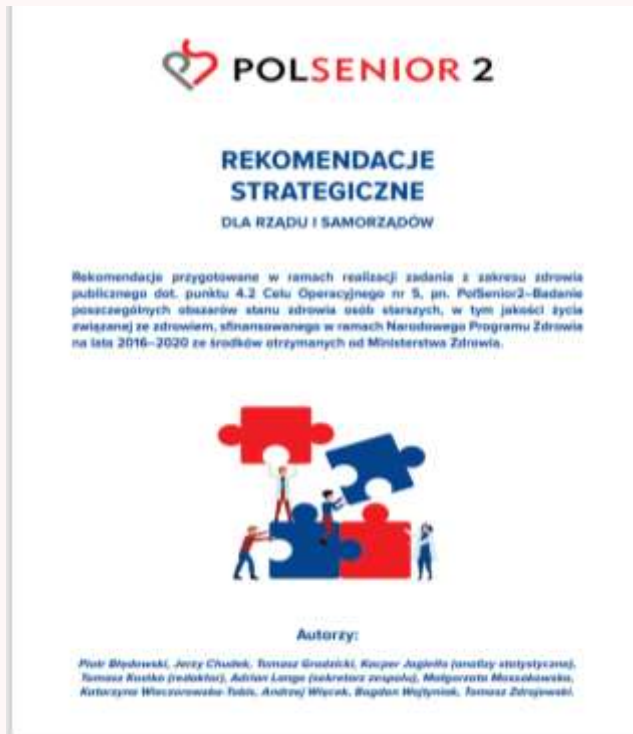
W ramach projektu wyodrębniliśmy jednak dla Seniorów specjalne godziny 10:00 – 14:00, w których zapewnimy dodatkowe wsparcie. Bym asystent wprowadzi Państwa do klubu, wyjaśni zasady bezpiecznego korzystania z siłowni oraz przeprowadzi pierwsze zajęcia sportowe. Celem zajęć będzie przedstawienie prostych ćwiczeń dopasowanych do Państwa możliwości – aktywność fizyczna nie musi być przerzucaniem ciężkich sztangi i utratą tchu na bieżni.



# Partnerstwo w decyzji

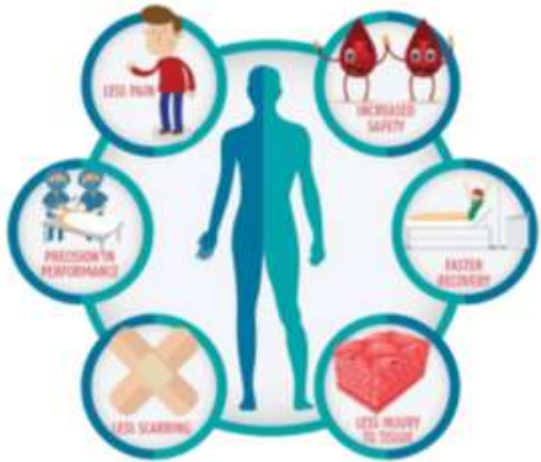
## Zespół ekspertów

- Brak systemu opieki medycznej nad pacjentami w podeszłym wieku



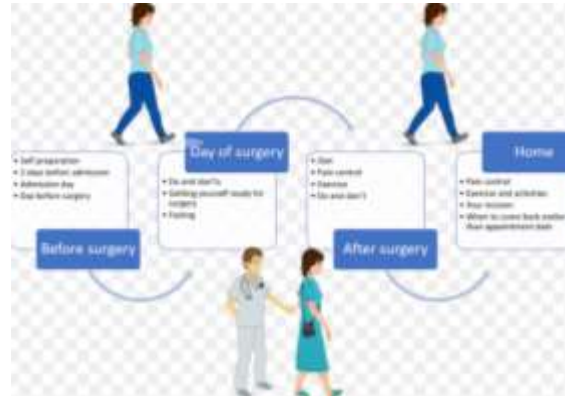
## Seniorzy

- 12% potrzebuje pomocy raz dziennie, 4% stale
- Miewa problemy z wykupieniem lekarstw 13% kobiet, 8% mężczyzn
- Jakość życia - na jego ogólną ocenę przez osoby starsze wpływ ma poczucie niezależności, możliwości podejmowania autonomicznych decyzji, realizowania dalszych planów życiowych, a także silne więzi społeczne oparte na rodzinie i przyjaźni



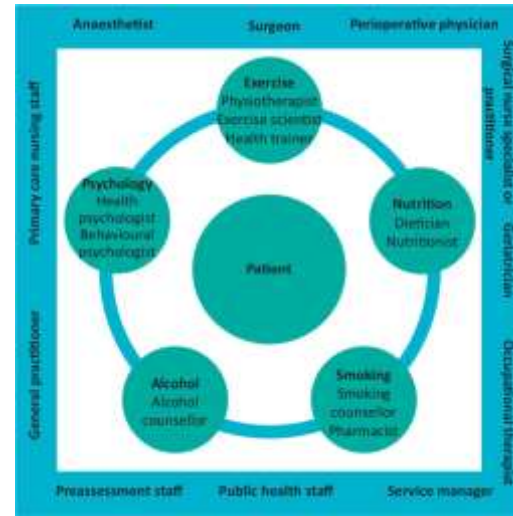
Fast track

„Zróbmy to szybciej”



ERAS

„Zróbmy to lepiej”



ERAS+prehab

„Zróbmy to razem”

Value Based Health Care –

„A czego TY potrzebujesz?”

**PROs**

- ✓ Health-related quality of life (HRQOL)
- ✓ Symptoms
- ✓ Function
- ✓ Satisfaction with care or symptoms
- ✓ Adherence to prescribed medications or other therapy
- ✓ Perceived value of treatment