

# ZAWSZE SENIOR

## INFORMATOR



SAMORZĄD  
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO





PO  
MOR  
SKIE

Szanowni Państwo,

Pomorskie zachwyca swoim urokiem. Mamy morze, plaże, lasy, fantastyczne szlaki kajakowe i trasy rowerowe. Ale nie tylko to sprawia, że mieszkańcy naszego regionu są zadowoleni z miejsca w którym żyją, a kolejni tak chętnie osiedlają się na Pomorzu. Dbając o jakość życia rozbudowujemy drogi i usprawniamy komunikację kolejową, otwieramy przedszkola. Atrakcyjność inwestycyjna przyciąga także zagraniczne firmy i przekłada się na oferty pracy. Nasz region to idealne miejsce by uczyć się, pracować, spędzać czas z bliskimi i żyć pełnią życia.



**Mięczysław Struk**  
MARSZAŁEK  
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

„SZCZĘŚLIWY DOM.  
MIASTO DOBRE  
DO ŻYCIA”

Gdynia i Gdańsk zajęły 1. i 2. miejsce w rankingu opublikowanym przez serwis internetowy Otodom w 2022 roku.

27 MIAST OBJĘTYCH  
REWITALIZACJĄ

1 miejsce

Diagnoza społeczna – najwięcej zadowolonych mieszkańców w Polsce  
wakacyjne województwo Polaków wg rankingu IBRISw 2022 roku  
w rankingu portalu TripAdvisor „Top Destinations on the Rise”

NAJCZYSTSZE  
POWIETRZE  
W POLSCE

Z 5 najczystszych polskich miast, aż 3 znajdują się w woj. pomorskim. Są to: Gdynia, Sopot i Słupsk.

4 000 KM SZLAKÓW  
ROWEROWYCH

1/3 TERENÓW  
CHRONIONYCH

2 parki  
narodowe

7 parków  
krajobrazowych

1200 KM  
SZLAKÓW  
KAJAKOWYCH

SZLAKI KONNE

STANICE WODNE

LEPSZE DROGI I KOMUNIKACJA

28 obiektów typu „Parkuj i jedź”

3509 miejsc parkingowych przy węzłach integracyjnych

137 km dróg wojewódzkich

10 nowoczesnych pociągów elektrycznych Impuls do obsługi połączeń: Gdynia – Łębork – Słupsk oraz Gdynia – Tczew – Malbork – Elbląg

ZABEZPIECZENIE  
MIESZKAŃCÓW  
PRZED SKUTKAMI  
POWODZI

7 systemów monitorowania  
lub wczesnego ostrzegania

38 km sieci kanalizacji deszczowej  
wybudowanych lub przebudowanych  
wraz ze zbiornikami retencyjnymi

## Szanowne Seniorki, Szanowni Seniorzy



Fot. Jacek Sowa

Jesienne wydanie Informatora „Zawsze Senior” tradycyjnie już rozpoczynam od złożenia Państwu życzeń z okazji Dnia Osób Starszych. Niech wiek dojrzały będzie czasem realizacji zamierzonych planów i spełniania marzeń oraz wspaniałych chwil z bliskimi i przyjaciółmi. W Informatorze znajdziecie Państwo wiele aktualnych, ciekawych i ważnych informacji dotyczących zdrowia, ekonomii, wolontariatu oraz inicjatyw podejmowanych przez Rady Seniorów. Dowiedziecie się też dlaczego warto wziąć udział w Festiwalu Pracy i Aktywności Seniorów, który odbędzie się 19 października na Amber Expo. Gorąco Państwa zachęcam do odwiedzenia festiwalu.

Życzę wszystkim miłej lektury. Jestem przekonany, że znajdziecie dla siebie wiele ciekawych tematów. Pozdrawiam serdecznie.

**Mięczysław Struk**  
Marszałek  
Województwa Pomorskiego

# Oddział Kardiologiczny w Szpitalu św. Wojciecha na gdańskiej Zaspie przeszedł gruntowny remont



Fot. UNWPP



Fot. UNWPP

**Agnieszka Kapata-Sokalska**  
członkini Zarządu Województwa  
Pomorskiego, radna Sejmiku  
Województwa Pomorskiego

W 2023 roku, po dwóch latach prac, zakończyła się ważna i wyczekiwana inwestycja, polegająca na gruntownej modernizacji Oddziału Kardiologicznego w Szpitalu św. Wojciecha w Gdańsku. Realizatorem tego przedsięwzięcia była spółka COPERNICUS Podmiot Lecznicy, której właścicielem jest Samorząd Województwa Pomorskiego i która prowadzi powyższy Szpital.

Całkowity koszt inwestycji wyniósł ponad 20,6 mln zł, z czego zdecydowana większość, bo aż 19,25 mln zł pochodziło z dotacji udzielonej przez Samorząd Województwa Pomorskiego. Finanso-

wy wkład w realizację tej inwestycji miało także Miasto Gdańsk oraz sama spółka COPERNICUS PL.

Oddział Kardiologiczny obejmuje 1270 m. kw. powierzchni użytkowej. Od 1985 roku nie był w istotny sposób przebudowywany, stąd należało go dostosować do nowoczesnych standardów budowlano-montażowych. Wymieniona została także znaczna część sprzętu medycznego i niemedycznego.

Oddział zmodernizowano tworząc łącznie dziesięć sal dwuosobowych z własnymi węzłami sanitarnymi, dwie sześciuosobowe sale Intensywnego Nadzoru Kardiologicznego oraz jedną czteroosobową salę pozabiegową.

W związku z inwestycją łączna liczba łóżek zwiększyła się z 30 do 36.

Na Oddziale, m.in., wydzielono gabinet diagnostyczno-zabiegowy oraz punkt pielęgniarski wraz z pokojem przygotowawczym. Przebudowane zostały pomieszczenia na potrzeby Pracowni Kardiologii Inwazyjnej, Pracowni Hemodynamiki, Pracowni Elektrofizjologii, Pracowni Elektrotera-

pii. Znalazła się też przestrzeń na pomieszczenia porządkowe i techniczne oraz magazyny.

W ramach inwestycji wymieniona została ponadto aparatura niezbędna do diagnostyki i przeprowadzania takich zabiegów, jak koronaroplastyka, ablacja zaburzeń rytmu serca, wszczepienie stymulatorów itp. Zakupiono m.in. 2 angiografy, kolumny medyczne, systemy telemetryczne do kardiomonitorów, system obrazowania naczyń OCT oraz aparaty EKG.

Dzięki powyższej inwestycji możliwe było stworzenie ośrodka o wysokim standardzie, bez ograniczeń architektonicznych, z salami posiadającymi własne węzły sanitarne, z dostateczną powierzchnią intensywnego nadzoru kardiologicznego, co znakomicie ułatwi i poprawi jakość leczenia oraz opieki nad chorymi.

Dzięki zastosowaniu nowoczesnych technologii możliwe jest skrócenie czasu zabiegów. Realizacja projektu daje możliwość zwiększenia liczby wykonywanych usług zdrowotnych oraz ma wymierny wpływ na poprawę warunków leczenia, hospitalizacji i pracy.



# Rodzinne Ogrody Działkowe: wartościowe oazy zieleni czy przeżytek, który ogranicza rozwój miast?

Rozmowa z Józefem Sarnowskim, członkiem Zarządu Województwa Pomorskiego

– Nierzadko mówi się, że ogrody działkowe to przeżytek i bariery rozwoju miast. Lokalizacja ROD bywa często spornym tematem w dużych miastach, bo są położone w dobrych punktach. Taki teren to fakomny kasek dla deweloperów.

O ogrodach działkowych różnie się mówiło, ale to się zmienia, tak jak zmienia się rzeczywistość wokół nas. Miasta coraz częściej zwracają uwagę na wartości przyrodnicze i ekologiczne. Koszty utrzymania ogrodów działkowych, a co za tym idzie terenów zielonych, pokrywają ich właściciele. Dlatego warto sobie zadać pytanie: czym dziś tak naprawdę są Rodzinne Ogrody Działkowe?

– Czym w takim razie są ROD-y? Jakie funkcję pełnią?

Pamiętajmy, że ogrody działkowe to zielone enklawy, ptuca miast. Nabiera to dużego znaczenia zwłaszcza teraz, w czasie zmian klimatycznych. Takie miejsca są szczególnie cenne, bo dzięki nim poprawia się jakość powietrza. ROD-y stały się też bardzo popularne podczas pandemii. To był trudny czas i dla wielu osób działki były praktycznie jedyną możliwością odpoczynku poza domem. Poza tym kontakt z naturą i praca w ogrodzie obniżają stres. Z pewnością własne owoce i warzywa to również skarb w dzisiejszych czasach.

– Czyli to też miejsca rekreacji, integracji.

Dokładnie, wielopokoleniowych spotkań. To festyny i działania proekologiczne organizowane przez działkowców. Pamiętajmy, że działkowcy to często seniorzy i dla nich własny ogródek, własne uprawy czy kwiaty to całe życie. Dlatego ogrody działkowe, to korzyści społeczne i edukacyjne. Ale działkowcy, tak jak wszyscy borykają



Fot. UMWP  
Józef Sarnowski: - Samorząd Województwa Pomorskiego przygotowuje specjalny program wsparcia finansowego Rodzinnych Ogrodów Działkowych

się z wieloma problemami. I na to trzeba zwrócić uwagę.

– O jakie problemy chodzi?

Jak słyszę od działkowców - niektóre ogrody zagrożone są likwidacją. W innych problemem jest brak przyłącza wodnego czy kwestie związane z zagospodarowaniem śmieci. W codziennych sprawach bardzo ważna jest współpraca ROD-ów z lokalnymi samorządami. Dlatego Samorząd Województwa Pomorskiego przygotowuje specjalny pilotażowy program wsparcia finansowego Rodzinnych Ogrodów Działkowych.

– Jak będzie wyglądało to wsparcie?

Środki finansowe z samorządowego programu „Pomorskie dla Działkowców” będzie można przeznaczyć m.in. na budowę lub rozbudowę ogrodowej infrastruktury. Mogą to być alejki, parkingi, oświetlenie oraz świetlice ogrodowe. Wsparcie będzie można również przeznaczyć na rewitalizację istniejących na terenie ogrodów terenów zielonych, alei drzew czy oczek wodnych i stawów. Szczegółowe zasady programu zostaną przyjęte przez Zarząd Województwa Pomorskiego i będą ogłoszone na początku 2024 r.

# Coolturalnie Zakręceni, czyli radość działania w grupie

Działającą przy Lęborskim Uniwersytecie Trzeciego Wieku Grupę „Coolturalnie Zakręceni” założyła w 2013 r. Elżbieta Godderis - obecna prezes LUTW, w ramach międzynarodowego projektu o tej samej nazwie

Grupa od 10 lat działa także pod kierownictwem muzycznym Elżbiety Ciupy, występując na wielu scenach powiatu lęborskiego i województwa pomorskiego.

Grupa „Coolturalnie Zakręceni” występowała między innymi w Amber Expo w Gdańsku, w amfiteatrze w Chojnicach, na scenach GOK w Gniewinie, Wicku, Łebie, Choczewie, Cewicach, Maszewie i Potęgowie, wielokrotnie w pałacu w Grąbkowie, a także na wielu festynach np. w Mostach Kopalnie, Nowej Wsi Lęborskiej, Mauszu i wielu innych.

Umiała wielokrotnie życie pensjonariuszom w Domach Pomocy Społecznej.

To, co wyróżnia grupę to entuzjastyczny styl bycia, radość działania w grupie, chabrowe sukienki, a symbolem - polski kwiat chaber.



Fot. Uniwersytet Trzeciego Wieku w Lęborku  
Grupę wyróżniają m.in. chabrowe sukienki. Symbolem zespołu jest kwiat chaber

Grupa liczy 25 osób. Spotyka się prawie co tydzień w miłej, podnoszącej na duchu atmosferze.

Od 10 lat grupę „Coolturalnie Zakręceni” Lęborskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku w działaniach międzypokoleniowych wspiera duet trębaczy K&K Trumpet Brass - Filip Kosiński i Oskar Kunkel.

Grupa wykonuje piosenki w języku angielskim, polskim i francuskim, a nawet włoskim.

Współpracuje w ramach licznych projektów z innymi grupami wokalnymi z powiatu lęborskiego, słupskiego i wejherowskiego.

Warsztaty grupy „Coolturalnie Zakręceni” odbywają się w każdy czwartek o godzinie 11.00 w siedzibie Lęborskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku przy ulicy Krzywoustego 1 pokój 205.

# Beniaminkowe wolontariaty

Klub Sportowy Beniaminek 03 od lat organizuje projekty wolontariatu. Staramy się pomagać społeczności lokalnej. Pomagać ludziom w potrzebie

UKRAINE – YOURUKRAINE

Aktualnie przeprowadzamy drugą fazę naszego projektu wolontariatu Europejskiego Korpusu Solidarności „Ukraine - YOURkraine”. Celem projektu jest wspieranie społeczności ukraińskiej na terenie województwa pomorskiego. Skupiamy się na pomocy prawnej, psychologicznej, wspieramy asymilację kulturalną oraz reagujemy na wszelkie bieżące problemy. Nasi wolontariusze pochodzą z Polski, Turcji oraz oczywiście Ukrainy. Nasz zespół składa się z ludzi młodych, którzy po prostu chcą pomagać i robią to naprawdę dobrze. 22 września nasi wolontariusze kibicowali Ukrainie podczas meczu Ligi Narodów Kobiet Ukraina-Serbia. Uczestnicy projektu odwiedzają także szkoły ponadpodstawowe, gdzie prowadzą warsztaty na temat możliwości projektowych dla uczniów oraz opowiadają o swoich państwach. Jako klub sportowy dodajemy również nieco ruchu do naszych projektów. Nasi wolontariusze zorganizowali m.in. zajęcia taneczne „Zumba” dla uchodźców.

Jednak projekty wolontariatu organizowane są także z myślą o uczestnikach. Nasz koordynator projektów - Furkan Karakus - przeprowadził warsztaty integracyjne, co pozwoliło nam stworzyć zgrany, sprawny działający zespół. Przygotowaliśmy także zajęcia na temat planowania, przygotowania i realizacji projektów Erasmus + i EKS. Nasi wolontariusze nabyli cenne kompetencje, które zwiększyły ich doświadczenie zawodowe. Druga tura YOURkraine trwać będzie do 31 października. Przed nami jeszcze wiele pracy. Ale jednego możemy być pewni. Cały ten czas spędzimy na niesieniu pomocy.

BUILDING BRIDGES THROUGH SPORT

„Budowanie Mostów Poprzez Sport” to kolejny projekt wolontariatu, który aktualnie prowadzimy. Składa on się z kilku części i kierowany jest dla ludzi z mniejszymi szansami. Po pierwsze ochrona środowiska, ochrona zwierząt zimą i nauka dostrzegania piękna natury. Po drugie opiekowanie się zółtami w tureckim rezerwacie, zbieranie danych oraz ochrona ich gniazd. Po trzecie prowadzenie zajęć sportowych dla dzieci i młodzieży, a także uczestnictwo w treningach kickboksingu lub tenisa stołowego i pomoc w organizowaniu wydarzeń sportowych. Po czwarte praca biurowa, która oznacza pomoc w projektach międzynarodowych, kontaktowanie się z partnerami zagranicznymi czy promocję sportu. Po piąte tzw. „zielona szkoła” czyli nauka jazdy konnej, opiekowanie się końmi, zajmowanie się uprawami. Po szóste przygotowanie zajęć



Fot. KS Beniaminek  
Z nami pomożesz osobom, które naprawdę tej pomocy potrzebują

sportowych w przedszkolach. Dodatkowo wolontariusze tego projektu wspierali organizacyjnie tegoroczne EuroSkills, które odbywało się od 5 do 9 września w Gdańsku.

POMORSKIE WSPIERA WOLONTARIAT

Nie współpracujemy tylko z organizacjami międzynarodowymi. Wraz z Urzędem Marszałkowskim Województwa Pomorskiego, staramy się trafić do największej liczby potrzebujących. Program marszałkowski pozwala nam wspierać inicjatywy europejskie i zwiększać skalę działań. Na wcześniej wspomniane EuroSkills, pojechalismy wraz z uczniami klasy 4b I LO w Starogardzie Gdańskim. Zrekrutowalismy także dodatkowych wolontariuszy na Deyna Cup Junior 2023, którzy okazali się być kluczowi. Nasi wolontariusze wzięli także udział w III zawodach Rekreacyjno-Sportowych Wózkowo-Sportowo. W ramach tego programu wspieralismy również lokalne domy seniora. Od 1 września, dzięki wsparciu Urzędu Marszałkowskiego Województwa Pomorskiego, prowadzimy Powiatowe Centrum Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu. Po wielu latach, mamy w końcu okazję formalnie

wspierać lokalne NGO, dzieląc się naszym wieloletnim doświadczeniem. Wcześniej robiliśmy to tylko w formie nieformalnej. W planach mamy zorganizowanie Międzynarodowej Konferencji Sieciowej Organizacji Pozarządowych i Powiatowe Forum Powiatu Starogardzkiego Organizacji Pozarządowych. Są to imprezy od organizacji pozarządowych dla organizacji pozarządowych, na których będziemy wymieniać się wiedzą i praktykami.

DOŁĄCZ DO NAS

Beniaminek stale planuje, przygotowuje i realizuje projekty wolontariatu. Stale poszukujemy nowych uczestników nastawionych na pomoc innym i rozwój. Z nami zwiększysz swoje kompetencje zawodowe, zwiedzisz świat, zdobędziesz przyjaciół na całe życie i pomożesz osobom, które naprawdę tej pomocy potrzebują. Będziesz współpracować z ludźmi z Ukrainy, Turcji, Hiszpanii, Rumunii, Grecji, Włoch, Tunezji, Gruzji czy Azerbejdżanu! Jeśli jesteś zainteresowany, zgłoś się do nas mailowo: beniaminek03@wp.pl. Zapraszamy do naszego zespołu!

Adam Kinowski



# Wsparcie finansowe inicjatyw Rad Seniorów na Pomorzu

Integracja międzypokoleniowa, organizacja Dni Seniora, utworzenie ścieżki spacerowej a także zagospodarowanie przestrzeni publicznej to tylko niektóre z projektów Pomorskich Rad Seniorów, które otrzymały wsparcie z budżetu województwa pomorskiego. Radni Sejmiku zdecydowali o udzieleniu pomocy finansowej 20 gminom w formie dotacji celowych o łącznej wysokości 171.445 złotych.

Aleksandra Skowrońska

## IDEA PRZEDSIĘWZIĘCIA

Celem przedsięwzięcia jest promowanie partycypacji społecznej osób starszych, upowszechnianie aktywności Seniorów i Seniorek oraz polityki senioralnej poprzez realizację zadań własnych gmin będących inicjatywą Rad Seniorów utworzonych przez Rady Gmin. Realizacja projektów ma polepszyć jakość życia mieszkańców regionu w wieku senioralnym, zapobiegać ich wykluczeniu i utracie samodzielności a także wspierać uczestnictwo osób starszych w życiu obywatelskim.

## GINNE RADY SENIORALNE

Są organem konsultacyjnym, opiniującym - doradczym i inicjatywnym. Odgrywają ważną rolę w budowaniu lokalnej i regionalnej polityki senioralnej. W województwie pomorskim działa 49 Gminnych Rad Seniorów oraz 3 Rady Powiatowe (w powiatach: kartuskim, kościerskim i słupskim). W gminach miejskich działa 12 rad seniorów, w gminach wiejskich - 21, w gminach miejsko-wiejskich 12 rad, zaś w miastach na prawach powiatu 4. Samorząd Województwa Pomorskiego wspiera Seniorów i Seniorki poprzez podejmowanie wielu działań służących ich integracji i aktywności. Pomoc finansowa w formie dotacji celowej na zadanie własne gminy wskazanych przez Gminną Radę Seniorów jest nową formą wsparcia. Nie mogła ona przekroczyć 10.000 złotych, a minimalna wartość środków własnych gminy musiała stanowić 50% całkowitego kosztu (brutto) zadania.

## DOFINANSOWANE INICJATYWY

Projekt „Tworzenie warunków do integracji międzypokoleniowej” z Gminy Choczewo, jest

jednym ze zwycięskich realizacji. Poprzez zakup i montaż elementów małej architektury (ławek i stolika do gry w szachy/warcaby/chińczyka) oraz ukształtowanie terenu zielonego wokół miejsca do gry, powstanie nowe miejsce do integracji międzypokoleniowej. Miejsce to może także utrzymać sprawność umysłową osób starszych oraz wpłynąć pozytywnie na ich zdrowie.

Innym zwycięskim projektem jest „Akademia zdrowego i aktywnego seniora” w Gminie Miejskiej Człuchów. Realizacja projektu polega na organizacji cyklu wykładów ze specjalistami, którzy będą przedstawiać wiedzę na temat zdrowego stylu życia, prawidłowego odżywiania

Samorząd Województwa Pomorskiego wspiera Seniorów i Seniorki poprzez podejmowanie wielu działań służących ich integracji i aktywności

i zapobieganiu chorobom wieku senioralnego. Podczas wydarzenia uczestnicy będą mogli zbadać poziom cukru we krwi oraz zmierzyć ciśnienie.

Podczas LVI sesji Sejmiku Województwa Pomorskiego 31 lipca 2023 roku Radni Sejmiku jednogłośnie przyjęli uchwałę o udzieleniu pomocy finansowej z budżetu Województwa Pomorskiego jednostkom samorządu terytorialnego województwa pomorskiego w formie dotacji celowych przeznaczonej na dofinansowanie zadań własnych gminy wskazanych przez Gminne Rady Seniorów - „Pomorskie Rady Seniorów 2023”.

Obok pełna lista projektów, którym przyznano pomoc finansową.

I.p.	Powiat	Wnioskodawca	Nazwa zadania	Kwota dotacji
1	bytowski	Gmina Tuchomie	Ścieżka spacerowa przy rynku	10 000,00 zł
2	chojnicki	Gmina Brusy	Organizacja cyklu wydarzeń kulturalnych integrujących seniorów z terenu Gminy Brusy w tym Obchodów Dnia Seniora	10 000,00 zł
3	chojnicki	Gmina Czerniewice	Organizacja Gminnego Dnia Seniora	10 000,00 zł
4	człuchowski	Gmina Miejska Człuchów	Akademia zdrowego i aktywnego Seniora	5 000,00 zł
5	gdański	Gmina Trąbki Wielkie	Utworzenie miejsca wypoczynkowo-rekreacyjnego przy świetlicy wiejskiej w Trąbkach Małych, będącego kąciakiem integrującym mieszkańców	10 000,00 zł
6	kościerski	Gmina Kościerzyna	Dni Seniora 2023 – spotkajmy się w Gminie Kościerzyna	10 000,00 zł
7	kościerski	Gmina Miejska Kościerzyna	Utworzenie ogrodu sąsiedzkiego połączonego z piknikiem sąsiedzkim na rewitalizowanym osiedlu	10 000,00 zł
8	łęborski	Gmina Miasto Łębork	Łęborskie Dni Seniora 2023	7 650,00 zł
9	łęborski	Gmina Miejska Łeba	Dzień Seniora 2023 w Łebie	10 000,00 zł
10	malborski	Miasto Malbork	Zdrowo i aktywnie	2 000,00 zł
11	pucki	Gmina Miasto Puck	Dzień Seniora w Pucku	10 000,00 zł
12	słupski	Gmina Kępice	Likwidacja barier architektonicznych w Bibliotece Publicznej miasta i Gminy Kępice	9 500,00 zł
13	słupski	Gmina Kobylnica	Niech żyje ba...Seniora!	10 000,00 zł
14	słupski	Gmina Potęgowo	Zagospodarowanie przestrzeni publicznej w miejscowości Potęgowo na teren rekreacyjny	10 000,00 zł
15	słupski	Gmina Słupsk	IV Seniorada Gminy Słupsk	5 000,00 zł
16	starogardzki	Gmina Miejska Starogard Gdański	Montaż małej architektury dla mieszkańców w wieku senioralnym	9 975,00 zł
17	sztumski	Gmina Dzierżgoń	Zakup ławek, ich montaż oraz remont ławek istniejących na terenie gminy Dzierżgoń	7 220,00 zł
18	teczewski	Gmina Pelplin	Zakup namiotu promocyjnego z wyposażeniem	5 100,00 zł
19	wejherowski	Gmina Choczewo	Tworzenie warunków do integracji międzypokoleniowej	10 000,00 zł
20	wejherowski	Gmina Miejska Rumia	Aktywni po 60-tce na basenie	10 000,00 zł

Autor: Aleksandra Skowrońska

# Ekonomia społeczna: Seniorzy wspierają rozwój Fundacji „Świat Wrażliwy”

Fundacja „Świat Wrażliwy” – Miejsce, w którym spotykają się pasja, aktywizacja i wsparcie

W 2012 roku, trzy niezwykle kobiety, Jolanta Rychlik, Wiktoria Renata Dobrowolska i Barbara Łapińska, postanowiły zmienić świat. Narodziła się wtedy Fundacja „Świat Wrażliwy”, która od tego czasu staje się niezastąpionym filarem wspierania młodych osób z niepełnosprawnością intelektualną (NI) oraz seniorów. W 2016 roku stery Fundacji objęła Jola Rychlik, matka jednej z młodych osób z NI, która marzyła o pełnowartościowym życiu dla swojego dziecka.

Fundacja „Świat Wrażliwy” nie jest zwykłą organizacją społeczną. To miejsce, gdzie przeplatają się pasja, przyjaźń, terapia, i aktywizacja zawodowa. Jest to innowacyjna przestrzeń socjalizacji, która nie tylko zmienia życie podopiecznych, ale także wpływa na całą lokalną społeczność gdańskich Siedlec.

## HISTORIA Z PASJĄ

Fundacja została stworzona z ogromną miłością i pasją. Jolanta Rychlik, matka jednej z osób z NI, Katarzyny, marzyła o miejscu, w którym jej córka i jej przyjaciele z niepełnosprawnością intelektualną mogliby swobodnie się spotykać, rozwijać swoje pasje, spełniać marzenia, tańczyć, śpiewać i uczyć się jak być dorosłymi. Dla niej i wielu innych rodziców to była nie tylko idea, to była konieczność.

## INNOWACJE NA LUDZKĄ MIARĘ

W 2018 roku Fundacja „Świat Wrażliwy” zdobyła prestiżowy grant na „Innowacje na ludzką miarę”. To wtedy narodziła się kawiarnia Caffè Aktywni, która stała się nie tylko miejscem wyjątkowej kawy, ale przede wszystkim sercem gdańskiej dzielnicy Siedlce. Kawiarnia ta to nie tylko przestrzeń gastronomiczna, ale przede wszystkim miejsce, w którym seniorzy wspólnie z młodymi osobami z NI tworzą magiczną atmosferę, pełną uśmiechów i ciepła.

Wyróżnienie dla Przedsiębiorców Społecznych W 2020 roku Fundacja „Świat Wrażliwy” została uhonorowana w konkursie CEMEX-Tec Award w kategorii Przedsiębiorcy Społeczni. To ogromne wyróżnienie nie tylko dla Fundacji, ale także dla Polski, ponieważ była to pierwsza organizacja z naszego kraju, która zdobyła to prestiżowe wyróżnienie. Spośród 1678 projektów z 61 krajów, Fundacja była jedną z zaledwie 33 wyróżnionych.



Fundacja „Świat Wrażliwy” nie jest zwykłą organizacją społeczną. To miejsce, gdzie przeplatają się pasja, przyjaźń, terapia i aktywizacja zawodowa

## CZYM JEST EKONOMIA SPOŁECZNA?

Tradycje i wartości, na których opiera się ekonomia społeczna, wyrosły jeszcze przed odzyskaniem niepodległości przez Polskę. Jednym z kluczowych nurtów, który kształtował tę dziedzinę, było ruch spółdzielczy. Dla wielu osób stanowił często jedyną alternatywę, pozwalającą zaspokajać ich podstawowe potrzeby ekonomiczne. Istotne było także podmiotowe traktowanie spółdzielców, niezależnie od ich zasobów finansowych. To podejście, w którym człowiek i jego godność stawiane są na pierwszym miejscu, nadal stanowi fundament ekonomii społecznej. Obecnie to właśnie wartość indywidualnej pracy oraz koncentracja na oddziaływaniu społecznym znajdują się w centrum działań podmiotów działających w tym sektorze. Zgodnie z obowiązującą ustawą, ekonomia społeczna to przede wszystkim działalność na rzecz społeczności lokalnej, której celem jest reintegracja społeczna i zawodowa, tworzenie miejsc pracy dla osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, świadczenie usług społecznych oraz działalność o charakterze społecznym i ekonomicznym. To wyjątkowy obszar gospodarki, w którym to człowiek i jego potrzeby są priorytetem.

PES-y, czyli podmioty ekonomii społecznej, to kluczowy filar ekonomii społecznej w Polsce.

W ramach tego szerokiego spektrum, znajdują się różnorodne organizacje i instytucje, które łączy przede wszystkim wspólny cel: działanie na rzecz dobra społeczeństwa. Do kategorii PES-ów zaliczają się podmioty spółdzielcze, takie jak spółdzielnie socjalne, spółdzielnie pracy, spółdzielnie inwalidów oraz spółdzielnie niewidomych, które działają na zasadzie wzajemnej pomocy i wsparcia. Jednostki reintegracji społeczno-zawodowej, takie jak CIS (Centra Integracji Społecznej) i KIS (Kluby Integracji Społecznej), stanowią istotny element tej kategorii, pomagając osobom zagrożonym wykluczeniem społecznym wrócić na rynek pracy i społeczeństwo. Dodatkowo, wśród PES-ów znajdują się organizacje pozarządowe i podobne podmioty, takie jak stowarzyszenia, fundacje, spółki non-profit, podmioty kościelne oraz stowarzyszenia JST (jednostki samorządu terytorialnego) i koła gospodyń wiejskich. To właśnie te różnorodne podmioty stanowią niezwykle istotną siłę w rozwoju ekonomii społecznej w Polsce, przyczyniając się do budowania bardziej sprawiedliwego i zaangażowanego społeczeństwa.

## SENIORZY - WSPARCIE I PRZEWODNICY

Obecnie Fundacja „Świat Wrażliwy”, która jest doskonałym przykładem podmiotu ekonomii spo-

łecznej opiekuje się kilkunastoma osobami z NI, które zmieniają swoje życie poprzez program treningowy. Uczą się samodzielności, komunikacji, uczestniczą w warsztatach kulinarnych i wielu innych aktywnościach. Ale to, co czyni tę Fundację jeszcze bardziej wyjątkową, to wsparcie ze strony seniorów. To właśnie seniorzy pełnią rolę mentorów, dzieląc się swoją mądrością życiową i doświadczeniem.

Fundacja „Świat Wrażliwy” to doskonały przykład ekonomii społecznej, gdzie wartość społeczna i wsparcie dla najbardziej potrzebujących jest priorytetem. To miejsce, gdzie różnice stają się siłą, a pasja i zaangażowanie zmieniają świat na lepsze. Dlatego warto wspierać inicjatywy jak ta i pomagać tym, którzy naprawdę tego potrzebują. Zachęcamy do wsparcia Fundacji „Świat Wrażliwy” i do odwiedzenia kawiarni Caffè Aktywni przy ul. Kartuskiej w Gdańsku, gdzie kawa smakuje jeszcze lepiej w towarzystwie uśmiechów i serdeczności seniorów i młodych osób z NI. To miejsce, w którym każdy może poczuć magię ekonomii społecznej w praktyce.

## FUNDACJA „ŚWIAT WRAŻLIWY” – RAZEM TWORZYMY LEPSZY ŚWIAT!

Więcej informacji o ekonomii społecznej znaleźć można na stronie internetowej Pomorskiej Ekonomii Społecznej pod adresem es.pomorskie.eu



Marszałek Województwa Pomorskiego, Muzeum Pomorza Środkowego w Słupsku – oddział Muzeum Kultury Ludowej Pomorza w Swołowie zapraszają na wydarzenie:

# SWOŁOWO

## STOLICA KRAINY W KRATĘ

# Na św. Marcina najlepsza pomorska gesina 2023



**biesiada w namiocie**  
targ produktów wiejskich  
kiermasz rękodzieła  
warsztaty dla dzieci  
pokazy gotowania  
muzyka na żywo  
połańcówka  
[kupbilecik.pl](http://kupbilecik.pl)  
wstęp 8 zł

**10,11,12 listopada, godz. 10:00–17:00**  
bezpłatny transport PKS ze Słupska i Ustki

25<sup>lat</sup>

SAMORZĄD  
WOJEWÓDZTWA  
POMORSKIEGO

Muzeum Kultury  
Ludowej Pomorza  
w Swołowie  
oddział Muzeum Pomorza  
Środkowego w Słupsku

Muzeum  
Pomorza Środkowego  
w Słupsku

Institucja Kultury Samorządu  
Województwa Pomorskiego



POWIAT  
SŁUPSKI

PKS SŁUPSK