



**URZĄD MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO**

**Laureaci Konkursu o nagrodę
Marszałka Województwa Pomorskiego
„Pomorskie dla Seniorów”**

Gdańsk, 8 lipca 2026 r.



Laureatka Konkursu o nagrodę Marszałka Województwa Pomorskiego „Pomorskie dla Seniorów” w kategorii Zwyczajna - Niezwykła Seniorka z powiatu bytowskiego:

Bilińska Barbara

Opis działalności:

Barbara Bilińska to osoba pełna ciepła, otwartości i pozytywnej energii - prawdziwa dusza towarzystwa, która nie tylko inicjuje liczne działania, ale także skutecznie angażuje innych.

Od lat z pasją rozwija działalność teatralną - organizuje wydarzenia, prowadzi grupę teatralną seniorów, dla której pisze scenariusze, reżyseruje spektakle, a także występuje na scenie i przygotowuje scenografię.

Prężnie działa w gminnym Kole Gospodyń Wiejskich „Miód Malina”. Jest założycielką i liderką kabaretu SKS, który powstał w trakcie realizacji projektu „Seniorita” i działa do dziś.

Barbara Bilińska angażuje się także w działania na rzecz estetyki przestrzeni publicznej.

Informacje o zgłaszającym:

jednostka samorządu terytorialnego, z terenu województwa pomorskiego - Wójt Gminy Trzebielino



**Laureatka Konkursu o nagrodę Marszałka Województwa Pomorskiego „Pomorskie dla Seniorów”
w kategorii Przyjaciółka Seniorów z powiatu bytowskiego:**

Sikora-Powarzyńska Marta

Opis działalności:

Działalność Marty Sikory-Powarzyńskiej to przykład wizjonerskiego podejścia do polityki senioralnej w małej gminie. Jej praca wykracza daleko poza mury biblioteki, tworząc system wsparcia, który łączy w sobie kulturę, bezpieczeństwo, integrację międzypokoleniową oraz realną pomoc w życiu codziennym.

Pod jej kierownictwem Biblioteka - Gminne Centrum Kultury wraz z filią i świetlicami przekształciły się w tętniący życiem dom kultury, w którym seniorzy mają do dyspozycji szeroki wachlarz zajęć dostosowanych do ich potrzeb, kondycji i talentów.

Pani Marta nie tylko organizuje działania, ale również skutecznie reaguje na potrzeby i problemy seniorów, wspierając ich w codziennych wyzwaniach.

Informacje o zgłaszającym:

jednostka samorządu terytorialnego, z terenu województwa pomorskiego - Wójt Gminy Trzebielino



**Laureatka Konkursu o nagrodę Marszałka Województwa Pomorskiego „Pomorskie dla Seniorów”
w kategorii **Zwyczajna - Niezwyčajna Seniorka z powiatu człuchowskiego:****

Sitarz Józefa

Opis działalności:

Józefa Sitarz - całe swoje życie poświęciła (i poświęca) edukacji i utrwalaniu tradycji Kaszub.

Była nauczycielką w szkołach w Słupi i Sąpolnie, od 1973 r. - jako instruktorka w zakresie plastyki ze specjalnością haftu ludowego - prowadzi sekcję haftu w człuchowskim MDK-u oraz w Gminnym Domu Kultury w Przechlewie. To Józefa Sitarz jest ambasadorką haftu kaszubskiego. Nie ma drugiej takiej pasjonatki haftu kaszubskiego na Pomorzu!

Informacje o zgłaszającym:

jednostka samorządu terytorialnego, z terenu województwa pomorskiego - Starosta Człuchowski



**Laureatka Konkursu o nagrodę Marszałka Województwa Pomorskiego „Pomorskie dla Seniorów”
w kategorii **Zwyczajna - Niezwyčajna Seniorka z Gdańska:****

Lachowska Maria

Opis działalności:

Maria Lachowska jest osobą bardzo aktywną o wyjątkowych zdolnościach organizacyjnych. Od wielu lat działająca na rzecz środowiska senioralnego i lokalnej społeczności. Jest Radną Dzielnicy oraz pełni funkcję w Gdańskiej Radzie Seniorów. Wspaniale integruje i mobilizuje seniorów do aktywności w różnych wydarzeniach.

Swoim zaangażowaniem pokazuje uroki dnia codziennego. Aktywizuje seniorów od 10 lat do poznawania Pomorza organizując wycieczki autokarowe w ciekawe regiony Kociewia, Żuław, Kaszub.

Informacje o zgłaszającym:

Osoba fizyczna – mieszkaniec województwa pomorskiego - Halina Kuczewska – Skowrońska



**Laureatk Konkursu o nagrodę Marszałka Województwa Pomorskiego „Pomorskie dla Seniorów”
w kategorii **Przyjaciel Seniorów z Gdańska:****

Regionalne Centrum Wolontariatu w Gdańsku

Opis działalności:

Regionalne Centrum Wolontariatu w Gdańsku od blisko 30 lat buduje spójny system wsparcia i aktywizacji osób starszych. Prowadzi konsekwentne, wielowymiarowe i systemowe działania na rzecz osób starszych, nie tylko jako odbiorców wsparcia, ale przede wszystkim jako aktywnych i sprawczych uczestników życia społecznego.

Działania organizacji obejmują aktywizację społeczną, rozwój wolontariatu, bezpieczeństwo oraz budowanie relacji międzypokoleniowych, a ich efekty są widoczne w skali całego miasta.

Informacje o zgłaszającym:

organizacja pozarządowa z terenu województwa pomorskiego, działająca na rzecz Seniorów -
Regionalne Centrum Wolontariatu w Gdańsku



Laureat Konkursu o nagrodę Marszałka Województwa Pomorskiego „Pomorskie dla Seniorów” w kategorii Zwyczajny – Niezwyčajny Senior z powiatu gdańskiego:

Boduch Zbigniew

Opis działalności:

Pan Zbigniew Boduch jest emerytowanym nauczycielem, który od dwunastu lat działa dla społeczności lokalnej jako założyciel grupy „Pozytywnie Zakręceni 50+”.

Regularnie organizuje cotygodniowe spotkania Seniorów w zaprzyjaźnionej Gminnej Bibliotece Publicznej w Pszczółkach. Pan Zbigniew od 25 lat jest również członkiem chóru męskiego „Echo” w Tczewie.

Pan Zbigniew Boduch to niezwykle społeczny, a jego działalność oraz organizowane przez niego spotkania seniorów odpowiadają na istotną potrzebę budowania i podtrzymywania relacji międzyludzkich, przyczyniając się do integracji oraz poprawy jakości życia osób starszych.

Informacje o zgłaszającym:

jednostka samorządu terytorialnego, z terenu województwa pomorskiego - Wójt Gminy Pszczółki



**Laureat Konkursu o nagrodę Marszałka Województwa Pomorskiego „Pomorskie dla Seniorów”
w kategorii **Przyjaciel Seniorów z powiatu gdańskiego:****

Michał Piotrowicz

Opis działalności:

Michał Piotrowicz to osoba wyjątkowo zaangażowana w działalność na rzecz seniorów. Z dużą konsekwencją i pasją tworzy przestrzeń ich aktywności społecznej, edukacyjnej i kulturalnej.

Prowadzi i współorganizuje szkolenia oraz warsztaty dotyczące między innymi bezpieczeństwa w sieci, kompetencji cyfrowych, treningu umysłu i zagadnień społecznych. Jedną z form aktywności był program Familiada dla seniorów, który dostarczył wszystkim uczestnikom rozrywki jak i stymulacji umysłowej.

Jego empatia, otwartość i umiejętność animowania społeczności lokalnej sprawiają, że Michał Piotrowicz jest prawdziwym przyjacielem seniorów.

Informacje o zgłaszającym:

Jednostka samorządu terytorialnego, z terenu województwa pomorskiego Wójt Gminy Pszczółki



**Laureatka Konkursu o nagrodę Marszałka Województwa Pomorskiego „Pomorskie dla Seniorów”
w kategorii **Zwyczajna - Niezwyčajna Seniorka z Gdyni:****

Maternicka Aneta

Opis działalności:

Pani Aneta Maternicka to kobieta, która swoim życiem pisze najpiękniejszą definicję słowa „energia”. Od ponad dwóch dekad udowadnia, że pasja, radość i potrzeba bycia dla innych nie mają daty ważności.

Śpiew, taniec flamenco i latino, malarstwo, fotografia - każda z tych dziedzin była dla niej nie tylko hobby, ale drogą do spotkania z drugim człowiekiem.

A prywatnie? To osoba o niezwykłej klasie i sercu. Elegancka, pogodna, zawsze gotowa do rozmowy i uśmiechu. Gra w brydża i scrabble, podróżuje, gotuje, śmieje się i... zaraża innych miłością do życia. Jest duszą swojego środowiska - lubiana, szanowana, podziwiana.

Informacje o zgłaszającym:

Osoba fizyczna – mieszkaniec województwa pomorskiego - Agnieszka Stranc – Faltus



**Laureatka Konkursu o nagrodę Marszałka Województwa Pomorskiego „Pomorskie dla Seniorów”
w kategorii Przyjaciółka Seniorów z Gdyni:**

Kopytyńska Ewa

Opis działalności:

Pani Kopytyńska od 1998 roku prowadzi 2 Kluby Seniora dla 90 seniorów i grupy 50 młodego pokolenia Jeden przy ul. Morskiej 89- z którego korzystają 41 niesłyszący seniorów.

W dobie kryzysu wartości niematerialnych, w czasach gdy pieniądz rządzi światem, taka osoba jak Pani Kopytyńska jest kimś bardzo wyjątkowym, gdyż wszystkie jej poczynania są bezinteresowne i wypływają z potrzeby służenia i pomocy innym.

Poprzez kształtowanie pozytywnych więzi emocjonalno-społecznych pomiędzy ludźmi o różnym poziomie sprawności fizycznej, psychicznej i społecznej oraz o różnym wieku stworzyła warunki do zaistnienia wspólnych celów, norm, wartości a także wspólnych interesów w rozwiązywaniu problemów, czego mieliśmy przyjemność wielokrotnie być świadkiem.

Informacje o zgłaszającym:

organizacja pozarządowa z terenu województwa pomorskiego, działająca na rzecz Seniorów -
Stowarzyszenie Osób z Wadą Słuchu CISZA



**Laureatka Konkursu o nagrodę Marszałka Województwa Pomorskiego „Pomorskie dla Seniorów”
w kategorii **Zwyczajna - Niezwyčajna Seniorka z powiatu kartuskiego:****

Mateja-Górka Halina

Opis działalności:

Pani Halina wyróżnia się w naszej społeczności aktywnością, pasją, nowoczesnością, oraz relacjami społecznymi. Jej postawa życiowa pełna jest radości i zaangażowania.

Jej działania są przemyślane, oparte na dialogu i ukierunkowane na realną poprawę jakości życia seniorów i młodszych mieszkańców. Wyróżnia ją wysoka etyka, odpowiedzialność, odwaga, kultura osobista oraz umiejętność działania w środowiskach wielopokoleniowych.

Informacje o zgłaszającym:

Organizacja pozarządowa z terenu województwa pomorskiego, działająca na rzecz Seniorów:
Fundacja Kaszubski Uniwersytet Ludowy



**Laureat Konkursu o nagrodę Marszałka Województwa Pomorskiego „Pomorskie dla Seniorów”
w kategorii **Przyjaciel Seniorów z powiatu kartuskiego:****

Miąskowski Jacek

Opis działalności:

Jacek Miąskowski - wolontariusz, przedsiębiorca, lider inicjatyw społecznych. Jako lider Stowarzyszenia „Pomagamy Bądź z Nami”, od lat udowadnia, że pomoc seniorom to nie tylko obowiązek, ale przede wszystkim misja płynąca z serca.

Dzięki jego inicjatywie wiele osób starszych wyszło z cienia izolacji. Organizowane przez niego akcje - od wsparcia materialnego, przez pomoc w trudnych sytuacjach życiowych, aż po wydarzenia integrujące pokolenia - zawsze cechują się ogromną empatią i szacunkiem do drugiego człowieka.

Pan Jacek nie tylko pomaga, on jest obecny, co dla seniorów borykających się z samotnością jest wartością bezcenną.

Jego postawa jest wzorem bezinteresownego społecznika, który swoją energią potrafi zarażać innych, budując wokół seniorów sieć realnego wsparcia.

Informacje o zgłaszającym:

jednostka samorządu terytorialnego, z terenu województwa pomorskiego: Burmistrz Żukowa



**Laureatka Konkursu o nagrodę Marszałka Województwa Pomorskiego „Pomorskie dla Seniorów”
w kategorii **Zwyczajna - Niezwyčajna Seniorka z powiatu kościerskiego:****

Studzińska Waleska

Opis działalności:

Pani Waleska Studzińska jest mieszkanką Nowej Karczmy. Była jedną ze współzałożycielek Oddziału Zrzeszenia Kaszubsko-Pomorskiego i do dziś aktywnie działa, zasiadając we władzach organizacji, w tym kilkakrotnie pełniąc funkcję prezesa oddziału.

Pani Waleska jest nieustrudzonym motorem działania i pomysłów Koła Gospodyń Wiejskich w Nowej Karczmie, dzięki czemu panie nie tylko występują na turniejach, przeglądach, tematycznych Targach Ogrodniczo-Rolniczych w Lubaniu, zdobywając laury i aplauz publiczności.

Jest również bardzo aktywna w życiu miejscowej wspólnoty parafialnej, udziela się w Radzie Parafialnej, w Róży Różańcowej, w której jest również zelatorką.

Informacje o zgłaszającym:

Osoba fizyczna - mieszkaniec województwa pomorskiego - Andrzej Penk



**Laureat Konkursu o nagrodę Marszałka Województwa Pomorskiego „Pomorskie dla Seniorów”
w kategorii Pracodawca przyjazny Seniorom z powiatu kościerskiego:**

Stowarzyszenie LOS

Opis działalności:

Stowarzyszenie LOS jest Przedsiębiorstwem Społecznym, które zatrudnia osoby będące absolwentami Centrum Integracji Społecznej w Kościerzynie - celem przedsiębiorstwa jest działanie na rzecz osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.

Stowarzyszenie zatrudnia obecnie 15 osób na podstawie umowy o pracę. Zatrudnieni pracownicy należą w 100% do grupy osób defaworyzowanych, prawie 50% pracowników stanowią osoby w wieku powyżej 50 roku życia. To miejsce przyjazne drugiemu człowiekowi, tu człowiek jest najważniejszy.

Informacje o zgłaszającym:

Osoba fizyczna – mieszkaniec województwa pomorskiego: Jarosława Karczewska



**Laureat Konkursu o nagrodę Marszałka Województwa Pomorskiego „Pomorskie dla Seniorów”
w kategorii **Przyjaciel Seniorów z powiatu kwidzyńskiego:****

Białkowski Krzysztof

Opis działalności:

Pan Krzysztof Białkowski swoją postawą zaangażowaniem w sposób wyjątkowy przyczynia się do budowania więzi międzypokoleniowych oraz poprawy jakości życia seniorów w swojej społeczności. Jako sołtys dał się poznać jako lider wrażliwy na potrzeby najstarszych mieszkańców. Z ogromnym oddaniem organizuje spotkania dla seniorów, tworząc przestrzeń do integracji, radości i wspólnego spędzania czasu.

Wyjątkowym przejawem jego troski o seniorów jest osobista inicjatywa odwiedzania wszystkich mieszkańców powyżej 80. roku życia w dniu ich urodzin. Jego działalność to przykład bezinteresownej pracy na rzecz innych, empatii oraz autentycznej chęci budowania silnej, zintegrowanej społeczności

Informacje o zgłaszającym:

jednostka samorządu terytorialnego, z terenu województwa pomorskiego: Wójt Gminy Gardeja



**Laureatka Konkursu o nagrodę Marszałka Województwa Pomorskiego „Pomorskie dla Seniorów”
w kategorii **Zwyczajna - Niezwyčajna Seniorka z powiatu lęborskiego:****

Kłowska Ewa

Opis działalności:

Pani Ewa Kłowska jest przykładem seniorki, która w sposób niezwyčajny wykorzystuje swoją energię, doświadczenie i zaangażowanie na rzecz innych, inspirując całe środowisko lokalne.

Od wielu lat aktywnie działa w powiecie lęborskim, podejmując liczne inicjatywy społeczne, edukacyjne i integracyjne skierowane do osób starszych.

Jako Prezes Stowarzyszenia „na 102” inicjuje i realizuje projekty wspierające seniorów, w tym współtworzyła „Niezbędnik Lęborskiego Seniora” - praktyczny przewodnik pomagający osobom starszym odnaleźć się w systemie wsparcia oraz korzystać z dostępnych form aktywności. Jej działania przyczyniają się do przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu i informacyjnemu seniorów.

Informacje o zgłaszającym:

Osoba fizyczna - mieszkaniec województwa pomorskiego: Marzena Engel - Rada Seniorów Powiatu Lęborskiego



Laureat Konkursu o nagrodę Marszałka Województwa Pomorskiego „Pomorskie dla Seniorów” w kategorii Zwyczajny - Niezwyčajny Senior z powiatu malborskiego:

Panter Walenty

Opis działalności:

Pan Walenty Panter to osoba absolutnie wyjątkowa. Od wielu lat jako aktywny słuchacz Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Malborku nie tylko uczestniczy w zajęciach, ale przede wszystkim współtworzy jego społeczność, wyróżnia się także jako kronikarz życia Uniwersytetu - jako fotograf z pasją dokumentuje wszystkie wydarzenia.

Pan Walenty chętnie wspiera innych i bierze czynny udział w akcjach na rzecz potrzebujących. Jest także aktywnym członkiem Teatru Zryw, który może poszczycić się wieloma premierami i sukcesami na terenie województwa pomorskiego - a jego wkład w te działania jest niezwykle cenny.

Informacje o zgłaszającym:

osoba fizyczna — mieszkaniec województwa pomorskiego: Agata Szumska - Koordynator U3W w Malborku



**Laureat Konkursu o nagrodę Marszałka Województwa Pomorskiego „Pomorskie dla Seniorów”
w kategorii **Przyjaciel Seniorów z powiatu malborskiego:****

Uniwersytet Trzeciego Wieku działający przy Malborskim Centrum Kultury i Edukacji

Opis działalności:

UTW działający przy Malborskim Centrum Kultury i Edukacji prowadzi szeroką, wielowymiarową działalność edukacyjną, kulturalną, społeczną i prozdrowotną skierowaną do osób 55+.

Organizacja od lat tworzy przyjazną, bezpieczną i profesjonalną przestrzeń, w której seniorzy mogą zdobywać wiedzę, rozwijać pasje, dbać o zdrowie oraz budować relacje społeczne.

Dzięki wykładom, warsztatom, zajęciom ruchowym, spotkaniom tematycznym, wyjazdom edukacyjnym i projektom integracyjnym U3W skutecznie przeciwdziała samotności, wykluczeniu i bierności, wzmacniając poczucie sprawczości i dobrostan uczestników.

Informacje o zgłaszającym:

osoba fizyczna — mieszkaniec województwa pomorskiego: Ewa Dziubanii-Pniewska



**Laureatka Konkursu o nagrodę Marszałka Województwa Pomorskiego „Pomorskie dla Seniorów”
w kategorii **Zwyczajna - Niezwyčajna Seniorka z powiatu nowodworskiego:****

Marczyk Irena

Opis działalności:

Działalność Pani Ireny Marczyk polega na współorganizowaniu zajęć, spotkań, wycieczek, a także załatwianiu spraw administracyjnych dla seniorów z terenu gminy Sztutowo, wszystko w ramach działań wolontariackich.

Seniorka słynie ze swojej aktywności i zaangażowania. Każdego roku współorganizuje m.in.: Dzień Seniora, spotkanie noworoczno-opłatkowe, spotkania z okazji Dnia Babci i Dziadka, Dnia Matki, Dnia Ojca.

Organizuje spotkania dotyczące bezpieczeństwa (z Policją), z podróżnikami, pisarzami oraz warsztaty artystyczne, rękodzielnicze, wikliniarskie, kursy komputerowe, spacerzy nordic walking.

Informacje o zgłaszającym:

Jednostka samorządu terytorialnego, z terenu województwa pomorskiego: Wójt Gminy Sztutowo



**Laureatka Konkursu o nagrodę Marszałka Województwa Pomorskiego „Pomorskie dla Seniorów”
w kategorii Przyjaciółka Seniorów z powiatu puckiego:**

Jarosz Zofia

Opis działalności:

Pani Zosia Jarosz jest długoletnią uczestniczką Klubu Seniora „Jantar”, jest seniorką, która prezentuje wysoki poziom współpracy z całym zespołem. Samodzielnie rozwiązuje kluczowe problemy dotyczące Klubu. Wyróżnia się wysoką kulturą osobistą oraz umiejętnością współpracy z koleżankami.

Wykazuje się wysokim zaangażowaniem oraz odpowiedzialnym podejściem do powierzonych zadań. Od 10 lat corocznie organizuje seniorom wyjazdy na wypoczynek i rehabilitację.

Informacje o zgłaszającym:

Osoba fizyczna – mieszkaniec województwa pomorskiego – Wiesława Solińska – Klub Seniora Jantar w Helu



Laureat Konkursu o nagrodę Marszałka Województwa Pomorskiego „Pomorskie dla Seniorów” w kategorii Zwyczajny - Niezwykły Senior ze Słupska:

Brzozowski Stanisław

Opis działalności:

Pan Stanisław Brzozowski to niezwykle człowiek o ogromnym sercu, który swoją energią, pasją i niesłabnącym zaangażowaniem od lat zmienia życie seniorów w Słupsku. Był inicjatorem i współzałożycielem Stowarzyszenia Seniorów Ziemi Słupskiej „Alternatywa”, którego jest Prezesem od momentu powstania.

Jego działalność wyróżnia się konsekwencją, skalą oddziaływania oraz realnym wpływem na życie seniorów — zarówno poprzez przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu, jak i promowanie zdrowego, aktywnego stylu życia.

Informacje o zgłaszającym:

organizacja pozarządowa z terenu województwa pomorskiego, zrzeszająca Seniorów - Stowarzyszenie Seniorów Ziemi Słupskiej „Alternatywa”.



**Laureat Konkursu o nagrodę Marszałka Województwa Pomorskiego „Pomorskie dla Seniorów”
w kategorii **Przyjaciel Seniorów ze Słupska:****

Borkowski Ireneusz – „Dobroczynny Wóz Irka”

Opis działalności:

Pan Ireneusz Borkowski - to znany społecznik, poeta i działacz z Słupska szczególnie rozpoznawany w lokalnej społeczności za swoją aktywną działalność charytatywną i społeczną.

Jest organizatorem i twórcą akcji „Dobroczynny Wóz Irka” - inicjatywy, w ramach której przez ponad 15 lat odbierał od mieszkańców Słupska używane, lecz nadające się do użytku meble, ubrania, sprzęt AGD i innego rodzaju rzeczy, a następnie bezpłatnie przekazywał je osobom potrzebującym.

Oprócz działalności społecznej, Borkowski jest też autorem wierszy oraz tomików poetyckich.

Informacje o zgłaszającym:

Jednostka samorządu terytorialnego, z terenu województwa pomorskiego: Prezydent Słupska



Laureat Konkursu o nagrodę Marszałka Województwa Pomorskiego „Pomorskie dla Seniorów” w kategorii Zwyczajny - Niezwykły Senior z powiatu słupskiego:

Czerwiński Bogdan

Opis działalności:

Pan Bogdan Czerwiński jest sołtysem miejscowości Kukowo, aktywnie działa w świetlicy wiejskiej, Klubie Seniora oraz w Kole Gospodyń Wiejskich.

Pełniąc funkcję Przewodniczącego Rady Seniorów obecnie już drugiej kadencji podejmuje wiele inicjatyw służących pogłębianiu wiedzy na temat dobrych praktyk podejmowanych wobec seniorów przez inne samorządy.

W ramach działalności Klubu Aktywnego Seniora, którego był współzałożycielem, mobilizuje kolegów i koleżanki do aktywnego spędzania wolnego czasu poprzez wspólne wyjazdy na basen, do kina czy teatru, udziału w gimnastyce dla seniorów

Informacje o zgłaszającym:

jednostka samorządu terytorialnego z terenu województwa pomorskiego – Wójt Gminy Redzikowo



**Laureatka Konkursu o nagrodę Marszałka Województwa Pomorskiego „Pomorskie dla Seniorów”
w kategorii Przyjaciółka Seniorów z Sopotu:**

Horak Anna

Opis działalności:

Anna Horak od wielu lat w sposób szczególny angażuje się w działania na rzecz osób starszych w Sopocie, łącząc wsparcie systemowe z codzienną, uważną pracą na rzecz seniorów. W ramach działalności w Sopotkim Centrum Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu - zapewnia kompleksowe wsparcie edukacyjne dla organizacji pozarządowych, w tym senioralnych, takie jak doradztwo w prowadzeniu organizacji, konsultacje projektów oraz pomoc w kwestiach formalnoprawnych.

Jest współinicjatorką i koordynatorką tzw. „wolontariatu sąsiedzkiego” - modelu długoterminowego wsparcia seniorów opartego na relacji, towarzyszeniu i budowaniu poczucia bezpieczeństwa. Rozwiązanie to z powodzeniem funkcjonuje w Sopocie od roku 2017.

Informacje o zgłaszającym:

organizacja pozarządowa z terenu województwa pomorskiego, działająca na rzecz Seniorów - Obywatelskie Biuro Interwencji.



**Laureatka Konkursu o nagrodę Marszałka Województwa Pomorskiego „Pomorskie dla Seniorów”
w kategorii **Zwyczajna - Niezwyčajna Seniorka z powiatu starogardzkiego:****

Czarnowska Zofia

Opis działalności:

Pani Zofia Czarnowska jest osobą o niezwykłym sercu, zawsze gotową do niesienia pomocy i wsparcia tym, którzy tego potrzebują.

Jej wieloletnia działalność edukacyjno- społeczna, samorządowa oraz kulturalna to dowód na to, jak wielki wpływ może mieć jedna osoba na życie całej społeczności. Dzięki jej pracy i zaangażowaniu mieszkańcy czują silniejsze więzi z historią swojej miejscowości, a tradycje regionalne są pielęgnowane i przekazywane kolejnym pokoleniom.

W 2024 roku Pani Zofia wydała niezwykle ważną dla lokalnej społeczności książkę pt. „Wieś Piece w promieniu kościoła Najświętszego Serca Pana Jezusa z twórczością Moniki Wałaszewskiej w tle”. Publikacja ta jest wyrazem jej miłości do historii regionu oraz narzędziem edukacyjnym dla przyszłych pokoleń.

Informacje o zgłaszającym:

jednostka samorządu terytorialnego, z terenu województwa pomorskiego: Wójt Gminy Kaliska



Laureatka Konkursu o nagrodę Marszałka Województwa Pomorskiego „Pomorskie dla Seniorów” w kategorii **Zwyczajna - Niezwyčajna Seniorka z powiatu sztumskiego:**

Opalewska Jolanta

Opis działalności:

Pani Jolanta Opalewska od 25 lat sprawuje funkcję Prezesa Stowarzyszenia Osób Niepełnosprawnych i ich Rodzin w Dzierzgoniu, które skupia w swoich szeregach głównie osoby starsze.

Pani Jolanta Opalewska aktywnie współpracuje z lokalnymi szkołami i przedszkolami oraz z Młodzieżową Radą Miejską. Poprzez organizację wspólnych wydarzeń integruje seniorów z młodym pokoleniem,

W ramach wieloletniej aktywności systematycznie wdraża inicjatywy wspierające politykę senioralną w regionie. Jest inicjatorką regularnych spotkań integracyjnych oraz wyjazdów turystyczno-krajoznawczych, które są doskonałym wypełnieniem czasu wolnego i wpływają na wzmacnianie więzi międzyludzkich.

Informacje o zgłaszającym:

Jednostka samorządu terytorialnego, z terenu województwa pomorskiego: Burmistrz Dzierzgonia



**Laureatka Konkursu o nagrodę Marszałka Województwa Pomorskiego „Pomorskie dla Seniorów”
w kategorii **Zwyczajna - Niezwyčajna Seniorka z powiatu tczewskiego:****

Paluch Wiesława

Opis działalności:

Pani Wiesława jest osobą wyjątkowo zaangażowaną społecznie, od wielu lat aktywnie działającą na rzecz mieszkańców Tczewa, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci, młodzieży oraz seniorów. Jej postawa stanowi wzór do naśladowania.

Pani Wiesława Paluch wyróżnia się niezwykłą empatią, wrażliwością społeczną oraz konsekwencją w działaniu. Od wielu lat tańczy w zespole „Wiecznie Młodzi”, który skupia seniorów i promuje aktywność artystyczną oraz integrację środowiska osób starszych.

Wspiera innych seniorów, angażuje się w działania integracyjne oraz inicjatywy sprzyjające aktywizacji osób starszych. Swoją postawą udowadnia, że wiek nie jest przeszkodą, lecz potencjałem do dalszego działania i dzielenia się doświadczeniem.

Informacje o zgłaszającym:

Osoba fizyczna - mieszkaniec województwa pomorskiego – Anna Skowrońska



**Laureat Konkursu o nagrodę Marszałka Województwa Pomorskiego „Pomorskie dla Seniorów”
w kategorii **Przyjaciel Seniorów z powiatu tczewskiego:****

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gniewie

Opis działalności:

GOSiR Gniew aktywnie wspiera inicjatywy o charakterze ponadlokalnym. Jest współorganizatorem corocznej Senioriady, przyczyniając się do popularyzacji aktywnego stylu życia oraz budowania więzi międzypokoleniowych. Na terenie Ośrodka od 2021 roku funkcjonuje Dzienny Dom „Senior+”, który stanowi ważne miejsce aktywizacji i integracji seniorów.

Od 2014 roku Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji współpracuje z Gniewskim Uniwersytetem Trzeciego Wieku, słuchacze UTW regularnie korzystają z infrastruktury sportowej, uczestnicząc w zajęciach takich jak gimnastyka usprawniająca, zumba gold czy joga.

Informacje o zgłaszającym:

jednostka samorządu terytorialnego z terenu województwa pomorskiego: Burmistrz Miasta i Gminy Gniew.



**Laureatka Konkursu o nagrodę Marszałka Województwa Pomorskiego „Pomorskie dla Seniorów”
w kategorii Przyjaciółka Seniorów z powiatu wejherowskiego:**

Baranowska Teresa

Opis działalności:

Teresa Baranowska od wielu lat jest niezwykle aktywną i zaangażowaną działaczką na rzecz środowiska senioralnego, stanowiąc wzór postawy obywatelskiej i społecznej. Jej działalność w Polskim Związku Emerytów i Rencistów Oddział w Rumi, nieprzerwanie od 1997 roku, cechuje się ogromnym oddaniem, systematycznością oraz autentyczną troską o drugiego człowieka.

Aktywnie uczestniczy w inicjatywach miejskich, programach prozdrowotnych oraz działaniach wspierających osoby w trudnej sytuacji życiowej, w tym w dystrybucji pomocy żywnościowej. Wyróżnia ją odpowiedzialność, rzetelność oraz gotowość do niesienia pomocy tam, gdzie jest ona najbardziej potrzebna.

Informacje o zgłaszającym:

jednostka samorządu terytorialnego z terenu województwa pomorskiego: Burmistrz Rumi



**URZĄD MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO**

**Serdecznie gratulujemy laureatom
oraz nominowanym w Konkursie o nagrodę
Marszałka Województwa Pomorskiego
„Pomorskie dla Seniorów”**