



KONFERENCJA SZKOLENIOWA pt. SZCZĘŚLIWY SENIOR

20 sierpnia 2026 r. (czwartek) 11:00-14:00

Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego w Gdańsku.

ul. Okopowa 21/27, Sala im. Lecha Bądkowskiego

10:00 - 11:00	Rejestracja uczestników, przestrzeń do dyskusji przy poczęstunku.
11:00 - 11:10	Otwarcie Konferencji – Katarzyna Weremko – Dyrektor Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Pomorskiego
11:10 - 12:00	Pierwsza pomoc przedmedyczna – zasady udzielania, pokaz, ćwiczenia praktyczne - COPERNICUS Podmiot Leczniczy Sp. z o.o. w Gdańsku
12:00 - 12:30	Przerwa kawowa.
12:30 - 13:30	„Profilaktyka upadków i zespół poudpadkowy jako znaczący czynnik wpływający na komfort życia Seniora” - dr Dagmara Wiewiórkowska-Garczewska, Kierownik Poradni Geriatrycznej - Pomorskie Centrum Reumatologiczne. Dyskusja.
od 13:30	Poczęstunek.

Podczas w godz. 10:00 – 13:00 możliwe będzie skorzystanie z bezpłatnych badań profilaktycznych oraz edukacji prozdrowotnej.