URZĄD MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

VII spotkanie Pomorskiego Forum Uniwersytetów Trzeciego Wieku

Gdańsk, 12 listopada 2026 r.

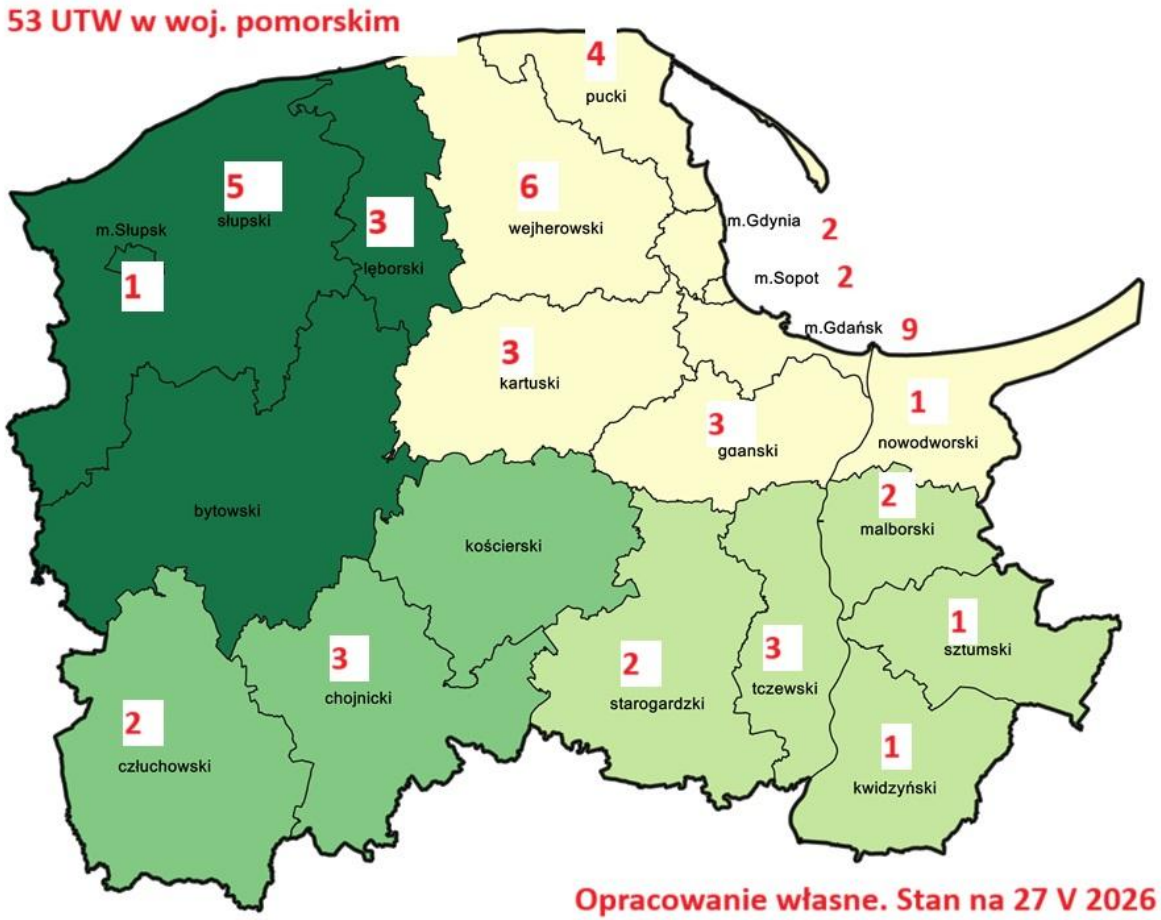
URZĄD MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

Agenda Pomorskiego Forum UTW

10:30-11:00	Rejestracja uczestników. Przestrzeń do nawiązywania kontaktów, rozmów.
11:00-11:10	Otwarcie spotkania – Katarzyna Weremko – Dyrektor Regionalnego Ośrodka polityki Społecznej
11:10-11:20	Wprowadzenie, aktualności -Barbara Bałka – Pełnomocnik Marszałka Województwa Pomorskiego ds. Polityki Senioralnej
11:20-12:30	Program Erasmus+. Podnoszenie kompetencji cyfrowych, językowych oraz kulturowych seniorów, wymiana doświadczeń między organizacjami z różnych krajów - Aleksandra Cięglewicz-Wachowiak - Dyrektor Centrum Kształcenia Ustawicznego w Sopocie. Dyskusja moderowana.
12:30-13:00	Przerwa.
13:00 -14:30	Aktualne problemy prawno – organizacyjne i finansowe UTW. Aleksandra Cięglewicz-Wachowiak - Dyrektor Centrum Kształcenia Ustawicznego w Sopocie. Raport z IV edycji badania uniwersytetów trzeciego wieku - Aleksandra Sarnowska - Kierownik Ośrodka Statystyki Edukacji i Kapitału Ludzkiego w Urzędzie Statystycznym w Gdańsku Dyskusja moderowana.
14:30-15:00	Podsumowanie – Barbara Bałka – Pełnomocnik Marszałka ds. Polityki Senioralnej. Kierunki rozwoju ruchu społecznego UTW - wyzwania dla liderów UTW. Dyskusja moderowana.

URZĄD MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

Uniwersytety Trzeciego Wieku



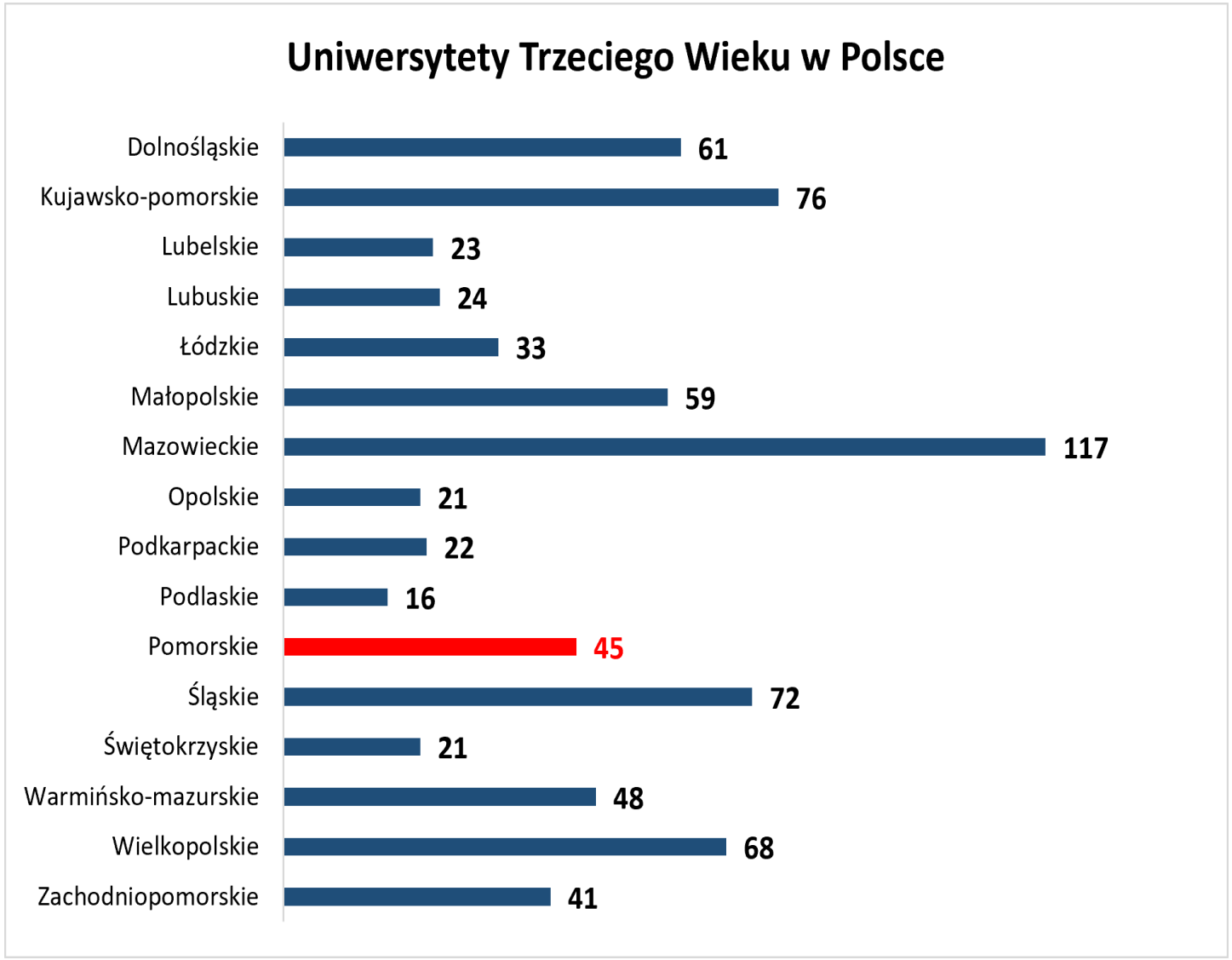
Pomorskie Forum UTW od 2019 roku stanowi płaszczyznę wspólnego działania oraz wymiany doświadczeń dla Pomorskich Uniwersytetów Trzeciego Wieku

UTW ogółem:	53
Osoby w wieku poprodukcyjnym:	524 641
Słuchacze UTW	12 242

2,3%

URZĄD MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

Pomorskie Forum Uniwersytetów Trzeciego Wieku



Źródło danych: GUS 2026 - Uniwersytety Trzeciego Wieku w roku akademickim 2024/2025

Pomorscy Aktywni Seniorzy

- Projekt ma na celu utworzenie trwałego i kompleksowego mechanizmu wspierającego aktywność zawodową i społeczną pomorskich seniorów poprzez wsparcie osób w wieku 50+, zagrożonych przedwczesnym wycofywaniem się z rynku pracy.
- Projekt zakłada aktywizację osób niezatrudnionych oraz osób jeszcze aktywnych zawodowo zagrożonych przedwczesnym rezygnowaniem z aktywności zawodowej.
- Celem jest zwiększenie zdolności osób niezatrudnionych do podjęcia zatrudnienia poprzez podniesienie kwalifikacji, rozwój lub przywrócenie kompetencji społecznych oraz wzmocnienie motywacji do aktywności, które umożliwią powrót na rynek pracy.

URZĄD MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

Działania dofinansowane z Funduszy Europejskich – Centra Geriatrii

Centrum Geriatrii w Uniwersyteckim Centrum Klinicznym, budynek nr 4 przy ul. Dębinki 7, Gdańsk

Centrum Opieki Geriatrycznej w Sopocie ul. Grunwaldzka 1-3, Sopot



Centrum Opieki Geriatrycznej w Sopocie - oddziały: **Geriatryczny**, w którym znajdują się 24 łóżka, **Rehabilitacyjny** z 36 łóżkami, Dzienny **Psychogeriatryczny.**

W ramach Centrum Geriatrii w Uniwersyteckim Centrum Klinicznym działa Poradnia Geriatryczna, wspierana przez lekarzy specjalistów, między innymi z zakresu kardiologii i pneumonologii oraz rehabilitacji.



Zdrowie



Do końca 2026 r. seniorzy z rozpoznaniem przewlekłych chorób układu oddechowego mogą skorzystać z bezpłatnych szczepień przeciwko krztuścowi. Samorząd województwa pomorskiego podpisał w 2025 r. porozumienia z powiatami i przeprowadził konkurs na koordynatora szczepień, którym zostały Szpitale Pomorskie. Program szczepień kosztuje prawie 1,1 mln zł, z czego połowa kwoty pochodzi z budżetu województwa pomorskiego, a połowa ze budżetów powiatów.

Z programu może skorzystać prawie 4,3 tys. mieszkańców województwa.

Rejestracja na szczepienia

- Gdynia – tel. 224 800 800,
- Gdańsk – tel. 58 341 40 41 wew. 360,
- powiat wejherowski – tel. 224 800

Informacje dotyczące szczepień w pozostałych powiatach dostępne są pod nr telefonu: **800 805 100.**

CYKL PROGRAMÓW „POMORSKIE NA ZDROWIE”

Nowotwory skóry
https://www.youtube.com/watch?v=aN3951Zn720

Nowotwory występujące u kobiet
https://www.youtube.com/watch?v=46sJezI8rA8

Choroby neurologiczne
https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=WAo8loqeNfc

Nowotwory występujące u mężczyzn (rak prostaty)
https://www.youtube.com/watch?v=_9hsiEzFVAo

Nowotwory występujące u mężczyzn (rak jąder)
https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=P-4oKDHuRpk

Geriatria
https://youtu.be/Ln8ann_m-eU

Chirurgia jednego dnia
https://www.youtube.com/watch?v=bOvItVfPb_k

Rehabilitacja
https://www.youtube.com/watch?v=KxYuzQO3ZKM

Reumatologia
https://youtu.be/At7g2Bn-ep4

URZĄD MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

Dziękuję Państwu za uwagę

Barbara Bałka tel. 58 32 68 734, 502 757 256
Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej
www.rops.pomorskie.eu b.balka@pomorskie.eu