|  |  |
| --- | --- |
| **KONFERENCJA SZKOLENIOWA** **pt. SZCZĘŚLIWY SENIOR**  **9 lipca 2025 r. (środa) 11:00-14:00**  **Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego w Gdańsku.**  **ul. Okopowa 21/27, Sala im. Lecha Bądkowskiego** | |
| 10:00 - 11:00 | Rejestracja uczestników, przestrzeń do dyskusji przy poczęstunku. |
| 11:00 - 11:10 | Otwarcie Konferencji – Agnieszka Baranowska – Członkini Zarządu Województwa Pomorskiego. |
| 11:10 - 12:00 | „Być albo nie być … szczęśliwym” - Agnieszka Baranowska – pedagog, trenerka mentalna, Członkini Zarządu Województwa Pomorskiego.  Dyskusja. |
| 12:00 - 12:30 | Przerwa kawowa. |
| 12:30 - 13:30 | „Profilaktyka upadków i zespół poupadkowy jako znaczący czynnik wpływający na komfort życia Seniora” **-** dr Dagmara Wiewiórkowska-Garczewska, Kierownik Poradni Geriatrycznej - Pomorskie Centrum Reumatologiczne. Dyskusja. |
| od 13:30 | Poczęstunek. |
|  |  |

**Podczas w godz. 10:00 – 14:00 możliwe będzie skorzystanie z bezpłatnych badań profilaktycznych oraz edukacji prozdrowotnej.**