



ROPS-P.912.1.2024

Gdańsk, 05.03.2024 r.

### **Protokół z XV posiedzenia Pomorskiej Wojewódzkiej Rady Seniorów w dniu 28.02.2024 r.**

Miejsce i czas spotkania: Sala im. Lecha Bądkowskiego, ul. Okopowa 21/27, w godz. 12:00-14:00.

Porządek posiedzenia:

- 1) Informacje na temat działalności hospicjum, bezpłatnego serwisu instruktażowego blisko chorego oraz „czerwonej teczki” – Anna Jochim-Labuda – dyrektor Puckiego Hospicjum pw. św. Ojca Pio oraz Beata Wilichnowska – pielęgniarka epidemiologiczna, specjalistka ds. komunikacji portalu dla opiekunów osób chorych.
  - 2) Informacje na temat podejmowania zatrudnienia / pozostawania w zatrudnieniu osób w wieku senioralnym - Michał Bruski – Wojewódzki Urząd Pracy.
  - 3) Wsparcie seniorów na lokalnym rynku pracy – Aneta Piotrowska - kierowniczką Centrum Pracy Seniorów i Seniorów w Gdańsku.
  - 4) Sprawy bieżące.
1. Obecni członkowie Pomorskiej Wojewódzkiej Rady Seniorów oraz goście. Listy obecności stanowią załącznik nr 1 do protokołu.
  2. Przebieg posiedzenia.

Piętnaste posiedzenie Pomorskiej Wojewódzkiej Rady Seniorów rozpoczęła Przewodnicząca Rady - Agnieszka Kapała-Sokalska. Podziękowała za przybycie członkom i członkiniom Rady oraz gościom. Serdecznie zaprosiła do udziału w konferencji szkoleniowej, poświęconej bezpieczeństwu zdrowotnemu Seniorów, która odbędzie się w dniu 20 marca 2024 r. pt. „W trosce o bezpieczeństwo zdrowotne seniora, czyli opieka pielęgniarska i farmaceutyczna w praktyce”. Podczas konferencji seniorzy będą mogli wziąć udział w bezpłatnych badaniach profilaktycznych oraz edukacji prozdrowotnej.

1) Anna Jochim-Labuda – przedstawiła informacje o hospicjum, które działa w Pucku od 20 lat. Hospicjum zajmuje się osobami nieuleczalnie chorymi, ich rodzinami i osobami bliskimi, ale także edukacją społeczną. Podkreśliła, jak ważne są dwie płaszczyzny pracy w hospicjum: opieka nad chorymi, ale również życie osób bliskich. Działalność hospicyjna to także prowadzenie grup wsparcia dla osób w żałobie, osieroconych dzieci i osób przewlekle chorych. Anna Jochim-Labuda podkreśliła jak ważną rolę pełnią wolontariusze hospicjum. Szczególnie wyróżniła wolontariat osób dojrzałych, którzy dzielą się doświadczeniem zawodowym i życiowym. Są bardzo często pierwszym wsparciem również dla bliskich osób, które odeszły. Na koniec serdecznie zaprosiła członków Rady do odbycia sesji wyjazdowej do puckiego hospicjum.

Beata Wilichnowska – przedstawiła informacje o serwisie internetowym „Blisko chorego.pl”. Jest to miejsce bezpłatnej, specjalistycznej pomocy i wsparcia stworzone

w trosce o opiekunów domowych. Zawiera m.in. porady dotyczące sprzętu medycznego, odżywiania, radzenia sobie z emocjami czy procedurami, które pomogą uzyskać pomoc i wsparcie w opiece nad chorym. Prezentacja „Bezpłatny Specjalistyczny portal stworzony w trosce o opiekunów domowych – Bliskochorego.pl” stanowi załącznik nr 2 do protokołu. Beata Wilichnowska przedstawiła również koncepcję „czerwonej teczki” jako sposób na zostawienie najbliższym informacji ważnych po naszej śmierci. W teczce umieszczamy najważniejsze informacje np. oryginały dokumentów, hasła i loginy do kont, dostępny cyfrowe lub akty woli.

- 2) Michał Bruski – przedstawił dane o aktywności zawodowej osób w wieku poprodukcyjnym oraz wskaźniki zatrudniania osób w wieku 65+ w woj. pomorskim. Podkreślił jak dużym wyzwaniem dla służb zatrudnienia jest poszerzanie lub odtwarzanie zasobów pracy. Wojewódzki Urząd Pracy w Gdańsku współtworzy projekt „Rozwój usług Publicznych Służb „Zatrudnienia dla osób biernych zawodowo w Polsce”. Celem tego projektu jest wypracowanie rozwiązań służących aktywizacji osób biernych zawodowo. Szukane są nowe możliwości i rozwiązania mające realny wpływ na zwiększenie aktywności. Wybraną grupą projektową są osoby w wieku około emerytalnym. Michał Bruski poinformował, także o finalizacji prac nad Poradnikiem dla Seniorów – Praca – Uwarunkowania – Możliwości – Korzyści, tworzonym przez zespół roboczy „Praca. Aktywny zawodowo senior” Pomorskiej Wojewódzkiej Rady Seniorów.

Prezentacja „Zatrudnienie osób w wieku senioralnym” stanowi załącznik nr 3 do protokołu.

- 3) Aneta Piotrowska – zaprezentowała informacje o działalności Centrum Pracy Seniorów i Seniorów w Gdańsku. Centrum obsługuje zarówno osoby poszukujące pracy jak i pracodawców. Seniorzy mogą skorzystać z poradnictwa zawodowego i pomocy w tworzeniu dokumentów rekrutacyjnych. Organizowane są dla nich także zajęcia aktywizacyjno-społeczne np. gimnastyka umysłu, szkolenia komputerowe, warsztaty tematyczne. Na zajęcia obowiązują zapisy i nie trzeba być mieszkańcem gdańska, aby móc w nich uczestniczyć. Prezentacja „Gdańscy Seniorzy. Wsparcie na lokalnym rynku pracy” stanowi załącznik nr 4 do protokołu.

Posiedzenie Pomorskiej Wojewódzkiej Rady Seniorów zakończyła Agnieszka Kapała-Sokalska dziękując gościom za przedstawienie tematów oraz członkom Rady za przybycie i wspólną pracę.

Protokół sporządziła: Aleksandra Skowrońska

  
CZŁONEK ZARZĄDU  
Agnieszka Kapała-Sokalska